



Numer 08/2019 (218)	1 października 2019
E-mail: <a href="mailto:ptmrc@atlas.cz">ptmrc@atlas.cz</a>	Strona internetowa - <a href="http://www.medics.cz/ptmrc">www.medics.cz/ptmrc</a> lub <a href="http://ptmrc.virt.cz">ptmrc.virt.cz</a>

**"Każdy ma prawo do wolności opinii i wyrażania jej; prawo to obejmuje wolność posiadania poglądów bez ingerencji oraz do poszukiwania, otrzymywania i przekazywania informacji i idei wszelkimi środkami, bez względu na granice."**

Artykuł 19 Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka ONZ  
Rezolucja Zgromadzenia Ogólnego, 10 grudnia 1948.

**Myśl miesiąca:** "Dopiero kiedy komar usiądzie Ci na jajkach, zdasz sobie sprawę, że nie wszystko da się rozwiązać przemocą."  
Stare chińskie przysłowie

### **Szanowne koleżanki, koledzy,**

mogę z satysfakcją stwierdzić, że kolejny dwudziesty dziewiąty sezon naszych spotkań rozpoczęliśmy bardzo udanie, jak pod względem gastronomicznym pod Girową, tak i patriotycznym. Spotkanie z okazji rocznicy tragicznej śmierci MUDr. Wacława Olszaka wywołało ciekawą odezwę nie tylko wśród naszego społeczeństwa. Chciałbym jeszcze raz podziękować wszystkim za pomoc w zorganizowaniu tego spotkania a w szczególności miastu Karwina i jego wiceprezydentowi panu Mgr. Andrzejowi Bizoniowi. Dziękuję również za szeroki udział w tym wydarzeniu.

Niestety, jeżeli chodzi o nasze medyczne podwórko, to muszę konstatować, że urzędnicy wypoczęci po wakacjach wymyślają nowe biurokratyczne zadania dla personelu medycznego. Uważają chyba, że ciągle stanowczo za dużo czasu poświęcamy bezpośrednio klientom ubezpieczalni a za mało biuroracji. Wprowadzenie nowych kodów do wykazywania, z której ręki, prawej czy lewej, pobrałem krew, nie wiem, jaką korzyść z tego będzie miał klient ubezpieczalni. Dla przemysłu medycznego jest to zapewne kwestia być albo nie być.

Bardzo też spodobał mi się pomysł naszego ministra, jak skrócić czas oczekiwania na badanie u specjalisty, o którym przeczytałem w teletekście czeskiej telewizji. Polega on na tym, że lekarz skierowując klienta do badania, skierowanie równocześnie prześle do jego ubezpieczalni zdrowotnej a ta będzie stwierdzała, kiedy badanie zostało zrealizowane. W innym wywiadzie pan minister powiedział, że kolejki na pewno się skrócą za jedenaście lat. Mam wrażenie, że historia zatacza wielkie koło i wracamy do starych dobrych czasów, kiedy pracowano od wczesnego dzieciństwa aż do śmierci i to najmniej dwanaście godzin dziennie. Wtedy chyba jednak nie płacono składki na fundusz emerytalny.

20.09.2019

Józef Słowik

### **Zaproszenie**

na kolejne spotkanie członków i sympatyków PTM,

które odbędzie się **4 października 2019, początek o godzinie 18,00,**

w Czeskim Cieszynie, ul. Grabińska 458/33, Siedziba Kongresu Polaków.

**Program: Józef Słowik: Byłem w Gdańsku.**

Serdecznie zapraszamy!!!

## **Ciekawostki medyczne:**

### **Tatuaze - moda groźna dla zdrowia**

22 sierpnia 2019

Tusze do tatuażu i makijażu permanentnego nie są ani kosmetykami, ani wyrobami medycznymi, dlatego należy traktować je jak zwykle chemikalia. Mogą zawierać substancje, które wywołują raka, mutacje genetyczne, działają szkodliwie na rozrodczość, powodują alergię - informuje Główny Inspektor Sanitarny.

Naukowcy ustalili liczbę związków chemicznych w tuszach do tatuażu - jest ich 89

### **Kolorowy chaos do 2021 r.**

Obecnie nie ma żadnych przepisów unijnych dotyczących tuszów do tatuażu. Podlegają one jedynie dyrektywie zobowiązującej producentów do niedostarczania niebezpiecznych produktów oraz rozporządzeniom dotyczącym wprowadzania na rynek chemikaliów.

W 2015 r. Komisja Europejska zwróciła się do Europejskiej Agencji Chemikaliów o przygotowanie dokumentacji celem wprowadzenia ograniczenia stosowania pewnych barwników w tuszach do tatuażu i makijażu permanentnego.

Przygotowana propozycja ograniczeń zawiera zarówno barwniki jak i inne substancje mogące występować w tych tuszach. Ocenie zostanie poddanych około 4000 różnych substancji. Planuje się, że takie ograniczenia zostaną wprowadzone w 2021 r.

### **Olów, kadm i arsen**

W 2017 r. naukowcy z Wydziału Zdrowia Publicznego Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach znaleźli w używanych przez tatuażystów barwnikach toksyczne metale ciężkie. Największe stężenie kadmu, ołowiu i arsenu występowało w tuszach kolorowych. Najbardziej zanieczyszczone okazały się zielone, ponieważ zawierały arsen. Objawy zatrucia arsenem pojawiają się zwykle po kilku latach. Mogą to być nowotwory skóry, płuc, nerek, wątroby i pęcherza moczowego.

Problemem może okazać się też usuwanie tatuaży laserem. To bardzo skuteczny sposób, ale nikt nie sprawdza, jak stosowane barwniki zachowują się w kontakcie z energią lasera. Kilka lat temu Federalny Instytut Oceny Ryzyka w Berlinie przeprowadził takie badanie. Okazało się, że rozkład niebieskiego pigmentu powodował powstawanie kwasu pruskiego i benzenu, a pomarańczowego trującej aniliny.

### **Tatuażysta bez nadzoru**

Państwowa Inspekcja Sanitarna niema uprawnień do weryfikacji kwalifikacji tatuażysty. W Polsce nie ma też obowiązku zgłaszania do organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej rozpoczęcia działalności w zakresie wykonywania tatuaży. I choć ustawa o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi zobowiązuje podejmujących czynności, w trakcie wykonywania których dochodzi do naruszenia ciągłości tkanek ludzkich, do wdrożenia i stosowania procedur zapewniających ochronę przed zakażeniami oraz chorobami zakaźnymi. W przypadku salonów tatuażu jest to trudne do egzekwowania. Państwowy powiatowy inspektor sanitarny może zaopiniować procedury sterylizacji sprzętu, sposoby przeprowadzania dezynfekcji skóry oraz dekontaminacji pomieszczeń i urządzeń, ale na wniosek podmiotu zobowiązanego do ich wdrożenia.

### **Tatuaż z wirusem**

Jak podkreśla GIS, wykonywanie tatuażu to ryzyko szerzenia zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi, szczególnie wirusami HCV, HBV i HIV, a także chorób skóry i powstawania

odczynów alergicznych. Wirus HCV potrafi przetrwać i być zakaźny na powierzchniach różnych przedmiotów do 16 godzin w temperaturze pokojowej i do 14 dni przy 4 stopniach Celsjusza. Można go unieszkodliwić dopiero po 10 minutach w temperaturze 65-75 st. oraz po 2 minutach naświetlania UV.

HBV jest bardziej zaraźliwy od wirusa HCV. Do zakażenia HBV może dojść w wyniku wprowadzenia do organizmu niewidocznej gołym okiem ilości krwi 0,00004 ml osoby zakażonej. Dla porównania do przeniesienia infekcji HIV potrzeba aż 0,1 ml zakażonej krwi. Wirusa HBV nie zabija temperatura 100 st. C, a sterylizacja suchym gorącym powietrzem jest mało skuteczna.

Dlatego resort zdrowia przygotował projekt Rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie szczegółowych wymagań sanitarnohigienicznych przy świadczeniu usług fryzjerskich, kosmetycznych, tatuażu i odnowy biologicznej.

Zakłada ono, że osoba przeprowadzająca sterylizację musi mieć ukończony kurs kwalifikacyjny z zakresu technologii sterylizacji i dezynfekcji według programu zatwierdzonego przez ministra zdrowia.

Halina Pilonis