



Pielęgnacja kikuta pępowinowego

Po porodzie pępowina nie jest już potrzebna, więc odcina się ją parę centymetrów od skóry maluszka, a na brzuchu niemowlęcia pozostaje kikut. W dniu wypisu jest on obeschnięty, ale to kiedy odpadnie, zależy od jego grubości. Zwykle trwa to od tygodnia do kilku tygodni. Przez ten czas należy szczególnie dbać o jego higienę, to znaczy:

- Utrzymywać kikut w czystości.
- Nie unikać kąpieli, nic się nie stanie, jeżeli kikut się trochę zamoczy.
- Nie obwiązywać pępuszka opatrunkiem ani oklejać plastrem, bo w ten sposób można doprowadzić do infekcji.

Proces gojenia przyspiesza również częste wierzenie pępuszka, Pieluszkę należy wywinąć, aby zapewnić pępuszkowi odpowiedni dopływ powietrza. Po odpadnięciu kikuta pozostaje mała rana, która szybko się goi.

Jeżeli w okolicach pępuszka pojawia się zaczerwienienie, lekki obrzęk oraz wysięk z pępka powiększa się, ropieje, ma nieprzyjemny zapach, można zastosować *Octenisept* oraz bezwzględnie zgłosić się do lekarza.

Bernadeta Konieczna