

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-29		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g, kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - banan 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2243.30 kcal; Białko ogółem: 67.09 g; Węglowodany ogółem: 303.62 g; suma cukrów prostych: 15.16 g; Tłuszcz: 59.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; Sód: 1655.61 mg; Cholesterol: 59.97 mg;		
środa 2026-07-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - banan 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2139.58 kcal; Białko ogółem: 67.76 g; Węglowodany ogółem: 289.37 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 60.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; Sód: 1414.77 mg; Cholesterol: 125.85 mg;		
środa 2026-07-29		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - banan 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2139.58 kcal; Białko ogółem: 67.76 g; Węglowodany ogółem: 289.37 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 60.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; Sód: 1414.77 mg; Cholesterol: 125.85 mg;		
środa 2026-07-29		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - banan 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1913.65 kcal; Białko ogółem: 65.62 g; Węglowodany ogółem: 265.38 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 58.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; Sód: 1416.06 mg; Cholesterol: 125.85 mg;		
środa 2026-07-29		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - banan 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1809.06 kcal; Białko ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 267.71 g; suma cukrów prostych: 10.40 g; Tłuszcz: 38.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sód: 1357.26 mg; Cholesterol: 70.95 mg;		
środa 2026-07-29		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g, kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - grapefruit 200g,
Wartości odżywcze: Energia : 2122.20 kcal; Białko ogółem: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 247.30 g; suma cukrów prostych: 32.80 g; Tłuszcz: 59.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; Sód: 1834.36 mg; Cholesterol: 100.61 mg;		
środa 2026-07-29		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka gotowana wp. 100g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 300g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - banan 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2894.86 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Węglowodany ogółem: 327.94 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 111.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sód: 2072.03 mg; Cholesterol: 246.64 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-29		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa solferinio 400g (GLU, SEL), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	tofu z ziołami 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1375.51 kcal; Białko ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 227.43 g; suma cukrów prostych: 23.92 g; Tłuszcz: 19.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; Sód: 825.48 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
środa 2026-07-29		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1792.86 kcal; Białko ogółem: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; suma cukrów prostych: 10.40 g; Tłuszcz: 49.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; Sód: 974.82 mg; Cholesterol: 45.71 mg;		
środa 2026-07-29		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2122.20 kcal; Białko ogółem: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 247.30 g; suma cukrów prostych: 32.80 g; Tłuszcz: 59.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; Sód: 1834.36 mg; Cholesterol: 100.61 mg;		
środa 2026-07-29		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1809.06 kcal; Białko ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 267.71 g; suma cukrów prostych: 10.40 g; Tłuszcz: 38.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sód: 1357.26 mg; Cholesterol: 70.95 mg;		
środa 2026-07-29		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2098.87 kcal; Białko ogółem: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 285.90 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 58.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; Sód: 1416.06 mg; Cholesterol: 125.85 mg;		
środa 2026-07-29		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2098.87 kcal; Białko ogółem: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 285.90 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 58.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; Sód: 1416.06 mg; Cholesterol: 125.85 mg;		
środa 2026-07-29		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2610.32 kcal; Białko ogółem: 79.51 g; Węglowodany ogółem: 355.28 g; suma cukrów prostych: 15.16 g; Tłuszcz: 71.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sód: 1909.05 mg; Cholesterol: 59.97 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2506.60 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Węglowodany ogółem: 341.03 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 72.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sód: 1668.21 mg; Cholesterol: 125.85 mg;		
środa 2026-07-29 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek homogenizowany 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2489.22 kcal; Białko ogółem: 81.41 g; Węglowodany ogółem: 298.96 g; suma cukrów prostych: 32.80 g; Tłuszcz: 71.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; Sód: 2087.80 mg; Cholesterol: 100.61 mg;		
środa 2026-07-29 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa solferinio 400g (GLU, SEL), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - grapefruit 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	tofu z ziołami 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1725.43 kcal; Białko ogółem: 45.52 g; Węglowodany ogółem: 277.20 g; suma cukrów prostych: 41.56 g; Tłuszcz: 27.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; Sód: 826.92 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), Pasta z bobu 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser camembert 50g (MLE, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1920.59 kcal; Białko ogółem: 80.13 g; Węglowodany ogółem: 241.89 g; suma cukrów prostych: 27.10 g; Tłuszcz: 48.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; Sód: 2149.43 mg; Cholesterol: 77.18 mg;		
czwartek 2026-07-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1771.28 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Węglowodany ogółem: 236.52 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Tłuszcz: 27.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g; Sód: 1393.06 mg; Cholesterol: 58.86 mg;		
czwartek 2026-07-30		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1771.28 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Węglowodany ogółem: 236.52 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Tłuszcz: 27.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g; Sód: 1393.06 mg; Cholesterol: 58.86 mg;		
czwartek 2026-07-30		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1548.58 kcal; Białko ogółem: 79.10 g; Węglowodany ogółem: 209.83 g; suma cukrów prostych: 25.34 g; Tłuszcz: 27.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; Sód: 1375.06 mg; Cholesterol: 58.86 mg;		
czwartek 2026-07-30		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1787.65 kcal; Białko ogółem: 62.04 g; Węglowodany ogółem: 275.30 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Tłuszcz: 22.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; Sód: 1608.45 mg; Cholesterol: 76.86 mg;		
czwartek 2026-07-30		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), Pasta z bobu 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - Kiwi 1szt 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1783.07 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Węglowodany ogółem: 223.89 g; suma cukrów prostych: 23.20 g; Tłuszcz: 36.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sód: 1728.20 mg; Cholesterol: 59.62 mg;		
czwartek 2026-07-30		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
schab pieczony 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Bitka ze schabu 200g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2198.29 kcal; Białko ogółem: 128.36 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 26.70 g; Tłuszcz: 47.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g; Sód: 1959.56 mg; Cholesterol: 112.67 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-30 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
Pasta z bobu 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU), Kotlet warzywny 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1415.72 kcal; Białko ogółem: 45.93 g; Węglowodany ogółem: 243.81 g; suma cukrów prostych: 35.39 g; Tłuszcz: 13.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.80 g; Sód: 1378.90 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
czwartek 2026-07-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA W/E		
Pasta z bobu 100g (MLE), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1735.58 kcal; Białko ogółem: 64.60 g; Węglowodany ogółem: 263.71 g; suma cukrów prostych: 30.22 g; Tłuszcz: 23.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Sód: 1452.60 mg; Cholesterol: 78.12 mg;		
czwartek 2026-07-30 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), Pasta z bobu 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - Kiwi 1szt 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1783.07 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Węglowodany ogółem: 223.89 g; suma cukrów prostych: 23.20 g; Tłuszcz: 36.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sód: 1728.20 mg; Cholesterol: 59.62 mg;		
czwartek 2026-07-30 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1787.65 kcal; Białko ogółem: 62.04 g; Węglowodany ogółem: 275.30 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Tłuszcz: 22.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; Sód: 1608.45 mg; Cholesterol: 76.86 mg;		
czwartek 2026-07-30 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1733.80 kcal; Białko ogółem: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 230.35 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Tłuszcz: 27.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; Sód: 1375.06 mg; Cholesterol: 58.86 mg;		
czwartek 2026-07-30 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1733.80 kcal; Białko ogółem: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 230.35 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Tłuszcz: 27.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; Sód: 1375.06 mg; Cholesterol: 58.86 mg;		
czwartek 2026-07-30 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), Pasta z bobu 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser camembert 50g (MLE, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1920.59 kcal; Białko ogółem: 80.13 g; Węglowodany ogółem: 241.89 g; suma cukrów prostych: 27.10 g; Tłuszcz: 48.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; Sód: 2149.43 mg; Cholesterol: 77.18 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1771.28 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Węglowodany ogółem: 236.52 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Tłuszcz: 27.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g; Sód: 1393.06 mg; Cholesterol: 58.86 mg;		
czwartek 2026-07-30		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), Pasta z bobu 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR III - sok pomidorowy 1szt (SEL),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - Kiwi 1szt 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1839.50 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Węglowodany ogółem: 235.18 g; suma cukrów prostych: 23.20 g; Tłuszcz: 36.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; Sód: 2302.01 mg; Cholesterol: 59.62 mg;		
czwartek 2026-07-30		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
Pasta z bobu 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU), Kotlet warzywny 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR II + III - sok pomidorowy 1szt (SEL),	tofu wędzone 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1472.15 kcal; Białko ogółem: 48.30 g; Węglowodany ogółem: 255.10 g; suma cukrów prostych: 35.39 g; Tłuszcz: 13.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.07 g; Sód: 1952.70 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-31		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszanej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1965.35 kcal; Białko ogółem: 64.84 g; Węglowodany ogółem: 263.66 g; suma cukrów prostych: 27.91 g; Tłuszcz: 49.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sód: 2140.75 mg; Cholesterol: 88.13 mg;		
piątek 2026-07-31		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1733.42 kcal; Białko ogółem: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 273.63 g; suma cukrów prostych: 28.29 g; Tłuszcz: 10.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sód: 1502.64 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-07-31		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1733.42 kcal; Białko ogółem: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 273.63 g; suma cukrów prostych: 28.29 g; Tłuszcz: 10.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sód: 1502.64 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-07-31		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1528.58 kcal; Białko ogółem: 66.48 g; Węglowodany ogółem: 249.96 g; suma cukrów prostych: 28.15 g; Tłuszcz: 10.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sód: 1493.64 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-07-31		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1733.42 kcal; Białko ogółem: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 273.63 g; suma cukrów prostych: 28.29 g; Tłuszcz: 10.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sód: 1502.64 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-07-31		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1601.08 kcal; Białko ogółem: 75.47 g; Węglowodany ogółem: 225.05 g; suma cukrów prostych: 26.71 g; Tłuszcz: 20.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sód: 2133.44 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-07-31		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica drob. miodowa 100g (GLU, SEL), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba duszona 200g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1947.47 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Węglowodany ogółem: 261.28 g; suma cukrów prostych: 32.52 g; Tłuszcz: 12.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sód: 1553.48 mg; Cholesterol: 104.06 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-31		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, SEL), tofu pieczone 100g , Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1366.72 kcal; Białko ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 229.79 g; suma cukrów prostych: 43.63 g; Tłuszcz: 8.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.40 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; Sód: 1486.77 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
piątek 2026-07-31		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszzonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1965.35 kcal; Białko ogółem: 64.84 g; Węglowodany ogółem: 263.66 g; suma cukrów prostych: 27.91 g; Tłuszcz: 49.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sód: 2140.75 mg; Cholesterol: 88.13 mg;		
piątek 2026-07-31		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1601.08 kcal; Białko ogółem: 75.47 g; Węglowodany ogółem: 225.05 g; suma cukrów prostych: 26.71 g; Tłuszcz: 20.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sód: 2133.44 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-07-31		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1733.42 kcal; Białko ogółem: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 273.63 g; suma cukrów prostych: 28.29 g; Tłuszcz: 10.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sód: 1502.64 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-07-31		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1713.80 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Węglowodany ogółem: 270.48 g; suma cukrów prostych: 28.29 g; Tłuszcz: 10.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sód: 1493.64 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-07-31		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1713.80 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Węglowodany ogółem: 270.48 g; suma cukrów prostych: 28.29 g; Tłuszcz: 10.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sód: 1493.64 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-07-31		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszzonej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2274.95 kcal; Białko ogółem: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 331.25 g; suma cukrów prostych: 27.91 g; Tłuszcz: 51.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; Sód: 2178.19 mg; Cholesterol: 95.33 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-31 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU , MLE , SEL), ryba duszona 100g (RYB , SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2043.02 kcal; Białko ogółem: 72.89 g; Węglowodany ogółem: 341.22 g; suma cukrów prostych: 28.29 g; Tłuszcz: 13.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Sód: 1540.08 mg; Cholesterol: 61.76 mg;		
piątek 2026-07-31 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU , SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU , MLE , SEL), ryba duszona 100g (RYB , SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE , SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1910.68 kcal; Białko ogółem: 80.78 g; Węglowodany ogółem: 292.64 g; suma cukrów prostych: 26.71 g; Tłuszcz: 22.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Sód: 2170.88 mg; Cholesterol: 61.76 mg;		
piątek 2026-07-31 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU , SEL), tofu pieczone 100g , Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1755.52 kcal; Białko ogółem: 56.46 g; Węglowodany ogółem: 295.20 g; suma cukrów prostych: 58.75 g; Tłuszcz: 9.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.63 g; Sód: 1490.01 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
pastą z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	pasztetowa drobiowa 60g (GLU, SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1984.83 kcal; Białko ogółem: 71.09 g; Węglowodany ogółem: 212.37 g; suma cukrów prostych: 70.79 g; Tłuszcz: 44.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.61 g; Błonnik pokarmowy: 17.15 g; Sód: 2204.92 mg; Cholesterol: 408.04 mg;		
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka z fileta na krajalnicy 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1816.04 kcal; Białko ogółem: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 228.16 g; suma cukrów prostych: 66.60 g; Tłuszcz: 14.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; Sód: 781.92 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka z fileta na krajalnicy 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1816.04 kcal; Białko ogółem: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 228.16 g; suma cukrów prostych: 66.60 g; Tłuszcz: 14.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; Sód: 781.92 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka z fileta na krajalnicy 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem i cukrem 300g (GLU, MLE),	schab Benedykta 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1591.58 kcal; Białko ogółem: 70.63 g; Węglowodany ogółem: 201.35 g; suma cukrów prostych: 66.47 g; Tłuszcz: 13.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.83 g; Błonnik pokarmowy: 14.25 g; Sód: 763.92 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka z fileta na krajalnicy 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1901.25 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Węglowodany ogółem: 305.52 g; suma cukrów prostych: 26.51 g; Tłuszcz: 19.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.10 g; Błonnik pokarmowy: 19.44 g; Sód: 796.04 mg; Cholesterol: 5.19 mg;		
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
pastą z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	pasztetowa drobiowa 60g (GLU, SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1927.32 kcal; Białko ogółem: 73.25 g; Węglowodany ogółem: 190.79 g; suma cukrów prostych: 70.79 g; Tłuszcz: 45.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g; Sód: 2243.33 mg; Cholesterol: 408.04 mg;		
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka z fileta na krajalnicy 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem (200g), cukrem i tłuszczem 400g (GLU, MLE),	schab Benedykta 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2099.61 kcal; Białko ogółem: 103.10 g; Węglowodany ogółem: 236.31 g; suma cukrów prostych: 87.26 g; Tłuszcz: 16.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; Sód: 785.59 mg; Cholesterol: 5.18 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU), Makaron z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g ,	paprykarz warzywny 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1464.38 kcal; Białko ogółem: 40.19 g; Węglowodany ogółem: 262.25 g; suma cukrów prostych: 44.24 g; Tłuszcz: 4.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.89 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g; Sód: 805.54 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	paprykarz warzywny 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1890.48 kcal; Białko ogółem: 69.34 g; Węglowodany ogółem: 212.26 g; suma cukrów prostych: 81.49 g; Tłuszcz: 28.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.25 g; Błonnik pokarmowy: 17.78 g; Sód: 970.12 mg; Cholesterol: 408.04 mg;		
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	pasztetowa drobiowa 60g (GLU, SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1927.32 kcal; Białko ogółem: 73.25 g; Węglowodany ogółem: 190.79 g; suma cukrów prostych: 70.79 g; Tłuszcz: 45.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g; Sód: 2243.33 mg; Cholesterol: 408.04 mg;		
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka z fileta na krawalnice 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1901.25 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Węglowodany ogółem: 305.52 g; suma cukrów prostych: 26.51 g; Tłuszcz: 19.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.10 g; Błonnik pokarmowy: 19.44 g; Sód: 796.04 mg; Cholesterol: 5.19 mg;		
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka z fileta na krawalnice 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	schab Benedykta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1776.80 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Węglowodany ogółem: 221.87 g; suma cukrów prostych: 66.60 g; Tłuszcz: 13.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.83 g; Błonnik pokarmowy: 14.25 g; Sód: 763.92 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka z fileta na krawalnice 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	schab Benedykta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1776.80 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Węglowodany ogółem: 221.87 g; suma cukrów prostych: 66.60 g; Tłuszcz: 13.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.83 g; Błonnik pokarmowy: 14.25 g; Sód: 763.92 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	pasztetowa drobiowa 60g (GLU, SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2296.95 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Węglowodany ogółem: 242.88 g; suma cukrów prostych: 93.56 g; Tłuszcz: 52.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.36 g; Błonnik pokarmowy: 17.15 g; Sód: 2204.92 mg; Cholesterol: 408.04 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka z fileta na krajalnice 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2128.16 kcal; Białko ogółem: 79.73 g; Węglowodany ogółem: 258.67 g; suma cukrów prostych: 89.37 g; Tłuszcz: 21.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; Sód: 781.92 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem i tłuszczem 300g (GLU, MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	pasztetowa drobiowa 60g (GLU, SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2239.44 kcal; Białko ogółem: 80.28 g; Węglowodany ogółem: 221.30 g; suma cukrów prostych: 93.56 g; Tłuszcz: 52.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.41 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g; Sód: 2243.33 mg; Cholesterol: 408.04 mg;		
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU), Makaron z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	paprykarz warzywny 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1848.50 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Węglowodany ogółem: 293.01 g; suma cukrów prostych: 77.00 g; Tłuszcz: 12.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.64 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g; Sód: 805.54 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
frankfurterka wp. 2szt 60g (GLU, SEL), musztarda 15g (SEL, GOR), papryka świeża 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko pieczone 1/2 szt 120g, Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Ziemniaki 200g,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1885.16 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Węglowodany ogółem: 229.84 g; suma cukrów prostych: 13.50 g; Tłuszcz: 47.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sód: 2657.81 mg; Cholesterol: 97.14 mg;		
niedziela 2026-08-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1/2szt 120g, sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1765.38 kcal; Białko ogółem: 68.39 g; Węglowodany ogółem: 251.70 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 28.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; Sód: 1764.67 mg; Cholesterol: 40.64 mg;		
niedziela 2026-08-02 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1/2szt 120g, sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1765.38 kcal; Białko ogółem: 68.39 g; Węglowodany ogółem: 251.70 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 28.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; Sód: 1764.67 mg; Cholesterol: 40.64 mg;		
niedziela 2026-08-02 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone mielone 1/2szt 120g, sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1540.92 kcal; Białko ogółem: 66.31 g; Węglowodany ogółem: 224.89 g; suma cukrów prostych: 7.43 g; Tłuszcz: 27.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.80 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sód: 1746.67 mg; Cholesterol: 40.64 mg;		
niedziela 2026-08-02 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA D08		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1716.09 kcal; Białko ogółem: 53.63 g; Węglowodany ogółem: 274.24 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 27.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sód: 2026.63 mg; Cholesterol: 125.23 mg;		
niedziela 2026-08-02 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1/2szt 120g, sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g, Ziemniaki 200g,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1672.10 kcal; Białko ogółem: 81.27 g; Węglowodany ogółem: 221.73 g; suma cukrów prostych: 13.50 g; Tłuszcz: 26.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; Sód: 2139.48 mg; Cholesterol: 35.15 mg;		
niedziela 2026-08-02 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA D07		
szynka drobiowa konserwowa 100g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1szt 240g, sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2236.89 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Węglowodany ogółem: 269.09 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 51.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; Sód: 2144.68 mg; Cholesterol: 81.28 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-02 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU), sałatka z ogórka z koperkiem 150g , Ziemniaki 200g ,	pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1259.22 kcal; Białko ogółem: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 229.00 g; suma cukrów prostych: 27.03 g; Tłuszcz: 5.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g; Sód: 1655.78 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-08-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: Kiwi 1szt 50g , kefir 1szt (MLE), KOLACJA I - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1956.53 kcal; Białko ogółem: 70.04 g; Węglowodany ogółem: 302.35 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Tłuszcz: 26.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; Sód: 2161.32 mg; Cholesterol: 126.93 mg;		
niedziela 2026-08-02 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1672.10 kcal; Białko ogółem: 81.27 g; Węglowodany ogółem: 221.73 g; suma cukrów prostych: 13.50 g; Tłuszcz: 26.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; Sód: 2139.48 mg; Cholesterol: 35.15 mg;		
niedziela 2026-08-02 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1716.09 kcal; Białko ogółem: 53.63 g; Węglowodany ogółem: 274.24 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 27.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sód: 2026.63 mg; Cholesterol: 125.23 mg;		
niedziela 2026-08-02 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1726.14 kcal; Białko ogółem: 66.45 g; Węglowodany ogółem: 245.41 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 27.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.80 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sód: 1746.67 mg; Cholesterol: 40.64 mg;		
niedziela 2026-08-02 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1726.14 kcal; Białko ogółem: 66.45 g; Węglowodany ogółem: 245.41 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 27.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.80 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sód: 1746.67 mg; Cholesterol: 40.64 mg;		
niedziela 2026-08-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
frankfurterka wp. 2szt 60g (GLU, SEL), musztarda 15g (SEL, GOR), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko pieczone 1/2 szt 120g , Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2212.76 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Węglowodany ogółem: 277.27 g; suma cukrów prostych: 38.52 g; Tłuszcz: 49.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; Sód: 2693.81 mg; Cholesterol: 104.34 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-02		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU , SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU , SEL), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2092.98 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 299.13 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Tłuszcz: 30.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sód: 1800.67 mg; Cholesterol: 47.84 mg;		
niedziela 2026-08-02		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU , SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU , SEL), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1999.70 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 269.16 g; suma cukrów prostych: 38.52 g; Tłuszcz: 28.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; Sód: 2175.48 mg; Cholesterol: 42.35 mg;		
niedziela 2026-08-02		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU , SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU), sałatka z ogórka z koperkiem 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR III - banan 1szt ,	pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1621.02 kcal; Białko ogółem: 52.53 g; Węglowodany ogółem: 290.20 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Tłuszcz: 6.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; Sód: 1657.58 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU, JAJ), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1937.30 kcal; Białko ogółem: 70.97 g; Węglowodany ogółem: 232.26 g; suma cukrów prostych: 38.56 g; Tłuszcz: 42.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; Sód: 937.34 mg; Cholesterol: 77.27 mg;		
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1836.74 kcal; Białko ogółem: 87.04 g; Węglowodany ogółem: 260.39 g; suma cukrów prostych: 21.71 g; Tłuszcz: 25.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; Sód: 1031.05 mg; Cholesterol: 133.20 mg;		
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1836.74 kcal; Białko ogółem: 87.04 g; Węglowodany ogółem: 260.39 g; suma cukrów prostych: 21.71 g; Tłuszcz: 25.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; Sód: 1031.05 mg; Cholesterol: 133.20 mg;		
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1614.04 kcal; Białko ogółem: 85.01 g; Węglowodany ogółem: 233.70 g; suma cukrów prostych: 21.57 g; Tłuszcz: 24.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; Sód: 1013.05 mg; Cholesterol: 133.20 mg;		
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1744.40 kcal; Białko ogółem: 61.33 g; Węglowodany ogółem: 267.48 g; suma cukrów prostych: 25.13 g; Tłuszcz: 21.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; Sód: 1192.43 mg; Cholesterol: 78.56 mg;		
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.46 kcal; Białko ogółem: 87.76 g; Węglowodany ogółem: 238.48 g; suma cukrów prostych: 38.56 g; Tłuszcz: 45.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; Sód: 1174.96 mg; Cholesterol: 142.02 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA D07		
filet łosciasty 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 200g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 120g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2271.69 kcal; Białko ogółem: 138.10 g; Węglowodany ogółem: 281.78 g; suma cukrów prostych: 23.12 g; Tłuszcz: 40.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Sód: 1268.51 mg; Cholesterol: 258.80 mg;		
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU), Surówka coleslaw 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1381.58 kcal; Białko ogółem: 51.52 g; Węglowodany ogółem: 226.17 g; suma cukrów prostych: 50.46 g; Tłuszcz: 5.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Sód: 1116.36 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA IWE		
Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1836.44 kcal; Białko ogółem: 57.33 g; Węglowodany ogółem: 255.52 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Tłuszcz: 30.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sód: 1203.29 mg; Cholesterol: 77.27 mg;		
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
filet łosciasty 50g (GLU, SEL), Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.46 kcal; Białko ogółem: 87.76 g; Węglowodany ogółem: 238.48 g; suma cukrów prostych: 38.56 g; Tłuszcz: 45.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; Sód: 1174.96 mg; Cholesterol: 142.02 mg;		
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
filet łosciasty 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1744.40 kcal; Białko ogółem: 61.33 g; Węglowodany ogółem: 267.48 g; suma cukrów prostych: 25.13 g; Tłuszcz: 21.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; Sód: 1192.43 mg; Cholesterol: 78.56 mg;		
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
filet łosciasty 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1799.26 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Węglowodany ogółem: 254.22 g; suma cukrów prostych: 21.71 g; Tłuszcz: 24.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; Sód: 1013.05 mg; Cholesterol: 133.20 mg;		
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
filet łosciasty 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1799.26 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Węglowodany ogółem: 254.22 g; suma cukrów prostych: 21.71 g; Tłuszcz: 24.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; Sód: 1013.05 mg; Cholesterol: 133.20 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU, JAJ), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2246.90 kcal; Białko ogółem: 76.28 g; Węglowodany ogółem: 299.85 g; suma cukrów prostych: 38.56 g; Tłuszcz: 45.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; Sód: 974.78 mg; Cholesterol: 84.47 mg;		
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2146.34 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 327.98 g; suma cukrów prostych: 21.71 g; Tłuszcz: 27.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; Sód: 1068.49 mg; Cholesterol: 140.40 mg;		
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2314.06 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Węglowodany ogółem: 306.07 g; suma cukrów prostych: 38.56 g; Tłuszcz: 48.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; Sód: 1212.40 mg; Cholesterol: 149.22 mg;		
poniedziałek 2026-08-03 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU), Surówka coleslaw 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - sok pomidorowy 1szt (SEL), TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1702.61 kcal; Białko ogółem: 56.24 g; Węglowodany ogółem: 300.81 g; suma cukrów prostych: 50.46 g; Tłuszcz: 6.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.30 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sód: 1693.41 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-04 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
rogal z pieprzem wp. 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Bigos z młodą kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL), chleb pszenny 100g (GLU),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2040.17 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Węglowodany ogółem: 238.87 g; suma cukrów prostych: 26.78 g; Tłuszcz: 58.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g; Sód: 3088.13 mg; Cholesterol: 142.08 mg;		
wtorek 2026-08-04 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
schab Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE),	szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1722.48 kcal; Białko ogółem: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 183.59 g; suma cukrów prostych: 100.30 g; Tłuszcz: 19.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.05 g; Błonnik pokarmowy: 12.17 g; Sód: 1249.34 mg; Cholesterol: 52.62 mg;		
wtorek 2026-08-04 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
schab Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE),	szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1722.48 kcal; Białko ogółem: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 183.59 g; suma cukrów prostych: 100.30 g; Tłuszcz: 19.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.05 g; Błonnik pokarmowy: 12.17 g; Sód: 1249.34 mg; Cholesterol: 52.62 mg;		
wtorek 2026-08-04 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
schab Maryny 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Knedle z morelami z cukrem 6szt 300g (GLU, MLE),	szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1498.02 kcal; Białko ogółem: 55.06 g; Węglowodany ogółem: 156.78 g; suma cukrów prostych: 100.16 g; Tłuszcz: 19.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.95 g; Błonnik pokarmowy: 9.58 g; Sód: 1231.34 mg; Cholesterol: 52.62 mg;		
wtorek 2026-08-04 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
schab Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE),	szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1722.48 kcal; Białko ogółem: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 183.59 g; suma cukrów prostych: 100.30 g; Tłuszcz: 19.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.05 g; Błonnik pokarmowy: 12.17 g; Sód: 1249.34 mg; Cholesterol: 52.62 mg;		
wtorek 2026-08-04 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
schab Maryny 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Bigos z młodą kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL), chleb pszenny 100g (GLU),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1955.34 kcal; Białko ogółem: 81.35 g; Węglowodany ogółem: 211.09 g; suma cukrów prostych: 32.40 g; Tłuszcz: 52.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; Sód: 2604.65 mg; Cholesterol: 100.01 mg;		
wtorek 2026-08-04 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
schab Maryny 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Bigos z młodą kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL), chleb pszenny 100g (GLU),	szynka wp. z pieca 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2159.61 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Węglowodany ogółem: 248.89 g; suma cukrów prostych: 12.00 g; Tłuszcz: 59.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; Sód: 2828.84 mg; Cholesterol: 150.50 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-04		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
schab Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2306.76 kcal; Białko ogółem: 69.91 g; Węglowodany ogółem: 260.09 g; suma cukrów prostych: 100.30 g; Tłuszcz: 37.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.14 g; Błonnik pokarmowy: 15.23 g; Sód: 1251.14 mg; Cholesterol: 52.62 mg;		
wtorek 2026-08-04		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
schab Maryny 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Bigos z młodą kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL), chleb pszenny 100g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2539.62 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Węglowodany ogółem: 287.59 g; suma cukrów prostych: 32.40 g; Tłuszcz: 69.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; Sód: 2606.45 mg; Cholesterol: 100.01 mg;		
wtorek 2026-08-04		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu wędzone 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ),	paprykarz warzywny 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1724.18 kcal; Białko ogółem: 50.68 g; Węglowodany ogółem: 208.69 g; suma cukrów prostych: 134.39 g; Tłuszcz: 10.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.27 g; Sód: 1424.13 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-05		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1925.25 kcal; Białko ogółem: 91.47 g; Węglowodany ogółem: 276.75 g; suma cukrów prostych: 11.69 g; Tłuszcz: 37.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; Sód: 1468.78 mg; Cholesterol: 485.52 mg;		
środa 2026-08-05		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1857.73 kcal; Białko ogółem: 87.54 g; Węglowodany ogółem: 286.18 g; suma cukrów prostych: 9.19 g; Tłuszcz: 15.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sód: 836.25 mg; Cholesterol: 114.68 mg;		
środa 2026-08-05		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1857.73 kcal; Białko ogółem: 87.54 g; Węglowodany ogółem: 286.18 g; suma cukrów prostych: 9.19 g; Tłuszcz: 15.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sód: 836.25 mg; Cholesterol: 114.68 mg;		
środa 2026-08-05		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
schab cygański 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1633.27 kcal; Białko ogółem: 85.46 g; Węglowodany ogółem: 259.38 g; suma cukrów prostych: 9.05 g; Tłuszcz: 15.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sód: 818.25 mg; Cholesterol: 114.68 mg;		
środa 2026-08-05		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1963.01 kcal; Białko ogółem: 71.93 g; Węglowodany ogółem: 338.53 g; suma cukrów prostych: 9.19 g; Tłuszcz: 13.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; Sód: 1170.18 mg; Cholesterol: 74.72 mg;		
środa 2026-08-05		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1801.05 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Węglowodany ogółem: 222.21 g; suma cukrów prostych: 29.33 g; Tłuszcz: 37.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; Sód: 1505.50 mg; Cholesterol: 485.52 mg;		
środa 2026-08-05		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
schab cygański 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 200g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2190.90 kcal; Białko ogółem: 138.77 g; Węglowodany ogółem: 293.07 g; suma cukrów prostych: 11.76 g; Tłuszcz: 21.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sód: 836.25 mg; Cholesterol: 221.78 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-05 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu pomidorowe 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1520.69 kcal; Białko ogółem: 50.70 g; Węglowodany ogółem: 292.45 g; suma cukrów prostych: 20.14 g; Tłuszcz: 7.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sód: 1183.62 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
środa 2026-08-05 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1974.54 kcal; Białko ogółem: 73.00 g; Węglowodany ogółem: 317.82 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 33.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sód: 1767.69 mg; Cholesterol: 445.56 mg;		
środa 2026-08-05 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1801.05 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Węglowodany ogółem: 222.21 g; suma cukrów prostych: 29.33 g; Tłuszcz: 37.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; Sód: 1505.50 mg; Cholesterol: 485.52 mg;		
środa 2026-08-05 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1963.01 kcal; Białko ogółem: 71.93 g; Węglowodany ogółem: 338.53 g; suma cukrów prostych: 9.19 g; Tłuszcz: 13.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; Sód: 1170.18 mg; Cholesterol: 74.72 mg;		
środa 2026-08-05 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
schab cygański 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1818.49 kcal; Białko ogółem: 85.60 g; Węglowodany ogółem: 279.90 g; suma cukrów prostych: 9.19 g; Tłuszcz: 15.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sód: 818.25 mg; Cholesterol: 114.68 mg;		
środa 2026-08-05 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
schab cygański 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1818.49 kcal; Białko ogółem: 85.60 g; Węglowodany ogółem: 279.90 g; suma cukrów prostych: 9.19 g; Tłuszcz: 15.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sód: 818.25 mg; Cholesterol: 114.68 mg;		
środa 2026-08-05 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2292.27 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Węglowodany ogółem: 328.41 g; suma cukrów prostych: 11.69 g; Tłuszcz: 49.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sód: 1722.22 mg; Cholesterol: 485.52 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-05 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2224.75 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Węglowodany ogółem: 337.84 g; suma cukrów prostych: 9.19 g; Tłuszcz: 27.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; Sód: 1089.69 mg; Cholesterol: 114.68 mg;		
środa 2026-08-05 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.07 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Węglowodany ogółem: 273.87 g; suma cukrów prostych: 29.33 g; Tłuszcz: 49.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sód: 1758.94 mg; Cholesterol: 485.52 mg;		
środa 2026-08-05 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu pomidorowe 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - grapefruit 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1870.61 kcal; Białko ogółem: 54.31 g; Węglowodany ogółem: 342.22 g; suma cukrów prostych: 37.78 g; Tłuszcz: 14.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.46 g; Sód: 1185.06 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-06 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), hummus z pieczoną papryką 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), kotlet mielony wieprzowy z ryżem, papryką i ogórkiem 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2099.02 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Węglowodany ogółem: 273.79 g; suma cukrów prostych: 42.28 g; Tłuszcz: 41.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.26 g; Sód: 1846.56 mg; Cholesterol: 161.55 mg;		
czwartek 2026-08-06 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.32 kcal; Białko ogółem: 89.03 g; Węglowodany ogółem: 282.72 g; suma cukrów prostych: 27.21 g; Tłuszcz: 32.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; Sód: 1427.57 mg; Cholesterol: 160.43 mg;		
czwartek 2026-08-06 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.32 kcal; Białko ogółem: 89.03 g; Węglowodany ogółem: 282.72 g; suma cukrów prostych: 27.21 g; Tłuszcz: 32.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; Sód: 1427.57 mg; Cholesterol: 160.43 mg;		
czwartek 2026-08-06 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1794.62 kcal; Białko ogółem: 86.99 g; Węglowodany ogółem: 256.03 g; suma cukrów prostych: 27.07 g; Tłuszcz: 32.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.80 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; Sód: 1409.57 mg; Cholesterol: 160.43 mg;		
czwartek 2026-08-06 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1783.34 kcal; Białko ogółem: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 284.84 g; suma cukrów prostych: 27.21 g; Tłuszcz: 17.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Sód: 1486.99 mg; Cholesterol: 95.67 mg;		
czwartek 2026-08-06 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), Hummus z pieczoną papryką 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - Kiwi 1szt 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1893.74 kcal; Białko ogółem: 96.96 g; Węglowodany ogółem: 237.24 g; suma cukrów prostych: 36.42 g; Tłuszcz: 31.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; Sód: 1675.14 mg; Cholesterol: 160.43 mg;		
czwartek 2026-08-06 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica sopocka wp. 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 200g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2468.01 kcal; Białko ogółem: 140.09 g; Węglowodany ogółem: 303.30 g; suma cukrów prostych: 28.43 g; Tłuszcz: 50.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Sód: 1961.08 mg; Cholesterol: 308.22 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-06 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
Hummus z pieczoną papryką 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU), Kotlet z kalafiora 100g (GLU), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1544.83 kcal; Białko ogółem: 54.67 g; Węglowodany ogółem: 257.09 g; suma cukrów prostych: 52.72 g; Tłuszcz: 8.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; Sód: 1430.70 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
czwartek 2026-08-06 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
Hummus z pieczoną papryką 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1823.47 kcal; Białko ogółem: 65.41 g; Węglowodany ogółem: 274.83 g; suma cukrów prostych: 51.11 g; Tłuszcz: 16.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.10 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g; Sód: 1478.44 mg; Cholesterol: 76.86 mg;		
czwartek 2026-08-06 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), Hummus z pieczoną papryką 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - Kiwi 1szt 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1893.74 kcal; Białko ogółem: 96.96 g; Węglowodany ogółem: 237.24 g; suma cukrów prostych: 36.42 g; Tłuszcz: 31.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; Sód: 1675.14 mg; Cholesterol: 160.43 mg;		
czwartek 2026-08-06 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1783.34 kcal; Białko ogółem: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 284.84 g; suma cukrów prostych: 27.21 g; Tłuszcz: 17.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Sód: 1486.99 mg; Cholesterol: 95.67 mg;		
czwartek 2026-08-06 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1979.84 kcal; Białko ogółem: 87.13 g; Węglowodany ogółem: 276.55 g; suma cukrów prostych: 27.21 g; Tłuszcz: 32.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.80 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; Sód: 1409.57 mg; Cholesterol: 160.43 mg;		
czwartek 2026-08-06 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1979.84 kcal; Białko ogółem: 87.13 g; Węglowodany ogółem: 276.55 g; suma cukrów prostych: 27.21 g; Tłuszcz: 32.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.80 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; Sód: 1409.57 mg; Cholesterol: 160.43 mg;		
czwartek 2026-08-06 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), hummus z pieczoną papryką 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), kotlet mielony wieprzowy z ryżem, papryką i ogórkiem 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2574.67 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Węglowodany ogółem: 342.71 g; suma cukrów prostych: 42.28 g; Tłuszcz: 57.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sód: 2042.18 mg; Cholesterol: 193.05 mg;		

strona 3 z 3

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-07		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1928.08 kcal; Białko ogółem: 60.09 g; Węglowodany ogółem: 278.87 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 50.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; Sód: 1771.71 mg; Cholesterol: 83.07 mg;		
piątek 2026-08-07		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1813.57 kcal; Białko ogółem: 66.13 g; Węglowodany ogółem: 273.90 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 32.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Sód: 1559.90 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
piątek 2026-08-07		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1813.57 kcal; Białko ogółem: 66.13 g; Węglowodany ogółem: 273.90 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 32.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Sód: 1559.90 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
piątek 2026-08-07		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1608.73 kcal; Białko ogółem: 65.02 g; Węglowodany ogółem: 250.24 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 32.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; Sód: 1550.90 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
piątek 2026-08-07		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA D08		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , ryba duszona 100g (RYB, SEL), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1742.58 kcal; Białko ogółem: 57.20 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 28.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g; Sód: 1773.40 mg; Cholesterol: 90.14 mg;		
piątek 2026-08-07		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1796.94 kcal; Białko ogółem: 74.23 g; Węglowodany ogółem: 244.22 g; suma cukrów prostych: 8.00 g; Tłuszcz: 40.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sód: 1867.94 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
piątek 2026-08-07		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
kielbasa szynkowa z kurczaka 100g (GLU, SEL), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 200g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2279.95 kcal; Białko ogółem: 110.69 g; Węglowodany ogółem: 272.67 g; suma cukrów prostych: 9.39 g; Tłuszcz: 60.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sód: 1771.20 mg; Cholesterol: 179.56 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-07		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa ryżowa 400g , Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1434.52 kcal; Białko ogółem: 44.14 g; Węglowodany ogółem: 275.15 g; suma cukrów prostych: 9.45 g; Tłuszcz: 15.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.08 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sód: 1898.97 mg; Cholesterol: 67.14 mg;		
piątek 2026-08-07		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA W/E		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1928.08 kcal; Białko ogółem: 60.09 g; Węglowodany ogółem: 278.87 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 50.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; Sód: 1771.71 mg; Cholesterol: 83.07 mg;		
piątek 2026-08-07		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1796.94 kcal; Białko ogółem: 74.23 g; Węglowodany ogółem: 244.22 g; suma cukrów prostych: 8.00 g; Tłuszcz: 40.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sód: 1867.94 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
piątek 2026-08-07		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , ryba duszona 100g (RYB, SEL), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1742.58 kcal; Białko ogółem: 57.20 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 28.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g; Sód: 1773.40 mg; Cholesterol: 90.14 mg;		
piątek 2026-08-07		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1793.95 kcal; Białko ogółem: 65.16 g; Węglowodany ogółem: 270.76 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 32.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; Sód: 1550.90 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
piątek 2026-08-07		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1793.95 kcal; Białko ogółem: 65.16 g; Węglowodany ogółem: 270.76 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 32.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; Sód: 1550.90 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
piątek 2026-08-07		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2237.68 kcal; Białko ogółem: 65.40 g; Węglowodany ogółem: 346.46 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 53.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; Sód: 1809.15 mg; Cholesterol: 90.27 mg;		

strona 3 z 3