

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszanej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1965.35 kcal; Białko ogółem: 64.84 g; Węglowodany ogółem: 263.66 g; suma cukrów prostych: 27.91 g; Tłuszcz: 49.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sód: 2140.75 mg; Cholesterol: 88.13 mg;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1733.42 kcal; Białko ogółem: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 273.63 g; suma cukrów prostych: 28.29 g; Tłuszcz: 10.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sód: 1502.64 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1733.42 kcal; Białko ogółem: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 273.63 g; suma cukrów prostych: 28.29 g; Tłuszcz: 10.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sód: 1502.64 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1621.19 kcal; Białko ogółem: 66.54 g; Węglowodany ogółem: 260.22 g; suma cukrów prostych: 28.22 g; Tłuszcz: 10.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sód: 1493.64 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), papryka faszerowana warzywami 300g (SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2048.33 kcal; Białko ogółem: 54.90 g; Węglowodany ogółem: 324.30 g; suma cukrów prostych: 30.31 g; Tłuszcz: 27.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.70 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; Sód: 1456.74 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1601.08 kcal; Białko ogółem: 75.47 g; Węglowodany ogółem: 225.05 g; suma cukrów prostych: 26.71 g; Tłuszcz: 20.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sód: 2133.44 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica drob. miodowa 100g (GLU, SEL), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba duszona 200g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1947.47 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Węglowodany ogółem: 261.28 g; suma cukrów prostych: 32.52 g; Tłuszcz: 12.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sód: 1553.48 mg; Cholesterol: 104.06 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-28		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, SEL), papryka faszerowana warzywami 300g (SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1626.96 kcal; Białko ogółem: 45.00 g; Węglowodany ogółem: 278.06 g; suma cukrów prostych: 31.08 g; Tłuszcz: 24.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.40 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sód: 1489.81 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA IWE		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszzonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1965.35 kcal; Białko ogółem: 64.84 g; Węglowodany ogółem: 263.66 g; suma cukrów prostych: 27.91 g; Tłuszcz: 49.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sód: 2140.75 mg; Cholesterol: 88.13 mg;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1601.08 kcal; Białko ogółem: 75.47 g; Węglowodany ogółem: 225.05 g; suma cukrów prostych: 26.71 g; Tłuszcz: 20.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sód: 2133.44 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), papryka faszerowana warzywami 300g (SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2048.33 kcal; Białko ogółem: 54.90 g; Węglowodany ogółem: 324.30 g; suma cukrów prostych: 30.31 g; Tłuszcz: 27.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.70 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; Sód: 1456.74 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1713.80 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Węglowodany ogółem: 270.48 g; suma cukrów prostych: 28.29 g; Tłuszcz: 10.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sód: 1493.64 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1713.80 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Węglowodany ogółem: 270.48 g; suma cukrów prostych: 28.29 g; Tłuszcz: 10.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sód: 1493.64 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszzonej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2274.95 kcal; Białko ogółem: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 331.25 g; suma cukrów prostych: 27.91 g; Tłuszcz: 51.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; Sód: 2178.19 mg; Cholesterol: 95.33 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU , MLE , SEL), ryba duszona 100g (RYB , SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2043.02 kcal; Białko ogółem: 72.89 g; Węglowodany ogółem: 341.22 g; suma cukrów prostych: 28.29 g; Tłuszcz: 13.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Sód: 1540.08 mg; Cholesterol: 61.76 mg;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU , SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU , MLE , SEL), ryba duszona 100g (RYB , SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE , SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1910.68 kcal; Białko ogółem: 80.78 g; Węglowodany ogółem: 292.64 g; suma cukrów prostych: 26.71 g; Tłuszcz: 22.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Sód: 2170.88 mg; Cholesterol: 61.76 mg;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU , SEL), papryka faszerowana warzywami 300g (SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu z ziołami 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2015.76 kcal; Białko ogółem: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 343.48 g; suma cukrów prostych: 46.20 g; Tłuszcz: 25.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.31 g; Sód: 1493.05 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-29 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	pasztetowa drobiowa 60g (GLU, SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1984.83 kcal; Białko ogółem: 71.09 g; Węglowodany ogółem: 212.37 g; suma cukrów prostych: 70.79 g; Tłuszcz: 44.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.61 g; Błonnik pokarmowy: 17.15 g; Sód: 2204.92 mg; Cholesterol: 408.04 mg;		
sobota 2026-08-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka drobiowa na krawalnice 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1816.04 kcal; Białko ogółem: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 228.16 g; suma cukrów prostych: 66.60 g; Tłuszcz: 14.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; Sód: 781.92 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
sobota 2026-08-29 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka drobiowa na krawalnice 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1816.04 kcal; Białko ogółem: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 228.16 g; suma cukrów prostych: 66.60 g; Tłuszcz: 14.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; Sód: 781.92 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
sobota 2026-08-29 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka drobiowa na krawalnice 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem 300g (GLU, MLE),	schab Benedykta 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1527.68 kcal; Białko ogółem: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 201.31 g; suma cukrów prostych: 66.47 g; Tłuszcz: 6.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.93 g; Błonnik pokarmowy: 14.25 g; Sód: 753.01 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
sobota 2026-08-29 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka drobiowa na krawalnice 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1901.25 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Węglowodany ogółem: 305.52 g; suma cukrów prostych: 26.51 g; Tłuszcz: 19.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.10 g; Błonnik pokarmowy: 19.44 g; Sód: 796.04 mg; Cholesterol: 5.19 mg;		
sobota 2026-08-29 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	pasztetowa drobiowa 60g (GLU, SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1927.32 kcal; Białko ogółem: 73.25 g; Węglowodany ogółem: 190.79 g; suma cukrów prostych: 70.79 g; Tłuszcz: 45.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g; Sód: 2243.33 mg; Cholesterol: 408.04 mg;		
sobota 2026-08-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka drobiowa na krawalnice 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem (200g), cukrem i tłuszczem 400g (GLU, MLE),	schab Benedykta 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2099.61 kcal; Białko ogółem: 103.10 g; Węglowodany ogółem: 236.31 g; suma cukrów prostych: 87.26 g; Tłuszcz: 16.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; Sód: 785.59 mg; Cholesterol: 5.18 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-29 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pasztet sojowy 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU), Makaron z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g ,	tofu pomidorowe 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1452.76 kcal; Białko ogółem: 40.27 g; Węglowodany ogółem: 260.88 g; suma cukrów prostych: 43.00 g; Tłuszcz: 4.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.86 g; Błonnik pokarmowy: 19.11 g; Sód: 1446.34 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
sobota 2026-08-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	tofu pomidorowe 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1878.85 kcal; Białko ogółem: 69.40 g; Węglowodany ogółem: 210.89 g; suma cukrów prostych: 80.24 g; Tłuszcz: 28.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.21 g; Błonnik pokarmowy: 17.15 g; Sód: 1610.92 mg; Cholesterol: 408.04 mg;		
sobota 2026-08-29 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	pasztetowa drobiowa 60g (GLU, SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1927.32 kcal; Białko ogółem: 73.25 g; Węglowodany ogółem: 190.79 g; suma cukrów prostych: 70.79 g; Tłuszcz: 45.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g; Sód: 2243.33 mg; Cholesterol: 408.04 mg;		
sobota 2026-08-29 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka drobiowa na krawalnice 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1901.25 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Węglowodany ogółem: 305.52 g; suma cukrów prostych: 26.51 g; Tłuszcz: 19.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.10 g; Błonnik pokarmowy: 19.44 g; Sód: 796.04 mg; Cholesterol: 5.19 mg;		
sobota 2026-08-29 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka drobiowa na krawalnice 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	schab Benedykta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1776.80 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Węglowodany ogółem: 221.87 g; suma cukrów prostych: 66.60 g; Tłuszcz: 13.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.83 g; Błonnik pokarmowy: 14.25 g; Sód: 763.92 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
sobota 2026-08-29 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka drobiowa na krawalnice 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	schab Benedykta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1776.80 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Węglowodany ogółem: 221.87 g; suma cukrów prostych: 66.60 g; Tłuszcz: 13.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.83 g; Błonnik pokarmowy: 14.25 g; Sód: 763.92 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
sobota 2026-08-29 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	pasztetowa drobiowa 60g (GLU, SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2351.85 kcal; Białko ogółem: 79.47 g; Węglowodany ogółem: 243.06 g; suma cukrów prostych: 106.43 g; Tłuszcz: 52.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.36 g; Błonnik pokarmowy: 17.15 g; Sód: 2204.92 mg; Cholesterol: 408.04 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka drobiowa na krajalnice 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2183.06 kcal; Białko ogółem: 81.08 g; Węglowodany ogółem: 258.85 g; suma cukrów prostych: 102.24 g; Tłuszcz: 21.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; Sód: 781.92 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
sobota 2026-08-29 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem i tłuszczem 300g (GLU, MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	pasztetowa drobiowa 60g (GLU, SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2294.34 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Węglowodany ogółem: 221.48 g; suma cukrów prostych: 106.43 g; Tłuszcz: 52.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.41 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g; Sód: 2243.33 mg; Cholesterol: 408.04 mg;		
sobota 2026-08-29 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pasztet sojowy 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU), Makaron z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	tofu pomidorowe 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1873.78 kcal; Białko ogółem: 48.64 g; Węglowodany ogółem: 299.77 g; suma cukrów prostych: 73.51 g; Tłuszcz: 17.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.71 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g; Sód: 1461.95 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
frankfurterka wp. 2szt 60g (GLU, SEL), musztarda 15g (SEL, GOR), papryka świeża 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko pieczone 1/2 szt 120g, Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Ziemniaki 200g,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1885.16 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Węglowodany ogółem: 229.84 g; suma cukrów prostych: 13.50 g; Tłuszcz: 47.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sód: 2657.81 mg; Cholesterol: 97.14 mg;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1/2szt 120g, sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1765.38 kcal; Białko ogółem: 68.39 g; Węglowodany ogółem: 251.70 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 28.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; Sód: 1764.67 mg; Cholesterol: 40.64 mg;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1/2szt 120g, sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1765.38 kcal; Białko ogółem: 68.39 g; Węglowodany ogółem: 251.70 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 28.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; Sód: 1764.67 mg; Cholesterol: 40.64 mg;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone mielone 1/2szt 120g, sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1540.92 kcal; Białko ogółem: 66.31 g; Węglowodany ogółem: 224.89 g; suma cukrów prostych: 7.43 g; Tłuszcz: 27.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.80 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sód: 1746.67 mg; Cholesterol: 40.64 mg;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1716.09 kcal; Białko ogółem: 53.63 g; Węglowodany ogółem: 274.24 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 27.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sód: 2026.63 mg; Cholesterol: 125.23 mg;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1/2szt 120g, sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g, Ziemniaki 200g,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1672.10 kcal; Białko ogółem: 81.27 g; Węglowodany ogółem: 221.73 g; suma cukrów prostych: 13.50 g; Tłuszcz: 26.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; Sód: 2139.48 mg; Cholesterol: 35.15 mg;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka drobiowa konserwowa 100g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1szt 240g, sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2236.89 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Węglowodany ogółem: 269.09 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 51.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; Sód: 2144.68 mg; Cholesterol: 81.28 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
paprykarz warzywny 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU), Sałatka z ogórka zielonego z koperkiem 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1259.22 kcal; Białko ogółem: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 229.00 g; suma cukrów prostych: 27.03 g; Tłuszcz: 5.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g; Sód: 1655.78 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
paprykarz warzywny 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Sałatka z ogórka zielonego z koperkiem 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1632.13 kcal; Białko ogółem: 63.83 g; Węglowodany ogółem: 254.65 g; suma cukrów prostych: 24.19 g; Tłuszcz: 18.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sód: 2125.53 mg; Cholesterol: 102.29 mg;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1672.10 kcal; Białko ogółem: 81.27 g; Węglowodany ogółem: 221.73 g; suma cukrów prostych: 13.50 g; Tłuszcz: 26.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; Sód: 2139.48 mg; Cholesterol: 35.15 mg;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1716.09 kcal; Białko ogółem: 53.63 g; Węglowodany ogółem: 274.24 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 27.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sód: 2026.63 mg; Cholesterol: 125.23 mg;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1726.14 kcal; Białko ogółem: 66.45 g; Węglowodany ogółem: 245.41 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 27.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.80 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sód: 1746.67 mg; Cholesterol: 40.64 mg;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1726.14 kcal; Białko ogółem: 66.45 g; Węglowodany ogółem: 245.41 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 27.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.80 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sód: 1746.67 mg; Cholesterol: 40.64 mg;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
frankfurterka wp. 2szt 60g (GLU, SEL), musztarda 15g (SEL, GOR), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko pieczone 1/2 szt 120g , Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2256.86 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Węglowodany ogółem: 275.29 g; suma cukrów prostych: 38.52 g; Tłuszcz: 52.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; Sód: 2911.61 mg; Cholesterol: 97.14 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU , SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU , SEL), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2137.08 kcal; Białko ogółem: 81.71 g; Węglowodany ogółem: 297.15 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Tłuszcz: 33.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sód: 2018.47 mg; Cholesterol: 40.64 mg;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU , SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU , SEL), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2043.80 kcal; Białko ogółem: 94.59 g; Węglowodany ogółem: 267.18 g; suma cukrów prostych: 38.52 g; Tłuszcz: 31.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; Sód: 2393.28 mg; Cholesterol: 35.15 mg;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
paprykarz warzywny 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU , SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU), Sałatka z ogórka zielonego z koperkiem 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - batonik musli 50g (GLU , OZI , ORZ), TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu wędzone 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1648.02 kcal; Białko ogółem: 55.40 g; Węglowodany ogółem: 282.21 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Tłuszcz: 11.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Sód: 1673.20 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenno-żytni 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU, JAJ), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1952.78 kcal; Białko ogółem: 74.83 g; Węglowodany ogółem: 231.70 g; suma cukrów prostych: 41.66 g; Tłuszcz: 43.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; Sód: 944.01 mg; Cholesterol: 77.59 mg;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1836.74 kcal; Białko ogółem: 87.04 g; Węglowodany ogółem: 260.39 g; suma cukrów prostych: 21.71 g; Tłuszcz: 25.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; Sód: 1031.05 mg; Cholesterol: 133.20 mg;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1836.74 kcal; Białko ogółem: 87.04 g; Węglowodany ogółem: 260.39 g; suma cukrów prostych: 21.71 g; Tłuszcz: 25.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; Sód: 1031.05 mg; Cholesterol: 133.20 mg;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1614.04 kcal; Białko ogółem: 85.01 g; Węglowodany ogółem: 233.70 g; suma cukrów prostych: 21.57 g; Tłuszcz: 24.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; Sód: 1013.05 mg; Cholesterol: 133.20 mg;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1745.75 kcal; Białko ogółem: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 264.92 g; suma cukrów prostych: 25.13 g; Tłuszcz: 22.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sód: 1200.53 mg; Cholesterol: 78.56 mg;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2019.94 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Węglowodany ogółem: 237.91 g; suma cukrów prostych: 41.66 g; Tłuszcz: 46.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; Sód: 1181.63 mg; Cholesterol: 142.35 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA D07		
filet łososiowy 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 200g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 120g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2271.69 kcal; Białko ogółem: 138.10 g; Węglowodany ogółem: 281.78 g; suma cukrów prostych: 23.12 g; Tłuszcz: 40.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Sód: 1268.51 mg; Cholesterol: 258.80 mg;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pasta z soczewicy 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU), Surówka colesław 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1482.70 kcal; Białko ogółem: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 222.26 g; suma cukrów prostych: 72.16 g; Tłuszcz: 5.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; Sód: 1124.47 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA WE		
pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 100g (MLE), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1863.59 kcal; Białko ogółem: 63.09 g; Węglowodany ogółem: 252.01 g; suma cukrów prostych: 52.79 g; Tłuszcz: 31.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g; Sód: 1222.51 mg; Cholesterol: 77.81 mg;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2019.94 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Węglowodany ogółem: 237.91 g; suma cukrów prostych: 41.66 g; Tłuszcz: 46.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; Sód: 1181.63 mg; Cholesterol: 142.35 mg;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1745.75 kcal; Białko ogółem: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 264.92 g; suma cukrów prostych: 25.13 g; Tłuszcz: 22.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sód: 1200.53 mg; Cholesterol: 78.56 mg;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1799.26 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Węglowodany ogółem: 254.22 g; suma cukrów prostych: 21.71 g; Tłuszcz: 24.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; Sód: 1013.05 mg; Cholesterol: 133.20 mg;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1799.26 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Węglowodany ogółem: 254.22 g; suma cukrów prostych: 21.71 g; Tłuszcz: 24.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; Sód: 1013.05 mg; Cholesterol: 133.20 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g (MLE), sałata zielona 40g, mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU, JAJ), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g, Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt, TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt,	serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2262.38 kcal; Białko ogółem: 80.14 g; Węglowodany ogółem: 299.29 g; suma cukrów prostych: 41.66 g; Tłuszcz: 45.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; Sód: 981.45 mg; Cholesterol: 84.79 mg;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), pomidor 60g, sałata zielona 40g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), brokuły z wody 150g, Ziemniaki 200g, Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt, TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2146.34 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 327.98 g; suma cukrów prostych: 21.71 g; Tłuszcz: 27.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; Sód: 1068.49 mg; Cholesterol: 140.40 mg;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g (MLE), sałata zielona 40g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g, Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt, TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt,	serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2329.54 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 305.50 g; suma cukrów prostych: 41.66 g; Tłuszcz: 48.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; Sód: 1219.07 mg; Cholesterol: 149.55 mg;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pasta z soczewicy 100g, pomidor 60g, sałata zielona 40g, mas-mix 15g, chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g,	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU), Surówka coleslaw 150g, Ziemniaki 200g, Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt, TRYMESTR II + III - sok pomidorowy 1szt (SEL), TRYMESTR III - banan 1szt,	tofu z ziołami 60g, pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g, chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1803.73 kcal; Białko ogółem: 65.37 g; Węglowodany ogółem: 296.91 g; suma cukrów prostych: 72.16 g; Tłuszcz: 6.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.30 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; Sód: 1701.51 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-01		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
rogal z pieprzem wp. 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Bigos z młodą kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL), chleb pszenny 100g (GLU),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2159.10 kcal; Białko ogółem: 75.75 g; Węglowodany ogółem: 270.14 g; suma cukrów prostych: 24.63 g; Tłuszcz: 58.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; Sód: 3106.42 mg; Cholesterol: 142.08 mg;		
wtorek 2026-09-01		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
schab Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE),	szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1841.42 kcal; Białko ogółem: 59.87 g; Węglowodany ogółem: 214.86 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 19.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.98 g; Błonnik pokarmowy: 15.89 g; Sód: 1267.62 mg; Cholesterol: 52.62 mg;		
wtorek 2026-09-01		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
schab Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE),	szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1841.42 kcal; Białko ogółem: 59.87 g; Węglowodany ogółem: 214.86 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 19.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.98 g; Błonnik pokarmowy: 15.89 g; Sód: 1267.62 mg; Cholesterol: 52.62 mg;		
wtorek 2026-09-01		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
schab Maryny 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle z morelami z cukrem 6szt 300g (GLU, MLE),	szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1616.96 kcal; Białko ogółem: 57.79 g; Węglowodany ogółem: 188.05 g; suma cukrów prostych: 98.02 g; Tłuszcz: 19.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.88 g; Błonnik pokarmowy: 13.30 g; Sód: 1249.62 mg; Cholesterol: 52.62 mg;		
wtorek 2026-09-01		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
schab Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE),	szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1841.42 kcal; Białko ogółem: 59.87 g; Węglowodany ogółem: 214.86 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 19.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.98 g; Błonnik pokarmowy: 15.89 g; Sód: 1267.62 mg; Cholesterol: 52.62 mg;		
wtorek 2026-09-01		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
schab Maryny 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Bigos z młodą kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL), chleb pszenny 100g (GLU),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2074.28 kcal; Białko ogółem: 84.08 g; Węglowodany ogółem: 242.36 g; suma cukrów prostych: 30.26 g; Tłuszcz: 52.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Sód: 2622.94 mg; Cholesterol: 100.01 mg;		
wtorek 2026-09-01		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
schab Maryny 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Bigos z młodą kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL), chleb pszenny 100g (GLU),	szynka wp. z pieca 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2278.55 kcal; Białko ogółem: 109.16 g; Węglowodany ogółem: 280.16 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 59.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; Sód: 2847.13 mg; Cholesterol: 150.50 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-01 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU),	paprykarz warzywny 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1459.97 kcal; Białko ogółem: 46.53 g; Węglowodany ogółem: 157.03 g; suma cukrów prostych: 132.25 g; Tłuszcz: 6.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.98 g; Błonnik pokarmowy: 15.58 g; Sód: 1425.38 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1856.52 kcal; Białko ogółem: 47.36 g; Węglowodany ogółem: 205.97 g; suma cukrów prostych: 122.88 g; Tłuszcz: 17.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.34 g; Błonnik pokarmowy: 16.16 g; Sód: 1515.53 mg; Cholesterol: 27.38 mg;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
schab Maryny 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Bigos z młodą kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL), chleb pszenny 100g (GLU),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2074.28 kcal; Białko ogółem: 84.08 g; Węglowodany ogółem: 242.36 g; suma cukrów prostych: 30.26 g; Tłuszcz: 52.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Sód: 2622.94 mg; Cholesterol: 100.01 mg;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
schab Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE),	szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1841.42 kcal; Białko ogółem: 59.87 g; Węglowodany ogółem: 214.86 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 19.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.98 g; Błonnik pokarmowy: 15.89 g; Sód: 1267.62 mg; Cholesterol: 52.62 mg;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
schab Maryny 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE),	szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1802.18 kcal; Białko ogółem: 57.93 g; Węglowodany ogółem: 208.57 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 19.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.88 g; Błonnik pokarmowy: 13.30 g; Sód: 1249.62 mg; Cholesterol: 52.62 mg;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
schab Maryny 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE),	szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1802.18 kcal; Białko ogółem: 57.93 g; Węglowodany ogółem: 208.57 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 19.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.88 g; Błonnik pokarmowy: 13.30 g; Sód: 1249.62 mg; Cholesterol: 52.62 mg;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
rogal z pieprzem wp. 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Bigos z młodą kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL), chleb pszenny 100g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2743.38 kcal; Białko ogółem: 88.51 g; Węglowodany ogółem: 346.64 g; suma cukrów prostych: 24.63 g; Tłuszcz: 76.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; Sód: 3108.22 mg; Cholesterol: 142.08 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-01Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
schab Maryny 50g (<i>GLU, SEL</i>), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), bułka kanapkowa 100g (<i>GLU</i>), kawa zbożowa z mlekiem 250g (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (<i>GLU, MLE</i>), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (<i>GLU, MLE</i>), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (<i>GLU, JAJ</i>),	szynka wp. z pieca 50g (<i>GLU, SEL</i>), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), bułka kanapkowa 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2425.70 kcal; Białko ogółem: 72.63 g; Węglowodany ogółem: 291.36 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 37.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; Sód: 1269.42 mg; Cholesterol: 52.62 mg;		
wtorek 2026-09-01Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
schab Maryny 50g (<i>GLU, SEL</i>), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), chleb graham 100g (<i>GLU</i>), kawa zbożowa z mlekiem 250g (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (<i>GLU, MLE</i>), Bigos z młodą kapustą i kielbasą 300g (<i>GLU, SEL</i>), chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (<i>GLU, JAJ</i>),	paprykarz 60g (<i>RYB, SEL</i>), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), chleb graham 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2658.56 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Węglowodany ogółem: 318.86 g; suma cukrów prostych: 30.26 g; Tłuszcz: 70.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; Sód: 2624.74 mg; Cholesterol: 100.01 mg;		
wtorek 2026-09-01Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (<i>GLU</i>), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - deser alpro wanilia 150g ,	paprykarz warzywny 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1837.97 kcal; Białko ogółem: 57.51 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; suma cukrów prostych: 147.37 g; Tłuszcz: 7.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.38 g; Błonnik pokarmowy: 18.64 g; Sód: 1427.18 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1925.25 kcal; Białko ogółem: 91.47 g; Węglowodany ogółem: 276.75 g; suma cukrów prostych: 11.69 g; Tłuszcz: 37.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; Sód: 1468.78 mg; Cholesterol: 485.52 mg;		
środa 2026-09-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1857.73 kcal; Białko ogółem: 87.54 g; Węglowodany ogółem: 286.18 g; suma cukrów prostych: 9.19 g; Tłuszcz: 15.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sód: 836.25 mg; Cholesterol: 114.68 mg;		
środa 2026-09-02 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1857.73 kcal; Białko ogółem: 87.54 g; Węglowodany ogółem: 286.18 g; suma cukrów prostych: 9.19 g; Tłuszcz: 15.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sód: 836.25 mg; Cholesterol: 114.68 mg;		
środa 2026-09-02 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
schab cygański 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1633.27 kcal; Białko ogółem: 85.46 g; Węglowodany ogółem: 259.38 g; suma cukrów prostych: 9.05 g; Tłuszcz: 15.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sód: 818.25 mg; Cholesterol: 114.68 mg;		
środa 2026-09-02 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1963.01 kcal; Białko ogółem: 71.93 g; Węglowodany ogółem: 338.53 g; suma cukrów prostych: 9.19 g; Tłuszcz: 13.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; Sód: 1170.18 mg; Cholesterol: 74.72 mg;		
środa 2026-09-02 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1801.05 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Węglowodany ogółem: 222.21 g; suma cukrów prostych: 29.33 g; Tłuszcz: 37.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; Sód: 1505.50 mg; Cholesterol: 485.52 mg;		
środa 2026-09-02 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
schab cygański 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 200g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2190.90 kcal; Białko ogółem: 138.77 g; Węglowodany ogółem: 293.07 g; suma cukrów prostych: 11.76 g; Tłuszcz: 21.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sód: 836.25 mg; Cholesterol: 221.78 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-02 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1520.69 kcal; Białko ogółem: 50.70 g; Węglowodany ogółem: 292.45 g; suma cukrów prostych: 20.14 g; Tłuszcz: 7.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sód: 1183.62 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
środa 2026-09-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1974.54 kcal; Białko ogółem: 73.00 g; Węglowodany ogółem: 317.82 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 33.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sód: 1767.69 mg; Cholesterol: 445.56 mg;		
środa 2026-09-02 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1801.05 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Węglowodany ogółem: 222.21 g; suma cukrów prostych: 29.33 g; Tłuszcz: 37.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; Sód: 1505.50 mg; Cholesterol: 485.52 mg;		
środa 2026-09-02 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1963.01 kcal; Białko ogółem: 71.93 g; Węglowodany ogółem: 338.53 g; suma cukrów prostych: 9.19 g; Tłuszcz: 13.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; Sód: 1170.18 mg; Cholesterol: 74.72 mg;		
środa 2026-09-02 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
schab cygański 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1818.49 kcal; Białko ogółem: 85.60 g; Węglowodany ogółem: 279.90 g; suma cukrów prostych: 9.19 g; Tłuszcz: 15.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sód: 818.25 mg; Cholesterol: 114.68 mg;		
środa 2026-09-02 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
schab cygański 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1818.49 kcal; Białko ogółem: 85.60 g; Węglowodany ogółem: 279.90 g; suma cukrów prostych: 9.19 g; Tłuszcz: 15.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sód: 818.25 mg; Cholesterol: 114.68 mg;		
środa 2026-09-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2292.27 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Węglowodany ogółem: 328.41 g; suma cukrów prostych: 11.69 g; Tłuszcz: 49.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sód: 1722.22 mg; Cholesterol: 485.52 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2224.75 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Węglowodany ogółem: 337.84 g; suma cukrów prostych: 9.19 g; Tłuszcz: 27.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; Sód: 1089.69 mg; Cholesterol: 114.68 mg;		
środa 2026-09-02 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.07 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Węglowodany ogółem: 273.87 g; suma cukrów prostych: 29.33 g; Tłuszcz: 49.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sód: 1758.94 mg; Cholesterol: 485.52 mg;		
środa 2026-09-02 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	tofu wędzone 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1973.21 kcal; Białko ogółem: 55.03 g; Węglowodany ogółem: 384.16 g; suma cukrów prostych: 20.14 g; Tłuszcz: 15.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sód: 1186.86 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-03 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g, kasza jęczmienna 200g (GLU),	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), papryka konserwowa 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - pomarańcza 200g,
Wartości odżywcze: Energia : 2190.25 kcal; Białko ogółem: 70.46 g; Węglowodany ogółem: 266.80 g; suma cukrów prostych: 40.60 g; Tłuszcz: 55.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; Sód: 2469.66 mg; Cholesterol: 59.97 mg;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - pomarańcza 200g,
Wartości odżywcze: Energia : 2041.20 kcal; Białko ogółem: 74.05 g; Węglowodany ogółem: 249.64 g; suma cukrów prostych: 38.35 g; Tłuszcz: 50.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; Sód: 1294.08 mg; Cholesterol: 92.34 mg;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - pomarańcza 200g,
Wartości odżywcze: Energia : 2041.20 kcal; Białko ogółem: 74.05 g; Węglowodany ogółem: 249.64 g; suma cukrów prostych: 38.35 g; Tłuszcz: 50.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; Sód: 1294.08 mg; Cholesterol: 92.34 mg;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), Ziemniaki 200g,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - pomarańcza 200g,
Wartości odżywcze: Energia : 1815.26 kcal; Białko ogółem: 71.91 g; Węglowodany ogółem: 225.66 g; suma cukrów prostych: 38.21 g; Tłuszcz: 48.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.01 g; Błonnik pokarmowy: 18.49 g; Sód: 1295.37 mg; Cholesterol: 92.34 mg;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - pomarańcza 200g,
Wartości odżywcze: Energia : 1710.67 kcal; Białko ogółem: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 227.99 g; suma cukrów prostych: 42.13 g; Tłuszcz: 28.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; Sód: 1236.57 mg; Cholesterol: 37.44 mg;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g, kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), papryka konserwowa 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - kiwi 2szt 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2109.28 kcal; Białko ogółem: 74.13 g; Węglowodany ogółem: 253.62 g; suma cukrów prostych: 36.33 g; Tłuszcz: 50.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sód: 1977.30 mg; Cholesterol: 67.10 mg;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka gotowana wp. 100g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 300g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 120g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - pomarańcza 200g,
Wartości odżywcze: Energia : 2745.79 kcal; Białko ogółem: 116.58 g; Węglowodany ogółem: 290.25 g; suma cukrów prostych: 39.57 g; Tłuszcz: 91.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Sód: 1832.45 mg; Cholesterol: 179.61 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-03		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa solferinio 400g (GLU, SEL), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	tofu z ziołami 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1327.81 kcal; Białko ogółem: 42.54 g; Węglowodany ogółem: 185.67 g; suma cukrów prostych: 54.43 g; Tłuszcz: 19.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sód: 823.68 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
czwartek 2026-09-03		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1687.36 kcal; Białko ogółem: 53.61 g; Węglowodany ogółem: 216.94 g; suma cukrów prostych: 42.13 g; Tłuszcz: 36.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; Sód: 1408.15 mg; Cholesterol: 12.20 mg;		
czwartek 2026-09-03		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2109.28 kcal; Białko ogółem: 74.13 g; Węglowodany ogółem: 253.62 g; suma cukrów prostych: 36.33 g; Tłuszcz: 50.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sód: 1977.30 mg; Cholesterol: 67.10 mg;		
czwartek 2026-09-03		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1710.67 kcal; Białko ogółem: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 227.99 g; suma cukrów prostych: 42.13 g; Tłuszcz: 28.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g; Sód: 1236.57 mg; Cholesterol: 37.44 mg;		
czwartek 2026-09-03		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2000.48 kcal; Białko ogółem: 72.04 g; Węglowodany ogółem: 246.18 g; suma cukrów prostych: 38.35 g; Tłuszcz: 48.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.01 g; Błonnik pokarmowy: 18.49 g; Sód: 1295.37 mg; Cholesterol: 92.34 mg;		
czwartek 2026-09-03		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2000.48 kcal; Białko ogółem: 72.04 g; Węglowodany ogółem: 246.18 g; suma cukrów prostych: 38.35 g; Tłuszcz: 48.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.01 g; Błonnik pokarmowy: 18.49 g; Sód: 1295.37 mg; Cholesterol: 92.34 mg;		
czwartek 2026-09-03		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2665.90 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Węglowodany ogółem: 335.71 g; suma cukrów prostych: 40.60 g; Tłuszcz: 71.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; Sód: 2665.27 mg; Cholesterol: 91.47 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-03 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2516.85 kcal; Białko ogółem: 88.31 g; Węglowodany ogółem: 318.56 g; suma cukrów prostych: 38.35 g; Tłuszcz: 66.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.31 g; Sód: 1489.69 mg; Cholesterol: 123.84 mg;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR III - sok warzywny 1szt (SEL),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2324.11 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Węglowodany ogółem: 276.71 g; suma cukrów prostych: 41.46 g; Tłuszcz: 56.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.22 g; Sód: 2566.72 mg; Cholesterol: 67.10 mg;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa solferinio 400g (GLU, SEL), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - sok warzywny 1szt (SEL), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	tofu z ziołami 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1737.04 kcal; Białko ogółem: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 249.54 g; suma cukrów prostych: 54.43 g; Tłuszcz: 32.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sód: 1506.70 mg; Cholesterol: 31.50 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-04 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1928.08 kcal; Białko ogółem: 60.09 g; Węglowodany ogółem: 278.87 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 50.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; Sód: 1771.71 mg; Cholesterol: 83.07 mg;		
piątek 2026-09-04 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1813.57 kcal; Białko ogółem: 66.13 g; Węglowodany ogółem: 273.90 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 32.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Sód: 1559.90 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
piątek 2026-09-04 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1813.57 kcal; Białko ogółem: 66.13 g; Węglowodany ogółem: 273.90 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 32.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Sód: 1559.90 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
piątek 2026-09-04 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1608.73 kcal; Białko ogółem: 65.02 g; Węglowodany ogółem: 250.24 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 32.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; Sód: 1550.90 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
piątek 2026-09-04 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA D08		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , ryba duszona 100g (RYB, SEL), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1742.58 kcal; Białko ogółem: 57.20 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 28.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g; Sód: 1773.40 mg; Cholesterol: 90.14 mg;		
piątek 2026-09-04 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1796.94 kcal; Białko ogółem: 74.23 g; Węglowodany ogółem: 244.22 g; suma cukrów prostych: 8.00 g; Tłuszcz: 40.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sód: 1867.94 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
piątek 2026-09-04 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
kielbasa szynkowa z kurczaka 100g (GLU, SEL), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 200g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2279.95 kcal; Białko ogółem: 110.69 g; Węglowodany ogółem: 272.67 g; suma cukrów prostych: 9.39 g; Tłuszcz: 60.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sód: 1771.20 mg; Cholesterol: 179.56 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-04		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa ryżowa 400g , Kotlet z brokuła 100g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1409.32 kcal; Białko ogółem: 41.89 g; Węglowodany ogółem: 275.05 g; suma cukrów prostych: 9.45 g; Tłuszcz: 13.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sód: 1876.65 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
piątek 2026-09-04		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA W/E		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1928.08 kcal; Białko ogółem: 60.09 g; Węglowodany ogółem: 278.87 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 50.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; Sód: 1771.71 mg; Cholesterol: 83.07 mg;		
piątek 2026-09-04		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1796.94 kcal; Białko ogółem: 74.23 g; Węglowodany ogółem: 244.22 g; suma cukrów prostych: 8.00 g; Tłuszcz: 40.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sód: 1867.94 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
piątek 2026-09-04		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , ryba duszona 100g (RYB, SEL), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1742.58 kcal; Białko ogółem: 57.20 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 28.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g; Sód: 1773.40 mg; Cholesterol: 90.14 mg;		
piątek 2026-09-04		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1793.95 kcal; Białko ogółem: 65.16 g; Węglowodany ogółem: 270.76 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 32.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; Sód: 1550.90 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
piątek 2026-09-04		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1793.95 kcal; Białko ogółem: 65.16 g; Węglowodany ogółem: 270.76 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 32.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; Sód: 1550.90 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
piątek 2026-09-04		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2237.68 kcal; Białko ogółem: 65.40 g; Węglowodany ogółem: 346.46 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 53.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; Sód: 1809.15 mg; Cholesterol: 90.27 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-04 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2123.17 kcal; Białko ogółem: 71.44 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 35.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; Sód: 1597.34 mg; Cholesterol: 96.98 mg;		
piątek 2026-09-04 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU , SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa ryżowa 400g , Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SEL , GOR), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2106.54 kcal; Białko ogółem: 79.54 g; Węglowodany ogółem: 311.81 g; suma cukrów prostych: 8.00 g; Tłuszcz: 43.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; Sód: 1905.38 mg; Cholesterol: 96.98 mg;		
piątek 2026-09-04 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa ryżowa 400g , Kotlet z brokuła 100g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SEL , GOR), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1798.12 kcal; Białko ogółem: 52.33 g; Węglowodany ogółem: 340.46 g; suma cukrów prostych: 24.57 g; Tłuszcz: 14.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g; Sód: 1879.89 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-05 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), humus z pieczoną papryką 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), kotlet mielony wieprzowy z ryżem, papryką i ogórkiem 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2091.10 kcal; Białko ogółem: 89.65 g; Węglowodany ogółem: 289.97 g; suma cukrów prostych: 27.09 g; Tłuszcz: 39.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.10 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; Sód: 1585.92 mg; Cholesterol: 161.55 mg;		
sobota 2026-09-05 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2035.32 kcal; Białko ogółem: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 303.42 g; suma cukrów prostych: 9.57 g; Tłuszcz: 32.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; Sód: 1429.01 mg; Cholesterol: 160.43 mg;		
sobota 2026-09-05 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2035.32 kcal; Białko ogółem: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 303.42 g; suma cukrów prostych: 9.57 g; Tłuszcz: 32.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; Sód: 1429.01 mg; Cholesterol: 160.43 mg;		
sobota 2026-09-05 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1812.62 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Węglowodany ogółem: 276.73 g; suma cukrów prostych: 9.43 g; Tłuszcz: 32.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; Sód: 1411.01 mg; Cholesterol: 160.43 mg;		
sobota 2026-09-05 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1801.34 kcal; Białko ogółem: 63.81 g; Węglowodany ogółem: 305.54 g; suma cukrów prostych: 9.57 g; Tłuszcz: 17.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; Sód: 1488.43 mg; Cholesterol: 95.67 mg;		
sobota 2026-09-05 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), humus z pieczoną papryką 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1903.82 kcal; Białko ogółem: 96.06 g; Węglowodany ogółem: 253.32 g; suma cukrów prostych: 26.36 g; Tłuszcz: 30.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Sód: 1414.50 mg; Cholesterol: 160.43 mg;		
sobota 2026-09-05 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica sopocka wp. 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 200g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2486.01 kcal; Białko ogółem: 139.55 g; Węglowodany ogółem: 324.00 g; suma cukrów prostych: 10.79 g; Tłuszcz: 50.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sód: 1962.52 mg; Cholesterol: 308.22 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-05 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
hummus z pieczoną papryką 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU), Kotlet z kalafiora 100g (GLU), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1528.63 kcal; Białko ogółem: 52.96 g; Węglowodany ogółem: 273.13 g; suma cukrów prostych: 36.52 g; Tłuszcz: 7.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; Sód: 1170.06 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
sobota 2026-09-05 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
hummus z pieczoną papryką 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1808.17 kcal; Białko ogółem: 63.61 g; Węglowodany ogółem: 293.30 g; suma cukrów prostych: 30.95 g; Tłuszcz: 15.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; Sód: 1225.00 mg; Cholesterol: 76.86 mg;		
sobota 2026-09-05 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), hummus z pieczoną papryką 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1903.82 kcal; Białko ogółem: 96.06 g; Węglowodany ogółem: 253.32 g; suma cukrów prostych: 26.36 g; Tłuszcz: 30.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Sód: 1414.50 mg; Cholesterol: 160.43 mg;		
sobota 2026-09-05 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1801.34 kcal; Białko ogółem: 63.81 g; Węglowodany ogółem: 305.54 g; suma cukrów prostych: 9.57 g; Tłuszcz: 17.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; Sód: 1488.43 mg; Cholesterol: 95.67 mg;		
sobota 2026-09-05 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1997.84 kcal; Białko ogółem: 86.59 g; Węglowodany ogółem: 297.25 g; suma cukrów prostych: 9.57 g; Tłuszcz: 32.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; Sód: 1411.01 mg; Cholesterol: 160.43 mg;		
sobota 2026-09-05 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1997.84 kcal; Białko ogółem: 86.59 g; Węglowodany ogółem: 297.25 g; suma cukrów prostych: 9.57 g; Tłuszcz: 32.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; Sód: 1411.01 mg; Cholesterol: 160.43 mg;		
sobota 2026-09-05 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), hummus z pieczoną papryką 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), kotlet mielony wieprzowy z ryżem, papryką i ogórkiem 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2458.12 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Węglowodany ogółem: 320.66 g; suma cukrów prostych: 62.73 g; Tłuszcz: 47.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; Sód: 1585.92 mg; Cholesterol: 161.55 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-05 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2402.34 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Węglowodany ogółem: 334.11 g; suma cukrów prostych: 45.21 g; Tłuszcz: 40.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; Sód: 1429.01 mg; Cholesterol: 160.43 mg;		
sobota 2026-09-05 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), hummus z pieczoną papryką 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2270.84 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Węglowodany ogółem: 284.01 g; suma cukrów prostych: 62.00 g; Tłuszcz: 37.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Sód: 1414.50 mg; Cholesterol: 160.43 mg;		
sobota 2026-09-05 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
hummus z pieczoną papryką 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (GLU), Kottlet z kalafiora 100g (GLU), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	tofu wędzone 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1933.45 kcal; Białko ogółem: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 323.08 g; suma cukrów prostych: 67.03 g; Tłuszcz: 14.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; Sód: 1171.50 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-06		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser camembert 50g (MLE, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1875.82 kcal; Białko ogółem: 82.95 g; Węglowodany ogółem: 251.34 g; suma cukrów prostych: 10.41 g; Tłuszcz: 45.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; Sód: 2723.52 mg; Cholesterol: 72.13 mg;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1788.10 kcal; Białko ogółem: 78.78 g; Węglowodany ogółem: 244.23 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 35.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g; Sód: 2087.79 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1788.10 kcal; Białko ogółem: 78.78 g; Węglowodany ogółem: 244.23 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 35.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g; Sód: 2087.79 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1565.40 kcal; Białko ogółem: 76.74 g; Węglowodany ogółem: 217.54 g; suma cukrów prostych: 7.43 g; Tłuszcz: 34.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; Sód: 2069.79 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1804.47 kcal; Białko ogółem: 59.69 g; Węglowodany ogółem: 283.01 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 30.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g; Sód: 2303.18 mg; Cholesterol: 107.78 mg;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1817.89 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Węglowodany ogółem: 231.51 g; suma cukrów prostych: 10.41 g; Tłuszcz: 44.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; Sód: 2422.94 mg; Cholesterol: 90.54 mg;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
schab pieczony 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 200g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2276.71 kcal; Białko ogółem: 120.83 g; Węglowodany ogółem: 256.58 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 65.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; Sód: 2774.95 mg; Cholesterol: 179.56 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-06		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
Pasta z zielonego groszku 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenney 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1361.26 kcal; Białko ogółem: 49.10 g; Węglowodany ogółem: 242.81 g; suma cukrów prostych: 19.30 g; Tłuszcz: 13.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.80 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sód: 1953.73 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA WE		
Pasta z zielonego groszku 100g (MLE), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenney 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1691.92 kcal; Białko ogółem: 63.71 g; Węglowodany ogółem: 271.83 g; suma cukrów prostych: 21.75 g; Tłuszcz: 17.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.51 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sód: 2004.92 mg; Cholesterol: 68.40 mg;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1817.89 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Węglowodany ogółem: 231.51 g; suma cukrów prostych: 10.41 g; Tłuszcz: 44.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; Sód: 2422.94 mg; Cholesterol: 90.54 mg;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1804.47 kcal; Białko ogółem: 59.69 g; Węglowodany ogółem: 283.01 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 30.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g; Sód: 2303.18 mg; Cholesterol: 107.78 mg;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1750.62 kcal; Białko ogółem: 76.88 g; Węglowodany ogółem: 238.06 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 34.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; Sód: 2069.79 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1750.62 kcal; Białko ogółem: 76.88 g; Węglowodany ogółem: 238.06 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 34.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; Sód: 2069.79 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenney 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser camembert 50g (MLE, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2247.52 kcal; Białko ogółem: 96.27 g; Węglowodany ogółem: 296.79 g; suma cukrów prostych: 35.43 g; Tłuszcz: 51.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; Sód: 2977.32 mg; Cholesterol: 72.13 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-06 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2159.80 kcal; Białko ogółem: 92.10 g; Węglowodany ogółem: 289.68 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Tłuszcz: 40.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.90 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Sód: 2341.59 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-09-06 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2189.59 kcal; Białko ogółem: 101.32 g; Węglowodany ogółem: 276.96 g; suma cukrów prostych: 35.43 g; Tłuszcz: 49.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; Sód: 2676.74 mg; Cholesterol: 90.54 mg;		
niedziela 2026-09-06 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
Pasta z zielonego groszku 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1768.06 kcal; Białko ogółem: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 288.06 g; suma cukrów prostych: 59.44 g; Tłuszcz: 14.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Sód: 1955.53 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		