

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (GLU, MLE, SEL),	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.54 kcal; Białko ogółem: 98.96 g; Węglowodany ogółem: 214.27 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Tłuszcz: 30.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.43 g; Błonnik pokarmowy: 20.26 g; Sód: 1318.40 mg; Cholesterol: 84.92 mg;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (GLU, MLE),	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2136.02 kcal; Białko ogółem: 88.17 g; Węglowodany ogółem: 233.54 g; suma cukrów prostych: 113.23 g; Tłuszcz: 20.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; Sód: 836.26 mg; Cholesterol: 56.58 mg;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (GLU, MLE),	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2136.02 kcal; Białko ogółem: 88.17 g; Węglowodany ogółem: 233.54 g; suma cukrów prostych: 113.23 g; Tłuszcz: 20.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; Sód: 836.26 mg; Cholesterol: 56.58 mg;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (GLU, MLE),	ser mozzarella 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1913.32 kcal; Białko ogółem: 86.14 g; Węglowodany ogółem: 206.85 g; suma cukrów prostych: 113.09 g; Tłuszcz: 19.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sód: 818.26 mg; Cholesterol: 56.58 mg;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE),	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1969.27 kcal; Białko ogółem: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 227.21 g; suma cukrów prostych: 113.23 g; Tłuszcz: 11.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.85 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; Sód: 790.09 mg; Cholesterol: 11.13 mg;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (GLU, MLE, SEL),	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2101.94 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Węglowodany ogółem: 201.67 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Tłuszcz: 30.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sód: 1356.92 mg; Cholesterol: 84.92 mg;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka delikatna z fileta 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 300ml (GLU, MLE),	ser mozzarella 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2563.92 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Węglowodany ogółem: 262.72 g; suma cukrów prostych: 115.80 g; Tłuszcz: 33.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; Sód: 904.14 mg; Cholesterol: 108.11 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
Pasta z zielonego groszku 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (GLU),	tofu wędzone 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1532.35 kcal; Białko ogółem: 58.15 g; Węglowodany ogółem: 179.86 g; suma cukrów prostych: 122.39 g; Tłuszcz: 4.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; Sód: 819.45 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
Pasta z zielonego groszku 100g (MLE), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE),	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1985.38 kcal; Białko ogółem: 79.74 g; Węglowodany ogółem: 208.28 g; suma cukrów prostych: 115.40 g; Tłuszcz: 25.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.43 g; Sód: 1299.07 mg; Cholesterol: 47.54 mg;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (GLU, MLE, SEL),	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2101.94 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Węglowodany ogółem: 201.67 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Tłuszcz: 30.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sód: 1356.92 mg; Cholesterol: 84.92 mg;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE),	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1969.27 kcal; Białko ogółem: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 227.21 g; suma cukrów prostych: 113.23 g; Tłuszcz: 11.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.85 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; Sód: 790.09 mg; Cholesterol: 11.13 mg;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (GLU, MLE),	ser mozzarella 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2098.54 kcal; Białko ogółem: 86.27 g; Węglowodany ogółem: 227.37 g; suma cukrów prostych: 113.23 g; Tłuszcz: 19.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sód: 818.26 mg; Cholesterol: 56.58 mg;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (GLU, MLE),	ser mozzarella 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2098.54 kcal; Białko ogółem: 86.27 g; Węglowodany ogółem: 227.37 g; suma cukrów prostych: 113.23 g; Tłuszcz: 19.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sód: 818.26 mg; Cholesterol: 56.58 mg;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2433.14 kcal; Białko ogółem: 104.27 g; Węglowodany ogółem: 281.86 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Tłuszcz: 32.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; Sód: 1355.84 mg; Cholesterol: 92.12 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-07		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka delikatna z fileta 50g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), bułka kanapkowa 100g (<i>GLU</i>), kawa zbożowa z mlekiem 250g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (<i>MLE</i>), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser mozzarella 60g (<i>MLE</i>), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), bułka kanapkowa 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2445.62 kcal; Białko ogółem: 93.48 g; Węglowodany ogółem: 301.13 g; suma cukrów prostych: 113.23 g; Tłuszcz: 22.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.23 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; Sód: 873.70 mg; Cholesterol: 63.78 mg;		
poniedziałek 2026-09-07		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
szynka delikatna z fileta 50g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Pasta z zielonego groszku 60g (<i>MLE</i>), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), chleb graham 100g (<i>GLU</i>), kawa zbożowa z mlekiem 250g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (<i>MLE</i>), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (<i>MLE</i>), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), chleb graham 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2411.54 kcal; Białko ogółem: 106.43 g; Węglowodany ogółem: 269.26 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Tłuszcz: 33.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.20 g; Sód: 1394.36 mg; Cholesterol: 92.12 mg;		
poniedziałek 2026-09-07		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
Pasta z zielonego groszku 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (<i>GLU</i>), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (<i>GLU</i>), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - batonik musli 50g (<i>GLU</i> , <i>OZI</i> , <i>ORZ</i>), TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu wędzone 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1903.15 kcal; Białko ogółem: 64.44 g; Węglowodany ogółem: 253.23 g; suma cukrów prostych: 122.39 g; Tłuszcz: 11.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sód: 838.30 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-08		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
pasztet pieczony wp. 60g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2274.75 kcal; Białko ogółem: 77.47 g; Węglowodany ogółem: 309.78 g; suma cukrów prostych: 27.29 g; Tłuszcz: 47.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; Sód: 2392.69 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2169.56 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Węglowodany ogółem: 303.77 g; suma cukrów prostych: 8.00 g; Tłuszcz: 49.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Sód: 1482.53 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2169.56 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Węglowodany ogółem: 303.77 g; suma cukrów prostych: 8.00 g; Tłuszcz: 49.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Sód: 1482.53 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1945.10 kcal; Białko ogółem: 75.51 g; Węglowodany ogółem: 276.96 g; suma cukrów prostych: 7.87 g; Tłuszcz: 49.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sód: 1464.53 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami i tofu 300g (GLU),	polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1589.19 kcal; Białko ogółem: 53.76 g; Węglowodany ogółem: 261.76 g; suma cukrów prostych: 8.00 g; Tłuszcz: 14.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sód: 1411.70 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2122.47 kcal; Białko ogółem: 76.22 g; Węglowodany ogółem: 278.70 g; suma cukrów prostych: 30.08 g; Tłuszcz: 44.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; Sód: 2344.81 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
kielbasa szynkowa 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 300g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	polędwica sopocka drob. 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2858.51 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Węglowodany ogółem: 345.14 g; suma cukrów prostych: 9.39 g; Tłuszcz: 87.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; Sód: 2107.76 mg; Cholesterol: 114.86 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-08 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU), Kaszotto z warzywami i tofu 300g (GLU),	paprykarz warzywny 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1239.62 kcal; Białko ogółem: 47.10 g; Węglowodany ogółem: 200.88 g; suma cukrów prostych: 41.20 g; Tłuszcz: 4.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.43 g; Sód: 1457.37 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
wtorek 2026-09-08 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami i tofu 300g (GLU),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1599.71 kcal; Białko ogółem: 51.45 g; Węglowodany ogółem: 235.81 g; suma cukrów prostych: 46.95 g; Tłuszcz: 7.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; Sód: 1462.82 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
wtorek 2026-09-08 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2122.47 kcal; Białko ogółem: 76.22 g; Węglowodany ogółem: 278.70 g; suma cukrów prostych: 30.08 g; Tłuszcz: 44.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; Sód: 2344.81 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-09-08 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami i tofu 300g (GLU),	polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1589.19 kcal; Białko ogółem: 53.76 g; Węglowodany ogółem: 261.76 g; suma cukrów prostych: 8.00 g; Tłuszcz: 14.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sód: 1411.70 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
wtorek 2026-09-08 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2130.32 kcal; Białko ogółem: 75.65 g; Węglowodany ogółem: 297.48 g; suma cukrów prostych: 8.00 g; Tłuszcz: 49.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sód: 1464.53 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-09-08 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2130.32 kcal; Białko ogółem: 75.65 g; Węglowodany ogółem: 297.48 g; suma cukrów prostych: 8.00 g; Tłuszcz: 49.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sód: 1464.53 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-09-08 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
pasztet pieczony wp. 60g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2859.03 kcal; Białko ogółem: 90.24 g; Węglowodany ogółem: 386.28 g; suma cukrów prostych: 27.29 g; Tłuszcz: 65.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; Sód: 2394.49 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-08 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	połędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2753.84 kcal; Białko ogółem: 90.35 g; Węglowodany ogółem: 380.27 g; suma cukrów prostych: 8.00 g; Tłuszcz: 67.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sód: 1484.33 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-09-08 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2706.75 kcal; Białko ogółem: 88.99 g; Węglowodany ogółem: 355.20 g; suma cukrów prostych: 30.08 g; Tłuszcz: 61.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; Sód: 2346.61 mg; Cholesterol: 59.96 mg;		
wtorek 2026-09-08 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (GLU), Kaszotto z warzywami i tofu 300g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ),	paprykarz warzywny 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1599.62 kcal; Białko ogółem: 53.93 g; Węglowodany ogółem: 271.19 g; suma cukrów prostych: 41.20 g; Tłuszcz: 12.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.70 g; Sód: 1474.78 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Leczo z warzywami i kielbasą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1994.07 kcal; Białko ogółem: 54.38 g; Węglowodany ogółem: 273.35 g; suma cukrów prostych: 18.75 g; Tłuszcz: 57.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.80 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g; Sód: 921.04 mg; Cholesterol: 340.83 mg;		
środa 2026-09-09		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1933.49 kcal; Białko ogółem: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 296.96 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 35.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; Sód: 1351.47 mg; Cholesterol: 45.84 mg;		
środa 2026-09-09		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1933.49 kcal; Białko ogółem: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 296.96 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 35.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; Sód: 1351.47 mg; Cholesterol: 45.84 mg;		
środa 2026-09-09		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1709.03 kcal; Białko ogółem: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 270.15 g; suma cukrów prostych: 25.38 g; Tłuszcz: 34.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.99 g; Błonnik pokarmowy: 15.95 g; Sód: 1333.47 mg; Cholesterol: 45.84 mg;		
środa 2026-09-09		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA D08		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1933.49 kcal; Białko ogółem: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 296.96 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 35.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; Sód: 1351.47 mg; Cholesterol: 45.84 mg;		
środa 2026-09-09		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Leczo z warzywami i kielbasą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1869.87 kcal; Białko ogółem: 55.82 g; Węglowodany ogółem: 218.81 g; suma cukrów prostych: 36.39 g; Tłuszcz: 57.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.63 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sód: 957.76 mg; Cholesterol: 340.83 mg;		
środa 2026-09-09		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica z indyka 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Leczo z warzywami i kielbasą 450g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2449.01 kcal; Białko ogółem: 61.22 g; Węglowodany ogółem: 315.11 g; suma cukrów prostych: 17.20 g; Tłuszcz: 81.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sód: 1926.26 mg; Cholesterol: 86.45 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu z ziołami 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa solferinio 400g (GLU, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g ,	pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1404.65 kcal; Białko ogółem: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 253.97 g; suma cukrów prostych: 39.04 g; Tłuszcz: 5.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.15 g; Błonnik pokarmowy: 19.31 g; Sód: 798.25 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
środa 2026-09-09 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA W/E		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1906.87 kcal; Białko ogółem: 49.14 g; Węglowodany ogółem: 280.58 g; suma cukrów prostych: 30.59 g; Tłuszcz: 40.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Sód: 925.81 mg; Cholesterol: 340.90 mg;		
środa 2026-09-09 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Leczo z warzywami i kielbasą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1869.87 kcal; Białko ogółem: 55.82 g; Węglowodany ogółem: 218.81 g; suma cukrów prostych: 36.39 g; Tłuszcz: 57.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.63 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sód: 957.76 mg; Cholesterol: 340.83 mg;		
środa 2026-09-09 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1933.49 kcal; Białko ogółem: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 296.96 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 35.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; Sód: 1351.47 mg; Cholesterol: 45.84 mg;		
środa 2026-09-09 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1894.25 kcal; Białko ogółem: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 290.67 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 34.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.99 g; Błonnik pokarmowy: 15.95 g; Sód: 1333.47 mg; Cholesterol: 45.84 mg;		
środa 2026-09-09 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1933.49 kcal; Białko ogółem: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 296.96 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 35.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; Sód: 1351.47 mg; Cholesterol: 45.84 mg;		
środa 2026-09-09 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Leczo z warzywami i kielbasą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2361.09 kcal; Białko ogółem: 66.81 g; Węglowodany ogółem: 325.01 g; suma cukrów prostych: 18.75 g; Tłuszcz: 69.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; Sód: 1174.48 mg; Cholesterol: 340.83 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2300.51 kcal; Białko ogółem: 54.81 g; Węglowodany ogółem: 348.62 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 47.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.54 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; Sód: 1604.91 mg; Cholesterol: 45.84 mg;		
środa 2026-09-09 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Leczo z warzywami i kielbasą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2236.89 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Węglowodany ogółem: 270.47 g; suma cukrów prostych: 36.39 g; Tłuszcz: 69.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; Sód: 1211.20 mg; Cholesterol: 340.83 mg;		
środa 2026-09-09 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu z ziołami 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa solferinio 400g (GLU, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - grapefruit 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1754.57 kcal; Białko ogółem: 41.99 g; Węglowodany ogółem: 303.74 g; suma cukrów prostych: 56.68 g; Tłuszcz: 12.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.90 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; Sód: 799.69 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
szynka z pieprzem wp. 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), Sos pieczarkowy 150g (GLU, MLE), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2161.04 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Węglowodany ogółem: 257.41 g; suma cukrów prostych: 47.08 g; Tłuszcz: 55.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.40 g; Sód: 1878.49 mg; Cholesterol: 154.18 mg;		
czwartek 2026-09-10		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1958.09 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Węglowodany ogółem: 252.20 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Tłuszcz: 39.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g; Sód: 1505.61 mg; Cholesterol: 97.36 mg;		
czwartek 2026-09-10		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1958.09 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Węglowodany ogółem: 252.20 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Tłuszcz: 39.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g; Sód: 1505.61 mg; Cholesterol: 97.36 mg;		
czwartek 2026-09-10		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1733.63 kcal; Białko ogółem: 77.31 g; Węglowodany ogółem: 225.39 g; suma cukrów prostych: 36.99 g; Tłuszcz: 38.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.61 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sód: 1487.61 mg; Cholesterol: 97.36 mg;		
czwartek 2026-09-10		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2033.59 kcal; Białko ogółem: 60.96 g; Węglowodany ogółem: 285.75 g; suma cukrów prostych: 40.55 g; Tłuszcz: 39.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.10 g; Sód: 1790.50 mg; Cholesterol: 125.48 mg;		
czwartek 2026-09-10		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), Sos pieczarkowy 150g (GLU, MLE), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2134.40 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Węglowodany ogółem: 245.12 g; suma cukrów prostych: 41.59 g; Tłuszcz: 55.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; Sód: 1956.61 mg; Cholesterol: 112.10 mg;		
czwartek 2026-09-10		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
schab pieczony 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu 200g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2446.70 kcal; Białko ogółem: 121.44 g; Węglowodany ogółem: 264.55 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Tłuszcz: 69.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g; Sód: 2192.76 mg; Cholesterol: 187.14 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU), Surówka colesław 150g , Ziemniaki 200g ,	paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1448.70 kcal; Białko ogółem: 50.04 g; Węglowodany ogółem: 241.65 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Tłuszcz: 5.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; Sód: 1117.45 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
ser żółty 50g (MLE), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2027.74 kcal; Białko ogółem: 64.88 g; Węglowodany ogółem: 267.75 g; suma cukrów prostych: 46.49 g; Tłuszcz: 48.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sód: 1794.01 mg; Cholesterol: 160.63 mg;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), Sos pieczarkowy 150g (GLU, MLE), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2134.40 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Węglowodany ogółem: 245.12 g; suma cukrów prostych: 41.59 g; Tłuszcz: 55.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; Sód: 1956.61 mg; Cholesterol: 112.10 mg;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2033.59 kcal; Białko ogółem: 60.96 g; Węglowodany ogółem: 285.75 g; suma cukrów prostych: 40.55 g; Tłuszcz: 39.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.10 g; Sód: 1790.50 mg; Cholesterol: 125.48 mg;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1918.85 kcal; Białko ogółem: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 245.91 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Tłuszcz: 38.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.61 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sód: 1487.61 mg; Cholesterol: 97.36 mg;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1918.85 kcal; Białko ogółem: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 245.91 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Tłuszcz: 38.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.61 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sód: 1487.61 mg; Cholesterol: 97.36 mg;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
szynka z pieprzem wp. 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), Sos pieczarkowy 150g (GLU, MLE), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2636.69 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Węglowodany ogółem: 326.32 g; suma cukrów prostych: 47.08 g; Tłuszcz: 71.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sód: 2074.11 mg; Cholesterol: 185.68 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2433.74 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Węglowodany ogółem: 321.11 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Tłuszcz: 55.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g; Sód: 1701.23 mg; Cholesterol: 128.86 mg;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), Sos pieczarkowy 150g (GLU, MLE), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR III - sok warzywny 1szt (SEL),	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2349.23 kcal; Białko ogółem: 104.99 g; Węglowodany ogółem: 268.22 g; suma cukrów prostych: 46.72 g; Tłuszcz: 62.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sód: 2546.03 mg; Cholesterol: 112.10 mg;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU), Surówka colesław 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - sok warzywny 1szt (SEL), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1857.93 kcal; Białko ogółem: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 305.51 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Tłuszcz: 18.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sód: 1800.47 mg; Cholesterol: 31.50 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1975.88 kcal; Białko ogółem: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 282.85 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 53.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sód: 2271.72 mg; Cholesterol: 83.10 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1699.82 kcal; Białko ogółem: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 287.04 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 10.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 1466.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1699.82 kcal; Białko ogółem: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 287.04 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 10.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 1466.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1494.98 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Węglowodany ogółem: 263.38 g; suma cukrów prostych: 9.72 g; Tłuszcz: 10.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sód: 1457.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1699.82 kcal; Białko ogółem: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 287.04 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 10.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 1466.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
kielbasa beszkidzka 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1642.72 kcal; Białko ogółem: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 246.88 g; suma cukrów prostych: 9.26 g; Tłuszcz: 19.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; Sód: 2097.65 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
kielbasa beszkidzka 100g (GLU, SEL), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 200g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2064.35 kcal; Białko ogółem: 109.86 g; Węglowodany ogółem: 291.52 g; suma cukrów prostych: 16.07 g; Tłuszcz: 11.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; Sód: 1517.69 mg; Cholesterol: 99.03 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-11 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa krupnik 400g (GLU), papryka faszerowana ryżem i warzywami 300g (SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1609.04 kcal; Białko ogółem: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 291.83 g; suma cukrów prostych: 13.88 g; Tłuszcz: 24.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.49 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Sód: 1453.29 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA W/E		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1975.88 kcal; Białko ogółem: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 282.85 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 53.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sód: 2271.72 mg; Cholesterol: 83.10 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
kielbasa beszkidzka 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1642.72 kcal; Białko ogółem: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 246.88 g; suma cukrów prostych: 9.26 g; Tłuszcz: 19.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; Sód: 2097.65 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1699.82 kcal; Białko ogółem: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 287.04 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 10.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 1466.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1680.20 kcal; Białko ogółem: 64.60 g; Węglowodany ogółem: 283.90 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 10.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sód: 1457.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek ziarnisty 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1680.20 kcal; Białko ogółem: 64.60 g; Węglowodany ogółem: 283.90 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 10.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sód: 1457.86 mg; Cholesterol: 49.53 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2285.48 kcal; Białko ogółem: 68.88 g; Węglowodany ogółem: 350.44 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 55.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.26 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Sód: 2309.16 mg; Cholesterol: 90.30 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU , MLE), ryba duszona 100g (RYB , SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2009.42 kcal; Białko ogółem: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 354.63 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Tłuszcz: 12.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sód: 1504.30 mg; Cholesterol: 56.73 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
kielbasa beskidzka 50g (GLU , SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU , MLE), ryba duszona 100g (RYB , SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE , SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1952.32 kcal; Białko ogółem: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 314.47 g; suma cukrów prostych: 9.26 g; Tłuszcz: 22.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; Sód: 2135.09 mg; Cholesterol: 56.73 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa krupnik 400g (GLU), papryka faszerowana ryżem i warzywami 300g (SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - batonik musli 50g (GLU , OZI , ORZ), TRYMESTR III - banan 1szt ,	pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1979.84 kcal; Białko ogółem: 49.51 g; Węglowodany ogółem: 365.20 g; suma cukrów prostych: 13.88 g; Tłuszcz: 31.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.80 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; Sód: 1472.14 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
szynka wp. tyrolska 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko pieczone 1/2 szt 120g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1807.52 kcal; Białko ogółem: 65.08 g; Węglowodany ogółem: 258.94 g; suma cukrów prostych: 12.60 g; Tłuszcz: 28.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sód: 1570.09 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
sobota 2026-09-12		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1814.43 kcal; Białko ogółem: 71.12 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 21.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; Sód: 1158.80 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
sobota 2026-09-12		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1814.43 kcal; Białko ogółem: 71.12 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 21.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; Sód: 1158.80 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
sobota 2026-09-12		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1583.89 kcal; Białko ogółem: 69.03 g; Węglowodany ogółem: 246.98 g; suma cukrów prostych: 7.70 g; Tłuszcz: 21.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; Sód: 1144.75 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
sobota 2026-09-12		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet z selera 100g (GLU, JAJ), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1727.44 kcal; Białko ogółem: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 299.90 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 15.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; Sód: 1442.57 mg; Cholesterol: 79.33 mg;		
sobota 2026-09-12		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
szynka wp. tyrolska 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1753.77 kcal; Białko ogółem: 73.78 g; Węglowodany ogółem: 249.93 g; suma cukrów prostych: 13.83 g; Tłuszcz: 20.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Sód: 1631.84 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
sobota 2026-09-12		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica drob. z majerankiem 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone 1szt 240g , sos własny 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2236.24 kcal; Białko ogółem: 109.00 g; Węglowodany ogółem: 294.30 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Tłuszcz: 35.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; Sód: 1419.93 mg; Cholesterol: 19.31 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU), Kotlet z selera 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	paprykarz warzywny 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1385.13 kcal; Białko ogółem: 46.72 g; Węglowodany ogółem: 264.73 g; suma cukrów prostych: 24.10 g; Tłuszcz: 5.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sód: 1827.95 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
sobota 2026-09-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet z selera 100g (GLU, JAJ), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1717.95 kcal; Białko ogółem: 55.96 g; Węglowodany ogółem: 281.94 g; suma cukrów prostych: 11.80 g; Tłuszcz: 26.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.82 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Sód: 1877.47 mg; Cholesterol: 79.33 mg;		
sobota 2026-09-12 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka wp. tyrolska 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1753.77 kcal; Białko ogółem: 73.78 g; Węglowodany ogółem: 249.93 g; suma cukrów prostych: 13.83 g; Tłuszcz: 20.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Sód: 1631.84 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
sobota 2026-09-12 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet z selera 100g (GLU, JAJ), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1727.44 kcal; Białko ogółem: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 299.90 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 15.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; Sód: 1442.57 mg; Cholesterol: 79.33 mg;		
sobota 2026-09-12 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1769.11 kcal; Białko ogółem: 69.16 g; Węglowodany ogółem: 267.50 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 21.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; Sód: 1144.75 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
sobota 2026-09-12 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1769.11 kcal; Białko ogółem: 69.16 g; Węglowodany ogółem: 267.50 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 21.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; Sód: 1144.75 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
sobota 2026-09-12 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
szynka wp. tyrolska 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko pieczone 1/2 szt 120g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2119.64 kcal; Białko ogółem: 72.10 g; Węglowodany ogółem: 289.45 g; suma cukrów prostych: 35.37 g; Tłuszcz: 36.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sód: 1570.09 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2126.55 kcal; Białko ogółem: 78.14 g; Węglowodany ogółem: 305.73 g; suma cukrów prostych: 30.61 g; Tłuszcz: 28.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; Sód: 1158.80 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
sobota 2026-09-12 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
szynka wp. tyrolska 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2065.89 kcal; Białko ogółem: 80.81 g; Węglowodany ogółem: 280.44 g; suma cukrów prostych: 36.60 g; Tłuszcz: 28.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.90 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Sód: 1631.84 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
sobota 2026-09-12 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU), Kotlec z selera 100g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	paprykarz warzywny 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1769.25 kcal; Białko ogółem: 57.88 g; Węglowodany ogółem: 295.49 g; suma cukrów prostych: 56.86 g; Tłuszcz: 12.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sód: 1827.95 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-13 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet drobiowy panierowany 100g (GLU, JAJ), Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1807.26 kcal; Białko ogółem: 81.26 g; Węglowodany ogółem: 234.94 g; suma cukrów prostych: 15.43 g; Tłuszcz: 45.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; Sód: 2161.70 mg; Cholesterol: 461.07 mg;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
połędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1642.44 kcal; Białko ogółem: 72.40 g; Węglowodany ogółem: 235.63 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 25.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Sód: 1840.06 mg; Cholesterol: 147.74 mg;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
połędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1642.44 kcal; Białko ogółem: 72.40 g; Węglowodany ogółem: 235.63 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 25.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Sód: 1840.06 mg; Cholesterol: 147.74 mg;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
połędwica Ani 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1417.98 kcal; Białko ogółem: 70.32 g; Węglowodany ogółem: 208.82 g; suma cukrów prostych: 7.43 g; Tłuszcz: 25.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; Sód: 1822.06 mg; Cholesterol: 147.74 mg;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA D08		
połędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1678.19 kcal; Białko ogółem: 53.86 g; Węglowodany ogółem: 271.28 g; suma cukrów prostych: 9.49 g; Tłuszcz: 24.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sód: 2091.01 mg; Cholesterol: 107.78 mg;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1607.52 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Węglowodany ogółem: 207.21 g; suma cukrów prostych: 13.50 g; Tłuszcz: 29.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sód: 2139.36 mg; Cholesterol: 442.80 mg;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
połędwica Ani 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony 200g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1983.62 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Węglowodany ogółem: 239.26 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 45.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Sód: 2279.48 mg; Cholesterol: 295.48 mg;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pasztet sojowy 50g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), Sałata zielona 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1258.75 kcal; Białko ogółem: 47.58 g; Węglowodany ogółem: 226.17 g; suma cukrów prostych: 27.03 g; Tłuszcz: 5.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sód: 1660.56 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-13		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1664.87 kcal; Białko ogółem: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; suma cukrów prostych: 15.43 g; Tłuszcz: 28.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; Sód: 2351.80 mg; Cholesterol: 402.84 mg;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1607.52 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Węglowodany ogółem: 207.21 g; suma cukrów prostych: 13.50 g; Tłuszcz: 29.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sód: 2139.36 mg; Cholesterol: 442.80 mg;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
połędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1678.19 kcal; Białko ogółem: 53.86 g; Węglowodany ogółem: 271.28 g; suma cukrów prostych: 9.49 g; Tłuszcz: 24.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sód: 2091.01 mg; Cholesterol: 107.78 mg;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
połędwica Ani 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1603.20 kcal; Białko ogółem: 70.46 g; Węglowodany ogółem: 229.34 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 25.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; Sód: 1822.06 mg; Cholesterol: 147.74 mg;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
połędwica Ani 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1603.20 kcal; Białko ogółem: 70.46 g; Węglowodany ogółem: 229.34 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 25.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; Sód: 1822.06 mg; Cholesterol: 147.74 mg;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet drobiowy panierowany 100g (GLU, JAJ), Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2178.96 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Węglowodany ogółem: 280.39 g; suma cukrów prostych: 40.45 g; Tłuszcz: 50.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Sód: 2415.50 mg; Cholesterol: 461.07 mg;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
połędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2014.14 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Węglowodany ogółem: 281.08 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Tłuszcz: 30.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; Sód: 2093.86 mg; Cholesterol: 147.74 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-13		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1979.22 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Węglowodany ogółem: 252.66 g; suma cukrów prostych: 38.52 g; Tłuszcz: 34.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Sód: 2393.16 mg; Cholesterol: 442.80 mg;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pasztet sojowy 50g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), Sałata zielona 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu z ziołami 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1631.35 kcal; Białko ogółem: 51.54 g; Węglowodany ogółem: 290.43 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Tłuszcz: 6.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; Sód: 1663.80 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet mielony wieprzowy 100g (GLU, JAJ), surówka z kapusty białej 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	ser camembert 50g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2019.11 kcal; Białko ogółem: 85.74 g; Węglowodany ogółem: 254.35 g; suma cukrów prostych: 37.74 g; Tłuszcz: 46.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sód: 2188.02 mg; Cholesterol: 158.59 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1829.55 kcal; Białko ogółem: 86.93 g; Węglowodany ogółem: 259.68 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 25.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Sód: 1451.71 mg; Cholesterol: 150.90 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1829.55 kcal; Białko ogółem: 86.93 g; Węglowodany ogółem: 259.68 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 25.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Sód: 1451.71 mg; Cholesterol: 150.90 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1606.85 kcal; Białko ogółem: 84.90 g; Węglowodany ogółem: 232.99 g; suma cukrów prostych: 20.16 g; Tłuszcz: 25.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; Sód: 1433.71 mg; Cholesterol: 150.90 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), surówka z kapusty białej 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1720.81 kcal; Białko ogółem: 61.53 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 19.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sód: 1747.39 mg; Cholesterol: 93.68 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), surówka z kapusty białej 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	ser camembert 50g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1963.90 kcal; Białko ogółem: 93.41 g; Węglowodany ogółem: 245.91 g; suma cukrów prostych: 37.74 g; Tłuszcz: 38.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sód: 2130.98 mg; Cholesterol: 149.93 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka gotowana wp. 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 200g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2262.63 kcal; Białko ogółem: 137.81 g; Węglowodany ogółem: 280.03 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 42.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g; Sód: 2112.41 mg; Cholesterol: 301.75 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU), surówka z kapusty białej 150g (SEL , GOR), Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1546.79 kcal; Białko ogółem: 59.99 g; Węglowodany ogółem: 233.85 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Tłuszcz: 13.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.41 g; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; Sód: 1309.76 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g (MLE), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU , JAJ), surówka z kapusty białej 150g (SEL , GOR), Ziemniaki 200g ,	ser camembert 50g (MLE , SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1806.58 kcal; Białko ogółem: 65.48 g; Węglowodany ogółem: 262.74 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Tłuszcz: 22.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; Sód: 1742.12 mg; Cholesterol: 67.68 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka gotowana wp. 50g (GLU , SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU , JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU , MLE , SEL), surówka z kapusty białej 150g (SEL , GOR), Ziemniaki 200g ,	ser camembert 50g (MLE , SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1963.90 kcal; Białko ogółem: 93.41 g; Węglowodany ogółem: 245.91 g; suma cukrów prostych: 37.74 g; Tłuszcz: 38.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sód: 2130.98 mg; Cholesterol: 149.93 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka gotowana wp. 50g (GLU , SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU , JAJ), surówka z kapusty białej 150g (SEL , GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1720.81 kcal; Białko ogółem: 61.53 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 19.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sód: 1747.39 mg; Cholesterol: 93.68 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka gotowana wp. 50g (GLU , SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU , JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU , MLE , SEL), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1792.07 kcal; Białko ogółem: 85.03 g; Węglowodany ogółem: 253.51 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 25.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; Sód: 1433.71 mg; Cholesterol: 150.90 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka gotowana wp. 50g (GLU , SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU , JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU , MLE , SEL), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1792.07 kcal; Białko ogółem: 85.03 g; Węglowodany ogółem: 253.51 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 25.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; Sód: 1433.71 mg; Cholesterol: 150.90 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
szynka gotowana wp. 50g (GLU , SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet mielony wieprzowy 100g (GLU , JAJ), surówka z kapusty białej 150g (SEL , GOR), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II+ III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser camembert 50g (MLE , SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2328.71 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; Węglowodany ogółem: 321.94 g; suma cukrów prostych: 37.74 g; Tłuszcz: 48.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; Sód: 2225.46 mg; Cholesterol: 165.79 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2139.15 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Węglowodany ogółem: 327.27 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 28.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sód: 1489.15 mg; Cholesterol: 158.10 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), surówka z kapusty białej 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser camembert 50g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2273.50 kcal; Białko ogółem: 98.72 g; Węglowodany ogółem: 313.50 g; suma cukrów prostych: 37.74 g; Tłuszcz: 41.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; Sód: 2168.42 mg; Cholesterol: 157.13 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU), surówka z kapusty białej 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - sok pomidorowy 1szt (SEL), TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1867.82 kcal; Białko ogółem: 64.71 g; Węglowodany ogółem: 308.50 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Tłuszcz: 14.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.90 g; Sód: 1886.80 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-15		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka konserwowa 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1963.81 kcal; Białko ogółem: 45.32 g; Węglowodany ogółem: 276.36 g; suma cukrów prostych: 50.06 g; Tłuszcz: 23.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.74 g; Błonnik pokarmowy: 16.50 g; Sód: 1152.37 mg; Cholesterol: 5.19 mg;		
wtorek 2026-09-15		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1798.99 kcal; Białko ogółem: 52.07 g; Węglowodany ogółem: 262.66 g; suma cukrów prostych: 37.98 g; Tłuszcz: 23.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.09 g; Błonnik pokarmowy: 14.61 g; Sód: 1280.30 mg; Cholesterol: 30.44 mg;		
wtorek 2026-09-15		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1798.99 kcal; Białko ogółem: 52.07 g; Węglowodany ogółem: 262.66 g; suma cukrów prostych: 37.98 g; Tłuszcz: 23.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.09 g; Błonnik pokarmowy: 14.61 g; Sód: 1280.30 mg; Cholesterol: 30.44 mg;		
wtorek 2026-09-15		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem 300g (MLE),	szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1531.44 kcal; Białko ogółem: 50.00 g; Węglowodany ogółem: 225.07 g; suma cukrów prostych: 37.85 g; Tłuszcz: 23.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.99 g; Błonnik pokarmowy: 12.02 g; Sód: 1262.17 mg; Cholesterol: 30.44 mg;		
wtorek 2026-09-15		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1798.99 kcal; Białko ogółem: 52.07 g; Węglowodany ogółem: 262.66 g; suma cukrów prostych: 37.98 g; Tłuszcz: 23.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.09 g; Błonnik pokarmowy: 14.61 g; Sód: 1280.30 mg; Cholesterol: 30.44 mg;		
wtorek 2026-09-15		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami i tłuszczem 300g (MLE),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka konserwowa 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1828.47 kcal; Białko ogółem: 46.71 g; Węglowodany ogółem: 238.45 g; suma cukrów prostych: 55.19 g; Tłuszcz: 19.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.36 g; Błonnik pokarmowy: 18.48 g; Sód: 1104.36 mg; Cholesterol: 5.19 mg;		
wtorek 2026-09-15		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka z indyka prasowana 100g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	szynka gotowana wp. 100g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1889.58 kcal; Białko ogółem: 69.45 g; Węglowodany ogółem: 263.95 g; suma cukrów prostych: 38.03 g; Tłuszcz: 25.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.68 g; Błonnik pokarmowy: 14.61 g; Sód: 1704.52 mg; Cholesterol: 55.68 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-15 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu wędzone 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g ,	paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1386.95 kcal; Białko ogółem: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 210.01 g; suma cukrów prostych: 66.58 g; Tłuszcz: 5.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.11 g; Błonnik pokarmowy: 15.92 g; Sód: 1044.15 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
tofu wędzone 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1841.54 kcal; Białko ogółem: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 259.27 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Tłuszcz: 23.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.74 g; Błonnik pokarmowy: 16.50 g; Sód: 1152.37 mg; Cholesterol: 5.19 mg;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami i tłuszczem 300g (MLE),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1828.47 kcal; Białko ogółem: 46.71 g; Węglowodany ogółem: 238.45 g; suma cukrów prostych: 55.19 g; Tłuszcz: 19.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.36 g; Błonnik pokarmowy: 18.48 g; Sód: 1104.36 mg; Cholesterol: 5.19 mg;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1798.99 kcal; Białko ogółem: 52.07 g; Węglowodany ogółem: 262.66 g; suma cukrów prostych: 37.98 g; Tłuszcz: 23.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.09 g; Błonnik pokarmowy: 14.61 g; Sód: 1280.30 mg; Cholesterol: 30.44 mg;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1759.75 kcal; Białko ogółem: 50.13 g; Węglowodany ogółem: 256.37 g; suma cukrów prostych: 37.98 g; Tłuszcz: 23.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.99 g; Błonnik pokarmowy: 12.02 g; Sód: 1262.30 mg; Cholesterol: 30.44 mg;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1759.75 kcal; Białko ogółem: 50.13 g; Węglowodany ogółem: 256.37 g; suma cukrów prostych: 37.98 g; Tłuszcz: 23.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.99 g; Błonnik pokarmowy: 12.02 g; Sód: 1262.30 mg; Cholesterol: 30.44 mg;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2330.83 kcal; Białko ogółem: 53.69 g; Węglowodany ogółem: 307.05 g; suma cukrów prostych: 85.70 g; Tłuszcz: 30.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.50 g; Błonnik pokarmowy: 16.50 g; Sód: 1152.37 mg; Cholesterol: 5.19 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-15		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU , SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU , MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU , OZI),	szynka gotowana wp. 50g (GLU , SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2166.01 kcal; Białko ogółem: 60.45 g; Węglowodany ogółem: 293.35 g; suma cukrów prostych: 73.62 g; Tłuszcz: 31.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.84 g; Błonnik pokarmowy: 14.61 g; Sód: 1280.30 mg; Cholesterol: 30.44 mg;		
wtorek 2026-09-15		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU , SEL), Ketchup 15g (GLU , SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU , MLE), Ryż z jabłkami i tłuszczem 300g (MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU , OZI),	paprykarz 60g (RYB , SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2195.49 kcal; Białko ogółem: 55.09 g; Węglowodany ogółem: 269.14 g; suma cukrów prostych: 90.83 g; Tłuszcz: 27.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.11 g; Błonnik pokarmowy: 18.48 g; Sód: 1104.36 mg; Cholesterol: 5.19 mg;		
wtorek 2026-09-15		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu wędzone 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU , OZI),	paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1825.97 kcal; Białko ogółem: 55.73 g; Węglowodany ogółem: 240.95 g; suma cukrów prostych: 112.21 g; Tłuszcz: 12.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.87 g; Błonnik pokarmowy: 15.92 g; Sód: 1044.15 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
frankfurterka wp. 2szt 60g (GLU, SEL), musztarda 15g (SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2245.54 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Węglowodany ogółem: 326.49 g; suma cukrów prostych: 19.98 g; Tłuszcz: 49.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; Sód: 2486.05 mg; Cholesterol: 192.41 mg;		
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2172.05 kcal; Białko ogółem: 85.04 g; Węglowodany ogółem: 344.50 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 32.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sód: 1465.33 mg; Cholesterol: 147.86 mg;		
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2172.05 kcal; Białko ogółem: 85.04 g; Węglowodany ogółem: 344.50 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 32.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sód: 1465.33 mg; Cholesterol: 147.86 mg;		
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1946.12 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Węglowodany ogółem: 320.51 g; suma cukrów prostych: 7.70 g; Tłuszcz: 30.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sód: 1466.63 mg; Cholesterol: 147.86 mg;		
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1920.86 kcal; Białko ogółem: 61.25 g; Węglowodany ogółem: 324.09 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 23.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; Sód: 1296.99 mg; Cholesterol: 18.08 mg;		
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1955.19 kcal; Białko ogółem: 87.86 g; Węglowodany ogółem: 272.36 g; suma cukrów prostych: 30.55 g; Tłuszcz: 33.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; Sód: 2174.42 mg; Cholesterol: 147.86 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA D07		
szynka konserwowa wieprzowa 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń drobiowa z warzywami 200g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2546.97 kcal; Białko ogółem: 128.02 g; Węglowodany ogółem: 363.65 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Tłuszcz: 46.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sód: 2112.59 mg; Cholesterol: 284.77 mg;		
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU), Kaszotto z warzywami 300g (GLU), Szpinak na gęsto 150g (GLU),	pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1464.79 kcal; Białko ogółem: 47.86 g; Węglowodany ogółem: 279.86 g; suma cukrów prostych: 20.14 g; Tłuszcz: 6.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; Sód: 1501.25 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA WE		
tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1856.82 kcal; Białko ogółem: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 307.13 g; suma cukrów prostych: 22.36 g; Tłuszcz: 23.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Sód: 1533.77 mg; Cholesterol: 18.08 mg;		
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1955.19 kcal; Białko ogółem: 87.86 g; Węglowodany ogółem: 272.36 g; suma cukrów prostych: 30.55 g; Tłuszcz: 33.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; Sód: 2174.42 mg; Cholesterol: 147.86 mg;		
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1920.86 kcal; Białko ogółem: 61.25 g; Węglowodany ogółem: 324.09 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 23.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; Sód: 1296.99 mg; Cholesterol: 18.08 mg;		
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2131.34 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; Węglowodany ogółem: 341.03 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 30.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sód: 1466.63 mg; Cholesterol: 147.86 mg;		
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2131.34 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; Węglowodany ogółem: 341.03 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 30.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sód: 1466.63 mg; Cholesterol: 147.86 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
frankfurterka wp. 2szt 60g (GLU, SEL), musztarda 15g (SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2612.56 kcal; Białko ogółem: 98.18 g; Węglowodany ogółem: 378.15 g; suma cukrów prostych: 19.98 g; Tłuszcz: 61.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sód: 2739.49 mg; Cholesterol: 192.41 mg;		
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2539.07 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Węglowodany ogółem: 396.16 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 44.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; Sód: 1718.77 mg; Cholesterol: 147.86 mg;		
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2322.21 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Węglowodany ogółem: 324.02 g; suma cukrów prostych: 30.55 g; Tłuszcz: 45.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sód: 2427.86 mg; Cholesterol: 147.86 mg;		
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU), Kaszotto z warzywami 300g (GLU), Szpinak na gęsto 150g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - sok pomidorowy 1szt (SEL), TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1799.14 kcal; Białko ogółem: 52.76 g; Węglowodany ogółem: 340.56 g; suma cukrów prostych: 20.14 g; Tłuszcz: 15.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sód: 2076.49 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		