

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-17 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2147.67 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Węglowodany ogółem: 255.60 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Tłuszcz: 48.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Sód: 1013.80 mg; Cholesterol: 76.75 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1954.99 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; Węglowodany ogółem: 254.48 g; suma cukrów prostych: 37.62 g; Tłuszcz: 35.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; Sód: 1029.06 mg; Cholesterol: 94.84 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1954.99 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; Węglowodany ogółem: 254.48 g; suma cukrów prostych: 37.62 g; Tłuszcz: 35.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; Sód: 1029.06 mg; Cholesterol: 94.84 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
schab cygański 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1732.28 kcal; Białko ogółem: 81.00 g; Węglowodany ogółem: 227.79 g; suma cukrów prostych: 37.49 g; Tłuszcz: 34.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.69 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; Sód: 1011.06 mg; Cholesterol: 94.84 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1977.38 kcal; Białko ogółem: 64.23 g; Węglowodany ogółem: 293.51 g; suma cukrów prostych: 37.62 g; Tłuszcz: 30.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sód: 1252.34 mg; Cholesterol: 112.84 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2036.91 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Węglowodany ogółem: 235.52 g; suma cukrów prostych: 55.51 g; Tłuszcz: 42.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Sód: 1109.22 mg; Cholesterol: 95.16 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
schab cygański 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), Bitka ze schabu 200g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2437.16 kcal; Białko ogółem: 128.55 g; Węglowodany ogółem: 266.24 g; suma cukrów prostych: 38.12 g; Tłuszcz: 62.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g; Sód: 1241.01 mg; Cholesterol: 184.62 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-17 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU), Kotlet z kalafiora 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1806.07 kcal; Białko ogółem: 72.35 g; Węglowodany ogółem: 251.31 g; suma cukrów prostych: 103.90 g; Tłuszcz: 11.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sód: 1113.47 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA W/E		
pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 100g (MLE), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.62 kcal; Białko ogółem: 69.03 g; Węglowodany ogółem: 280.55 g; suma cukrów prostych: 72.13 g; Tłuszcz: 28.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sód: 1152.37 mg; Cholesterol: 72.74 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2036.91 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Węglowodany ogółem: 235.52 g; suma cukrów prostych: 55.51 g; Tłuszcz: 42.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Sód: 1109.22 mg; Cholesterol: 95.16 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1977.38 kcal; Białko ogółem: 64.23 g; Węglowodany ogółem: 293.51 g; suma cukrów prostych: 37.62 g; Tłuszcz: 30.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sód: 1252.34 mg; Cholesterol: 112.84 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
schab cygański 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1917.50 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Węglowodany ogółem: 248.31 g; suma cukrów prostych: 37.62 g; Tłuszcz: 34.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.69 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; Sód: 1011.06 mg; Cholesterol: 94.84 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
schab cygański 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1917.50 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Węglowodany ogółem: 248.31 g; suma cukrów prostych: 37.62 g; Tłuszcz: 34.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.69 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; Sód: 1011.06 mg; Cholesterol: 94.84 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	serek fromage 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2623.32 kcal; Białko ogółem: 103.33 g; Węglowodany ogółem: 324.51 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Tłuszcz: 64.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.70 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Sód: 1209.42 mg; Cholesterol: 108.25 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2430.64 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; Węglowodany ogółem: 323.40 g; suma cukrów prostych: 37.62 g; Tłuszcz: 51.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; Sód: 1224.68 mg; Cholesterol: 126.34 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2441.91 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Węglowodany ogółem: 289.90 g; suma cukrów prostych: 60.64 g; Tłuszcz: 54.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Sód: 1218.44 mg; Cholesterol: 126.66 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU), Kottlet z kalafiora 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2283.07 kcal; Białko ogółem: 89.98 g; Węglowodany ogółem: 305.94 g; suma cukrów prostych: 119.02 g; Tłuszcz: 24.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; Sód: 1222.68 mg; Cholesterol: 31.50 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-18		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszzonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1879.57 kcal; Białko ogółem: 68.17 g; Węglowodany ogółem: 260.38 g; suma cukrów prostych: 9.47 g; Tłuszcz: 47.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sód: 1993.13 mg; Cholesterol: 118.22 mg;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1698.15 kcal; Białko ogółem: 68.36 g; Węglowodany ogółem: 270.36 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 19.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sód: 1381.87 mg; Cholesterol: 120.30 mg;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1698.15 kcal; Białko ogółem: 68.36 g; Węglowodany ogółem: 270.36 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 19.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sód: 1381.87 mg; Cholesterol: 120.30 mg;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony mielony 100g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1493.31 kcal; Białko ogółem: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 246.70 g; suma cukrów prostych: 7.70 g; Tłuszcz: 19.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.84 g; Sód: 1372.87 mg; Cholesterol: 120.30 mg;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1698.15 kcal; Białko ogółem: 68.36 g; Węglowodany ogółem: 270.36 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 19.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sód: 1381.87 mg; Cholesterol: 120.30 mg;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1610.73 kcal; Białko ogółem: 83.97 g; Węglowodany ogółem: 220.59 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 28.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; Sód: 2306.34 mg; Cholesterol: 173.57 mg;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka wp. z pieca 100g (GLU, SEL), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 200g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1965.92 kcal; Białko ogółem: 122.36 g; Węglowodany ogółem: 253.84 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Tłuszcz: 32.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g; Sód: 2253.18 mg; Cholesterol: 285.02 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-18		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa ryżowa 400g , tofu naturalne 100g , Sos jarzynowy 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1243.87 kcal; Białko ogółem: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 229.31 g; suma cukrów prostych: 25.20 g; Tłuszcz: 4.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; Sód: 1393.12 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszzonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1879.57 kcal; Białko ogółem: 68.17 g; Węglowodany ogółem: 260.38 g; suma cukrów prostych: 9.47 g; Tłuszcz: 47.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sód: 1993.13 mg; Cholesterol: 118.22 mg;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1610.73 kcal; Białko ogółem: 83.97 g; Węglowodany ogółem: 220.59 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 28.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; Sód: 2306.34 mg; Cholesterol: 173.57 mg;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1698.15 kcal; Białko ogółem: 68.36 g; Węglowodany ogółem: 270.36 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 19.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sód: 1381.87 mg; Cholesterol: 120.30 mg;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony mielony 100g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1678.53 kcal; Białko ogółem: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 267.22 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 19.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.84 g; Sód: 1372.87 mg; Cholesterol: 120.30 mg;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony mielony 100g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1678.53 kcal; Białko ogółem: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 267.22 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 19.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.84 g; Sód: 1372.87 mg; Cholesterol: 120.30 mg;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszzonej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2189.17 kcal; Białko ogółem: 73.48 g; Węglowodany ogółem: 327.97 g; suma cukrów prostych: 9.47 g; Tłuszcz: 50.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Sód: 2030.57 mg; Cholesterol: 125.42 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (GLU , MLE), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2007.75 kcal; Białko ogółem: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 337.95 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 21.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; Sód: 1419.31 mg; Cholesterol: 127.50 mg;		
piątek 2026-09-18 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
szynka wp. z pieca 50g (GLU , SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (GLU , MLE), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1920.33 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Węglowodany ogółem: 288.18 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 30.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sód: 2343.78 mg; Cholesterol: 180.77 mg;		
piątek 2026-09-18 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa ryżowa 400g , tofu naturalne 100g , Sos jarzynowy 150g (GLU), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1632.67 kcal; Białko ogółem: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 294.72 g; suma cukrów prostych: 40.32 g; Tłuszcz: 5.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sód: 1396.36 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-19 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z zacierką 400g (GLU, MLE, SEL), stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2037.10 kcal; Białko ogółem: 70.43 g; Węglowodany ogółem: 268.58 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 47.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sód: 2000.02 mg; Cholesterol: 407.90 mg;		
sobota 2026-09-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z zacierką 400g (GLU, MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2155.73 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; Węglowodany ogółem: 299.39 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 43.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sód: 1597.32 mg; Cholesterol: 196.41 mg;		
sobota 2026-09-19 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z zacierką 400g (GLU, MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2155.73 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; Węglowodany ogółem: 299.39 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 43.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sód: 1597.32 mg; Cholesterol: 196.41 mg;		
sobota 2026-09-19 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z zacierką 400g (GLU, MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1931.27 kcal; Białko ogółem: 82.57 g; Węglowodany ogółem: 272.58 g; suma cukrów prostych: 24.91 g; Tłuszcz: 42.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Sód: 1579.32 mg; Cholesterol: 196.41 mg;		
sobota 2026-09-19 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z zacierką 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1924.55 kcal; Białko ogółem: 59.39 g; Węglowodany ogółem: 299.12 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 27.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.71 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g; Sód: 1666.86 mg; Cholesterol: 131.65 mg;		
sobota 2026-09-19 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z zacierką 400g (GLU, MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.21 kcal; Białko ogółem: 86.81 g; Węglowodany ogółem: 250.42 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 49.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sód: 2316.72 mg; Cholesterol: 513.30 mg;		
sobota 2026-09-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica sopocka wp. 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z zacierką 400g (GLU, MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 200g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2668.01 kcal; Białko ogółem: 130.54 g; Węglowodany ogółem: 318.22 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 71.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; Sód: 2251.47 mg; Cholesterol: 380.17 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-19		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pasztet sojowy 50g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa selerowa z zacierką 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1470.61 kcal; Białko ogółem: 48.32 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 38.58 g; Tłuszcz: 8.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Sód: 2128.92 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
sobota 2026-09-19		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z zacierką 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1894.67 kcal; Białko ogółem: 59.81 g; Węglowodany ogółem: 287.12 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 34.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Sód: 2268.67 mg; Cholesterol: 407.90 mg;		
sobota 2026-09-19		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z zacierką 400g (GLU, MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.21 kcal; Białko ogółem: 86.81 g; Węglowodany ogółem: 250.42 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 49.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sód: 2316.72 mg; Cholesterol: 513.30 mg;		
sobota 2026-09-19		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z zacierką 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1924.55 kcal; Białko ogółem: 59.39 g; Węglowodany ogółem: 299.12 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 27.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.71 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g; Sód: 1666.86 mg; Cholesterol: 131.65 mg;		
sobota 2026-09-19		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z zacierką 400g (GLU, MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2116.49 kcal; Białko ogółem: 82.70 g; Węglowodany ogółem: 293.10 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 42.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Sód: 1579.32 mg; Cholesterol: 196.41 mg;		
sobota 2026-09-19		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z zacierką 400g (GLU, MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2116.49 kcal; Białko ogółem: 82.70 g; Węglowodany ogółem: 293.10 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 42.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Sód: 1579.32 mg; Cholesterol: 196.41 mg;		
sobota 2026-09-19		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z zacierką 400g (GLU, MLE, SEL), stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2404.12 kcal; Białko ogółem: 78.81 g; Węglowodany ogółem: 299.27 g; suma cukrów prostych: 60.69 g; Tłuszcz: 54.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sód: 2000.02 mg; Cholesterol: 407.90 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z zacierką 400g (GLU, MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2522.75 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Węglowodany ogółem: 330.08 g; suma cukrów prostych: 60.69 g; Tłuszcz: 50.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sód: 1597.32 mg; Cholesterol: 196.41 mg;		
sobota 2026-09-19 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z zacierką 400g (GLU, MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek homogenizowany 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2383.23 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Węglowodany ogółem: 281.11 g; suma cukrów prostych: 60.69 g; Tłuszcz: 56.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sód: 2316.72 mg; Cholesterol: 513.30 mg;		
sobota 2026-09-19 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pasztet sojowy 50g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa selerowa z zacierką 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , TRYMESTR I + II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1909.63 kcal; Białko ogółem: 60.84 g; Węglowodany ogółem: 290.26 g; suma cukrów prostych: 84.21 g; Tłuszcz: 15.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.03 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Sód: 2128.92 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-20		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
smaczek wp. orawski 50g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Schab po sztygarsku 100g (GLU, SEL), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1766.70 kcal; Białko ogółem: 78.36 g; Węglowodany ogółem: 236.81 g; suma cukrów prostych: 8.69 g; Tłuszcz: 37.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; Sód: 2758.84 mg; Cholesterol: 75.74 mg;		
niedziela 2026-09-20		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1748.03 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 254.78 g; suma cukrów prostych: 11.03 g; Tłuszcz: 19.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sód: 1424.90 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-09-20		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1748.03 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 254.78 g; suma cukrów prostych: 11.03 g; Tłuszcz: 19.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sód: 1424.90 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-09-20		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1523.57 kcal; Białko ogółem: 80.88 g; Węglowodany ogółem: 227.97 g; suma cukrów prostych: 10.89 g; Tłuszcz: 19.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.50 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1406.90 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-09-20		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1777.13 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Węglowodany ogółem: 285.84 g; suma cukrów prostych: 11.03 g; Tłuszcz: 16.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; Sód: 2058.06 mg; Cholesterol: 67.14 mg;		
niedziela 2026-09-20		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Schab po sztygarsku 100g (GLU, SEL), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1719.18 kcal; Białko ogółem: 80.30 g; Węglowodany ogółem: 221.62 g; suma cukrów prostych: 8.95 g; Tłuszcz: 37.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sód: 2797.36 mg; Cholesterol: 75.74 mg;		
niedziela 2026-09-20		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
kielbasa szynkowa z kurczaka 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 200g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2195.95 kcal; Białko ogółem: 127.83 g; Węglowodany ogółem: 274.94 g; suma cukrów prostych: 14.49 g; Tłuszcz: 33.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sód: 1494.43 mg; Cholesterol: 98.28 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-20		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1372.20 kcal; Białko ogółem: 47.35 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 21.09 g; Tłuszcz: 14.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.65 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; Sód: 2074.23 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-09-20		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA W/E		
ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1736.99 kcal; Białko ogółem: 61.45 g; Węglowodany ogółem: 271.12 g; suma cukrów prostych: 9.64 g; Tłuszcz: 25.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; Sód: 2653.86 mg; Cholesterol: 67.14 mg;		
niedziela 2026-09-20		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Schab po szttygarsku 100g (GLU, SEL), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1719.18 kcal; Białko ogółem: 80.30 g; Węglowodany ogółem: 221.62 g; suma cukrów prostych: 8.95 g; Tłuszcz: 37.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sód: 2797.36 mg; Cholesterol: 75.74 mg;		
niedziela 2026-09-20		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1777.13 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Węglowodany ogółem: 285.84 g; suma cukrów prostych: 11.03 g; Tłuszcz: 16.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; Sód: 2058.06 mg; Cholesterol: 67.14 mg;		
niedziela 2026-09-20		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1708.79 kcal; Białko ogółem: 81.01 g; Węglowodany ogółem: 248.49 g; suma cukrów prostych: 11.03 g; Tłuszcz: 19.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.50 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1406.90 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-09-20		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1708.79 kcal; Białko ogółem: 81.01 g; Węglowodany ogółem: 248.49 g; suma cukrów prostych: 11.03 g; Tłuszcz: 19.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.50 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1406.90 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-09-20		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
smaczek wp. orawski 50g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Schab po szttygarsku 100g (GLU, SEL), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2138.40 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Węglowodany ogółem: 282.26 g; suma cukrów prostych: 33.71 g; Tłuszcz: 42.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; Sód: 3012.64 mg; Cholesterol: 75.74 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2119.73 kcal; Białko ogółem: 96.28 g; Węglowodany ogółem: 300.23 g; suma cukrów prostych: 36.05 g; Tłuszcz: 24.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sód: 1678.70 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-09-20 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Schab po shtygarsku 100g (GLU, SEL), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2090.88 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Węglowodany ogółem: 267.07 g; suma cukrów prostych: 33.97 g; Tłuszcz: 42.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; Sód: 3051.16 mg; Cholesterol: 75.74 mg;		
niedziela 2026-09-20 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu wędzone 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1744.80 kcal; Białko ogółem: 51.31 g; Węglowodany ogółem: 301.25 g; suma cukrów prostych: 46.11 g; Tłuszcz: 15.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; Sód: 2077.47 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
frankfurterka wp. 2szt 60g (GLU, SEL), musztarda 15g (SEL, GOR), papryka konserwowa 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g,	ser camembert 50g (MLE, SEL), ogórek kiszony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2058.22 kcal; Białko ogółem: 57.18 g; Węglowodany ogółem: 269.64 g; suma cukrów prostych: 14.18 g; Tłuszcz: 63.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sód: 2985.31 mg; Cholesterol: 54.66 mg;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1912.86 kcal; Białko ogółem: 56.83 g; Węglowodany ogółem: 299.29 g; suma cukrów prostych: 27.23 g; Tłuszcz: 24.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; Sód: 814.75 mg; Cholesterol: 14.91 mg;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1912.86 kcal; Białko ogółem: 56.83 g; Węglowodany ogółem: 299.29 g; suma cukrów prostych: 27.23 g; Tłuszcz: 24.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; Sód: 814.75 mg; Cholesterol: 14.91 mg;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1688.40 kcal; Białko ogółem: 54.75 g; Węglowodany ogółem: 272.49 g; suma cukrów prostych: 27.10 g; Tłuszcz: 24.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; Sód: 796.75 mg; Cholesterol: 14.91 mg;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1912.86 kcal; Białko ogółem: 56.83 g; Węglowodany ogółem: 299.29 g; suma cukrów prostych: 27.23 g; Tłuszcz: 24.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; Sód: 814.75 mg; Cholesterol: 14.91 mg;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), papryka konserwowa 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), ogórek kiszony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1879.31 kcal; Białko ogółem: 67.32 g; Węglowodany ogółem: 254.02 g; suma cukrów prostych: 15.89 g; Tłuszcz: 42.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sód: 1833.26 mg; Cholesterol: 14.77 mg;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
schab Benedykta 100g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Gulasz warzywny z ciecierzycą 450g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g,	twarożek z koperkiem 120g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2371.30 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Węglowodany ogółem: 299.54 g; suma cukrów prostych: 21.39 g; Tłuszcz: 58.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sód: 915.42 mg; Cholesterol: 19.44 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pasztet sojowy 50g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa ziemniaczana 400g (GLU), Gulasz warzywny z ciecierzą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1597.57 kcal; Białko ogółem: 47.44 g; Węglowodany ogółem: 238.27 g; suma cukrów prostych: 27.70 g; Tłuszcz: 34.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; Sód: 1766.06 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA W/E		
pasztet sojowy 50g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1918.02 kcal; Białko ogółem: 56.39 g; Węglowodany ogółem: 267.03 g; suma cukrów prostych: 26.09 g; Tłuszcz: 42.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; Sód: 1794.74 mg; Cholesterol: 14.77 mg;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1879.31 kcal; Białko ogółem: 67.32 g; Węglowodany ogółem: 254.02 g; suma cukrów prostych: 15.89 g; Tłuszcz: 42.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sód: 1833.26 mg; Cholesterol: 14.77 mg;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1912.86 kcal; Białko ogółem: 56.83 g; Węglowodany ogółem: 299.29 g; suma cukrów prostych: 27.23 g; Tłuszcz: 24.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; Sód: 814.75 mg; Cholesterol: 14.91 mg;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1873.62 kcal; Białko ogółem: 54.88 g; Węglowodany ogółem: 293.01 g; suma cukrów prostych: 27.23 g; Tłuszcz: 24.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; Sód: 796.75 mg; Cholesterol: 14.91 mg;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1873.62 kcal; Białko ogółem: 54.88 g; Węglowodany ogółem: 293.01 g; suma cukrów prostych: 27.23 g; Tłuszcz: 24.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; Sód: 796.75 mg; Cholesterol: 14.91 mg;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
frankfurterka wp. 2szt 60g (GLU, SEL), musztarda 15g (SEL, GOR), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser camembert 50g (MLE, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2367.82 kcal; Białko ogółem: 62.49 g; Węglowodany ogółem: 337.23 g; suma cukrów prostych: 14.18 g; Tłuszcz: 65.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; Sód: 3022.75 mg; Cholesterol: 61.86 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2222.46 kcal; Białko ogółem: 62.14 g; Węglowodany ogółem: 366.88 g; suma cukrów prostych: 27.23 g; Tłuszcz: 27.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.43 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; Sód: 852.19 mg; Cholesterol: 22.11 mg;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2188.91 kcal; Białko ogółem: 72.63 g; Węglowodany ogółem: 321.61 g; suma cukrów prostych: 15.89 g; Tłuszcz: 45.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; Sód: 1870.70 mg; Cholesterol: 21.97 mg;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pasztet sojowy 50g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenney 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa ziemniaczana 400g (GLU), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1986.37 kcal; Białko ogółem: 57.88 g; Węglowodany ogółem: 303.68 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Tłuszcz: 34.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sód: 1769.30 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-22		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
kielbasa piwna 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Łazanki z kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2091.69 kcal; Białko ogółem: 60.38 g; Węglowodany ogółem: 212.05 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Tłuszcz: 58.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.26 g; Błonnik pokarmowy: 17.69 g; Sód: 1626.98 mg; Cholesterol: 72.56 mg;		
wtorek 2026-09-22		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE),	polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1825.44 kcal; Białko ogółem: 55.14 g; Węglowodany ogółem: 213.94 g; suma cukrów prostych: 100.33 g; Tłuszcz: 17.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.36 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sód: 839.52 mg; Cholesterol: 27.38 mg;		
wtorek 2026-09-22		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE),	polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1825.44 kcal; Białko ogółem: 55.14 g; Węglowodany ogółem: 213.94 g; suma cukrów prostych: 100.33 g; Tłuszcz: 17.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.36 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sód: 839.52 mg; Cholesterol: 27.38 mg;		
wtorek 2026-09-22		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka Maryny 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle z morelami z cukrem 6szt 300g (GLU, MLE),	polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1600.98 kcal; Białko ogółem: 53.06 g; Węglowodany ogółem: 187.13 g; suma cukrów prostych: 100.19 g; Tłuszcz: 17.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.26 g; Błonnik pokarmowy: 11.95 g; Sód: 821.52 mg; Cholesterol: 27.38 mg;		
wtorek 2026-09-22		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE),	polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1825.44 kcal; Białko ogółem: 55.14 g; Węglowodany ogółem: 213.94 g; suma cukrów prostych: 100.33 g; Tłuszcz: 17.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.36 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sód: 839.52 mg; Cholesterol: 27.38 mg;		
wtorek 2026-09-22		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Łazanki z kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1945.49 kcal; Białko ogółem: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 177.74 g; suma cukrów prostych: 69.11 g; Tłuszcz: 55.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.88 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sód: 1579.10 mg; Cholesterol: 72.56 mg;		
wtorek 2026-09-22		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka Maryny 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Łazanki z kapustą i kielbasą 450g (GLU, SEL),	polędwica drob. miodowa 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2481.72 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Węglowodany ogółem: 220.99 g; suma cukrów prostych: 69.35 g; Tłuszcz: 83.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.68 g; Błonnik pokarmowy: 17.92 g; Sód: 1974.20 mg; Cholesterol: 106.31 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-22 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU),	tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1429.20 kcal; Białko ogółem: 45.25 g; Węglowodany ogółem: 155.29 g; suma cukrów prostych: 133.97 g; Tłuszcz: 3.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.66 g; Błonnik pokarmowy: 14.85 g; Sód: 778.16 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
wtorek 2026-09-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE),	tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1793.60 kcal; Białko ogółem: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 196.75 g; suma cukrów prostych: 125.47 g; Tłuszcz: 17.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.36 g; Błonnik pokarmowy: 15.44 g; Sód: 870.84 mg; Cholesterol: 27.38 mg;		
wtorek 2026-09-22 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Łazanki z kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1945.49 kcal; Białko ogółem: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 177.74 g; suma cukrów prostych: 69.11 g; Tłuszcz: 55.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.88 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sód: 1579.10 mg; Cholesterol: 72.56 mg;		
wtorek 2026-09-22 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE),	połędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1825.44 kcal; Białko ogółem: 55.14 g; Węglowodany ogółem: 213.94 g; suma cukrów prostych: 100.33 g; Tłuszcz: 17.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.36 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sód: 839.52 mg; Cholesterol: 27.38 mg;		
wtorek 2026-09-22 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka Maryny 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE),	połędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1786.20 kcal; Białko ogółem: 53.19 g; Węglowodany ogółem: 207.65 g; suma cukrów prostych: 100.33 g; Tłuszcz: 17.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.26 g; Błonnik pokarmowy: 11.95 g; Sód: 821.52 mg; Cholesterol: 27.38 mg;		
wtorek 2026-09-22 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka Maryny 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE),	połędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1786.20 kcal; Białko ogółem: 53.19 g; Węglowodany ogółem: 207.65 g; suma cukrów prostych: 100.33 g; Tłuszcz: 17.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.26 g; Błonnik pokarmowy: 11.95 g; Sód: 821.52 mg; Cholesterol: 27.38 mg;		
wtorek 2026-09-22 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
kielbasa piwna 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Łazanki z kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2675.97 kcal; Białko ogółem: 73.14 g; Węglowodany ogółem: 288.55 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Tłuszcz: 76.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.36 g; Błonnik pokarmowy: 20.75 g; Sód: 1628.78 mg; Cholesterol: 72.56 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	połędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2409.72 kcal; Białko ogółem: 67.90 g; Węglowodany ogółem: 290.44 g; suma cukrów prostych: 100.33 g; Tłuszcz: 35.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.60 g; Sód: 841.32 mg; Cholesterol: 27.38 mg;		
wtorek 2026-09-22 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
szynka Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Łazanki z kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2529.77 kcal; Białko ogółem: 77.70 g; Węglowodany ogółem: 254.24 g; suma cukrów prostych: 69.11 g; Tłuszcz: 73.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g; Sód: 1580.90 mg; Cholesterol: 72.56 mg;		
wtorek 2026-09-22 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ),	tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1789.20 kcal; Białko ogółem: 52.08 g; Węglowodany ogółem: 225.60 g; suma cukrów prostych: 133.97 g; Tłuszcz: 10.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.16 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g; Sód: 795.57 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-23		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), salata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń ryńska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , salata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2245.43 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Węglowodany ogółem: 339.54 g; suma cukrów prostych: 25.28 g; Tłuszcz: 37.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; Sód: 1543.36 mg; Cholesterol: 154.01 mg;		
środa 2026-09-23		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , salata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń ryńska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , salata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2215.42 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 352.81 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 35.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sód: 1248.69 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-09-23		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , salata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń ryńska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , salata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2215.42 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 352.81 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 35.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sód: 1248.69 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-09-23		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń ryńska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1991.24 kcal; Białko ogółem: 80.49 g; Węglowodany ogółem: 328.94 g; suma cukrów prostych: 7.70 g; Tłuszcz: 34.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sód: 1249.98 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-09-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , salata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), papryka faszerowana kaszą i warzywami 300g (SEL), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , salata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2370.63 kcal; Białko ogółem: 63.75 g; Węglowodany ogółem: 392.31 g; suma cukrów prostych: 11.02 g; Tłuszcz: 41.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.80 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sód: 1094.57 mg; Cholesterol: 20.66 mg;		
środa 2026-09-23		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), salata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń ryńska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , salata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.23 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Węglowodany ogółem: 285.00 g; suma cukrów prostych: 42.92 g; Tłuszcz: 37.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sód: 1580.08 mg; Cholesterol: 154.01 mg;		
środa 2026-09-23		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka drobiowa konserwowa 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , salata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń ryńska 200g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z koperkiem 120g (MLE), pomidor 80g , salata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2593.47 kcal; Białko ogółem: 122.71 g; Węglowodany ogółem: 372.26 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Tłuszcz: 51.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sód: 1687.05 mg; Cholesterol: 291.37 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-23		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (GLU), papryka faszerowana kaszą i warzywami 300g (SEL), Szpinak na gęsto 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2218.72 kcal; Białko ogółem: 76.93 g; Węglowodany ogółem: 349.91 g; suma cukrów prostych: 70.64 g; Tłuszcz: 25.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.69 g; Sód: 1112.30 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
środa 2026-09-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g (MLE), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), papryka faszerowana kaszą i warzywami 300g , Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2503.34 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Węglowodany ogółem: 379.45 g; suma cukrów prostych: 36.91 g; Tłuszcz: 41.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; Sód: 1230.44 mg; Cholesterol: 76.10 mg;		
środa 2026-09-23		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń ryńska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefrut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.23 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Węglowodany ogółem: 285.00 g; suma cukrów prostych: 42.92 g; Tłuszcz: 37.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sód: 1580.08 mg; Cholesterol: 154.01 mg;		
środa 2026-09-23		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), papryka faszerowana kaszą i warzywami 300g (SEL), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2370.63 kcal; Białko ogółem: 63.75 g; Węglowodany ogółem: 392.31 g; suma cukrów prostych: 11.02 g; Tłuszcz: 41.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.80 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sód: 1094.57 mg; Cholesterol: 20.66 mg;		
środa 2026-09-23		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń ryńska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.46 kcal; Białko ogółem: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 349.46 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 34.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sód: 1249.98 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-09-23		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń ryńska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.46 kcal; Białko ogółem: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 349.46 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 34.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sód: 1249.98 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-09-23		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń ryńska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2612.45 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Węglowodany ogółem: 391.20 g; suma cukrów prostych: 25.28 g; Tłuszcz: 49.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; Sód: 1796.80 mg; Cholesterol: 154.01 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-23		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU , SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (GLU , MLE), Pieczeń rymska 100g (GLU , JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU , MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU , OZI),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2582.44 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Węglowodany ogółem: 404.47 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 47.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; Sód: 1502.13 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-09-23		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU , SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (GLU , MLE), Pieczeń rymska 100g (GLU , JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU , MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU , OZI),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2488.25 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Węglowodany ogółem: 336.66 g; suma cukrów prostych: 42.92 g; Tłuszcz: 49.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sód: 1833.52 mg; Cholesterol: 154.01 mg;		
środa 2026-09-23		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (GLU), papryka faszerowana kaszą i warzywami 300g (SEL), Szpinak na gęsto 150g (GLU), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - grapefruit 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU , OZI),	tofu wędzone 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2568.64 kcal; Białko ogółem: 80.53 g; Węglowodany ogółem: 399.68 g; suma cukrów prostych: 88.28 g; Tłuszcz: 33.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sód: 1113.74 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-24 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, JAJ, MLE), Eskalopka z kurczaka 100g (JAJ, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1863.44 kcal; Białko ogółem: 78.95 g; Węglowodany ogółem: 222.91 g; suma cukrów prostych: 45.23 g; Tłuszcz: 39.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sód: 2387.39 mg; Cholesterol: 507.35 mg;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka drobiowa na krajalnice 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, JAJ, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1705.44 kcal; Białko ogółem: 81.96 g; Węglowodany ogółem: 232.03 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 13.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sód: 810.56 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka drobiowa na krajalnice 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, JAJ, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1705.44 kcal; Białko ogółem: 81.96 g; Węglowodany ogółem: 232.03 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 13.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sód: 810.56 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka drobiowa na krajalnice 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, JAJ, MLE), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1480.98 kcal; Białko ogółem: 79.88 g; Węglowodany ogółem: 205.22 g; suma cukrów prostych: 39.56 g; Tłuszcz: 13.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.76 g; Błonnik pokarmowy: 18.60 g; Sód: 792.56 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka drobiowa na krajalnice 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1831.25 kcal; Białko ogółem: 63.86 g; Węglowodany ogółem: 284.70 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 11.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g; Sód: 1865.21 mg; Cholesterol: 72.20 mg;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, JAJ, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1758.99 kcal; Białko ogółem: 78.92 g; Węglowodany ogółem: 213.00 g; suma cukrów prostych: 37.58 g; Tłuszcz: 34.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sód: 2403.68 mg; Cholesterol: 447.86 mg;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka drobiowa na krajalnice 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, JAJ, MLE), Filet duszony 200g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.32 kcal; Białko ogółem: 128.23 g; Węglowodany ogółem: 239.02 g; suma cukrów prostych: 42.27 g; Tłuszcz: 19.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sód: 810.56 mg; Cholesterol: 219.26 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-24 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pasztet sojowy 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU), Kotlet z kalafiora 100g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1472.37 kcal; Białko ogółem: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 245.98 g; suma cukrów prostych: 56.59 g; Tłuszcz: 6.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; Sód: 2511.36 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1842.83 kcal; Białko ogółem: 60.32 g; Węglowodany ogółem: 263.68 g; suma cukrów prostych: 43.07 g; Tłuszcz: 30.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; Sód: 2648.93 mg; Cholesterol: 407.90 mg;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, JAJ, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1758.99 kcal; Białko ogółem: 78.92 g; Węglowodany ogółem: 213.00 g; suma cukrów prostych: 37.58 g; Tłuszcz: 34.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sód: 2403.68 mg; Cholesterol: 447.86 mg;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka drobiowa na krawalnice 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1831.25 kcal; Białko ogółem: 63.86 g; Węglowodany ogółem: 284.70 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 11.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g; Sód: 1865.21 mg; Cholesterol: 72.20 mg;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka drobiowa na krawalnice 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, JAJ, MLE), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1666.20 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Węglowodany ogółem: 225.74 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 13.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.76 g; Błonnik pokarmowy: 18.60 g; Sód: 792.56 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka drobiowa na krawalnice 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, JAJ, MLE), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1666.20 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Węglowodany ogółem: 225.74 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 13.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.76 g; Błonnik pokarmowy: 18.60 g; Sód: 792.56 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, JAJ, MLE), Eskalopka z kurczaka 100g (JAJ, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	serek fromage 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2339.09 kcal; Białko ogółem: 93.21 g; Węglowodany ogółem: 291.82 g; suma cukrów prostych: 45.23 g; Tłuszcz: 56.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Sód: 2583.01 mg; Cholesterol: 538.85 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka drobiowa na krawalnice 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, JAJ, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2181.09 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Węglowodany ogółem: 300.94 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 29.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sód: 1006.18 mg; Cholesterol: 143.66 mg;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU, JAJ, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR III - pomarańcza 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.29 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Węglowodany ogółem: 225.34 g; suma cukrów prostych: 73.22 g; Tłuszcz: 40.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sód: 2419.30 mg; Cholesterol: 447.86 mg;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pasztet sojowy 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (GLU), Kottlet z kalafiora 100g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	tofu pomidorowe 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1949.37 kcal; Białko ogółem: 66.18 g; Węglowodany ogółem: 300.61 g; suma cukrów prostych: 71.71 g; Tłuszcz: 18.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.93 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; Sód: 2620.57 mg; Cholesterol: 31.50 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-25		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1995.07 kcal; Białko ogółem: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 273.31 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 55.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sód: 2164.85 mg; Cholesterol: 123.27 mg;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.90 kcal; Białko ogółem: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 13.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sód: 1493.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.90 kcal; Białko ogółem: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 13.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sód: 1493.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1458.06 kcal; Białko ogółem: 66.36 g; Węglowodany ogółem: 253.96 g; suma cukrów prostych: 7.64 g; Tłuszcz: 13.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sód: 1484.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA D08		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.90 kcal; Białko ogółem: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 13.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sód: 1493.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
kielbasa beszkidzka 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1661.91 kcal; Białko ogółem: 79.99 g; Węglowodany ogółem: 237.34 g; suma cukrów prostych: 9.26 g; Tłuszcz: 22.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sód: 1990.79 mg; Cholesterol: 89.70 mg;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
kielbasa beszkidzka 100g (GLU, SEL), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona 200g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1995.36 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Węglowodany ogółem: 278.44 g; suma cukrów prostych: 11.91 g; Tłuszcz: 17.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sód: 1571.23 mg; Cholesterol: 106.65 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-25		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU), tofu naturalne 100g , Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1355.69 kcal; Białko ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 252.25 g; suma cukrów prostych: 25.20 g; Tłuszcz: 5.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Sód: 1453.99 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1995.07 kcal; Białko ogółem: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 273.31 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 55.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sód: 2164.85 mg; Cholesterol: 123.27 mg;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
kielbasa beszkidzka 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1661.91 kcal; Białko ogółem: 79.99 g; Węglowodany ogółem: 237.34 g; suma cukrów prostych: 9.26 g; Tłuszcz: 22.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sód: 1990.79 mg; Cholesterol: 89.70 mg;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.90 kcal; Białko ogółem: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 13.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sód: 1493.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1643.28 kcal; Białko ogółem: 66.50 g; Węglowodany ogółem: 274.48 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 13.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sód: 1484.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1643.28 kcal; Białko ogółem: 66.50 g; Węglowodany ogółem: 274.48 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 13.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sód: 1484.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2304.67 kcal; Białko ogółem: 77.39 g; Węglowodany ogółem: 340.90 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 58.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; Sód: 2202.29 mg; Cholesterol: 130.47 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-25		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU , JAJ , MLE), ryba duszona 100g (RYB , SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1972.50 kcal; Białko ogółem: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 15.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; Sód: 1531.14 mg; Cholesterol: 63.05 mg;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
kielbasa beskidzka 50g (GLU , SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU , JAJ , MLE), ryba duszona 100g (RYB , SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1971.51 kcal; Białko ogółem: 85.30 g; Węglowodany ogółem: 304.93 g; suma cukrów prostych: 9.26 g; Tłuszcz: 24.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.20 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Sód: 2028.23 mg; Cholesterol: 96.90 mg;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU), tofu naturalne 100g , Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu z ziołami 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1699.49 kcal; Białko ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 333.61 g; suma cukrów prostych: 25.20 g; Tłuszcz: 7.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.50 g; Błonnik pokarmowy: 32.40 g; Sód: 1457.23 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-26 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz z wątróbki 150g (GLU, SEL), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2112.11 kcal; Białko ogółem: 72.33 g; Węglowodany ogółem: 296.11 g; suma cukrów prostych: 12.10 g; Tłuszcz: 40.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sód: 2508.67 mg; Cholesterol: 7.58 mg;		
sobota 2026-09-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
filet złocisty 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1786.59 kcal; Białko ogółem: 74.65 g; Węglowodany ogółem: 259.91 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 28.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sód: 978.31 mg; Cholesterol: 155.32 mg;		
sobota 2026-09-26 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
filet złocisty 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1786.59 kcal; Białko ogółem: 74.65 g; Węglowodany ogółem: 259.91 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 28.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sód: 978.31 mg; Cholesterol: 155.32 mg;		
sobota 2026-09-26 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
filet złocisty 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1562.13 kcal; Białko ogółem: 72.57 g; Węglowodany ogółem: 233.10 g; suma cukrów prostych: 6.98 g; Tłuszcz: 28.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.29 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; Sód: 960.31 mg; Cholesterol: 155.32 mg;		
sobota 2026-09-26 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
filet złocisty 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1833.19 kcal; Białko ogółem: 55.47 g; Węglowodany ogółem: 300.15 g; suma cukrów prostych: 8.29 g; Tłuszcz: 25.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; Sód: 2005.23 mg; Cholesterol: 115.36 mg;		
sobota 2026-09-26 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz z wątróbki 150g (GLU, SEL), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2093.61 kcal; Białko ogółem: 74.95 g; Węglowodany ogółem: 281.73 g; suma cukrów prostych: 12.10 g; Tłuszcz: 41.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Sód: 2689.23 mg; Cholesterol: 48.22 mg;		
sobota 2026-09-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
filet złocisty 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 200g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2133.22 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Węglowodany ogółem: 261.76 g; suma cukrów prostych: 7.61 g; Tłuszcz: 48.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sód: 1120.73 mg; Cholesterol: 303.06 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-26		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1388.20 kcal; Białko ogółem: 46.06 g; Węglowodany ogółem: 259.65 g; suma cukrów prostych: 21.32 g; Tłuszcz: 6.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; Sód: 2769.05 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
sobota 2026-09-26		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1777.59 kcal; Białko ogółem: 51.50 g; Węglowodany ogółem: 288.38 g; suma cukrów prostych: 18.48 g; Tłuszcz: 24.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; Sód: 2797.39 mg; Cholesterol: 74.72 mg;		
sobota 2026-09-26		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz z wątróbki 150g (GLU, SEL), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2093.61 kcal; Białko ogółem: 74.95 g; Węglowodany ogółem: 281.73 g; suma cukrów prostych: 12.10 g; Tłuszcz: 41.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Sód: 2689.23 mg; Cholesterol: 48.22 mg;		
sobota 2026-09-26		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
filet złocisty 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1833.19 kcal; Białko ogółem: 55.47 g; Węglowodany ogółem: 300.15 g; suma cukrów prostych: 8.29 g; Tłuszcz: 25.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; Sód: 2005.23 mg; Cholesterol: 115.36 mg;		
sobota 2026-09-26		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
filet złocisty 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1747.35 kcal; Białko ogółem: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 253.62 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 28.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.29 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; Sód: 960.31 mg; Cholesterol: 155.32 mg;		
sobota 2026-09-26		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
filet złocisty 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1747.35 kcal; Białko ogółem: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 253.62 g; suma cukrów prostych: 7.11 g; Tłuszcz: 28.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.29 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; Sód: 960.31 mg; Cholesterol: 155.32 mg;		
sobota 2026-09-26		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz z wątróbki 150g (GLU, SEL), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2479.13 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Węglowodany ogółem: 326.80 g; suma cukrów prostych: 47.74 g; Tłuszcz: 47.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sód: 2508.67 mg; Cholesterol: 7.58 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
filet złocisty 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2153.61 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; Węglowodany ogółem: 290.60 g; suma cukrów prostych: 42.75 g; Tłuszcz: 35.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.14 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sód: 978.31 mg; Cholesterol: 155.32 mg;		
sobota 2026-09-26 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz z wątróbki 150g (GLU, SEL), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek homogenizowany 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2460.63 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Węglowodany ogółem: 312.42 g; suma cukrów prostych: 47.74 g; Tłuszcz: 49.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Sód: 2689.23 mg; Cholesterol: 48.22 mg;		
sobota 2026-09-26 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	tofu wędzone 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1827.22 kcal; Białko ogółem: 58.58 g; Węglowodany ogółem: 290.59 g; suma cukrów prostych: 66.95 g; Tłuszcz: 14.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; Sód: 2769.05 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		