

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-09 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
Parówka wp. 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Fasolka po bretońsku 300g (GLU, SEL), chleb pszenny 100g (GLU),	serek fromage 60g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , masło 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2205.33 kcal; Białko ogółem: 75.27 g; Węglowodany ogółem: 259.99 g; suma cukrów prostych: 50.15 g; Tłuszcz: 57.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Sód: 2174.94 mg; Cholesterol: 117.20 mg;		
wtorek 2026-06-09 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka śnieżna wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (MLE),	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1859.60 kcal; Białko ogółem: 72.26 g; Węglowodany ogółem: 216.93 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 20.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 18.10 g; Sód: 814.79 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
wtorek 2026-06-09 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka śnieżna wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (MLE),	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1859.60 kcal; Białko ogółem: 72.26 g; Węglowodany ogółem: 216.93 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 20.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 18.10 g; Sód: 814.79 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
wtorek 2026-06-09 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka śnieżna wp. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem 6szt 300g ,	twarożek 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1539.29 kcal; Białko ogółem: 70.14 g; Węglowodany ogółem: 190.07 g; suma cukrów prostych: 81.86 g; Tłuszcz: 9.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.16 g; Błonnik pokarmowy: 15.51 g; Sód: 780.43 mg; Cholesterol: 6.35 mg;		
wtorek 2026-06-09 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (MLE),	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1919.04 kcal; Białko ogółem: 62.02 g; Węglowodany ogółem: 219.39 g; suma cukrów prostych: 81.50 g; Tłuszcz: 31.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.67 g; Błonnik pokarmowy: 18.10 g; Sód: 814.79 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
wtorek 2026-06-09 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
Parówka wp. 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Fasolka po bretońsku 300g (GLU, SEL), chleb pszenny 100g (GLU),	twarożek 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2087.70 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Węglowodany ogółem: 256.51 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Tłuszcz: 34.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; Sód: 2238.50 mg; Cholesterol: 73.85 mg;		
wtorek 2026-06-09 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka śnieżna wp. 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Fasolka po bretońsku 450g (GLU, SEL), chleb pszenny 100g (GLU),	twarożek 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2466.29 kcal; Białko ogółem: 132.68 g; Węglowodany ogółem: 263.90 g; suma cukrów prostych: 69.57 g; Tłuszcz: 47.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.40 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g; Sód: 2339.09 mg; Cholesterol: 116.10 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-10		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Kotlet drobiowy panierowany 100g (GLU, JAJ), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1995.81 kcal; Białko ogółem: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 270.29 g; suma cukrów prostych: 15.23 g; Tłuszcz: 49.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sód: 1148.54 mg; Cholesterol: 475.86 mg;		
środa 2026-06-10		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka wp. z podhala 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1690.15 kcal; Białko ogółem: 79.08 g; Węglowodany ogółem: 266.93 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 15.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sód: 1228.12 mg; Cholesterol: 137.01 mg;		
środa 2026-06-10		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka wp. z podhala 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1690.15 kcal; Białko ogółem: 79.08 g; Węglowodany ogółem: 266.93 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 15.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sód: 1228.12 mg; Cholesterol: 137.01 mg;		
środa 2026-06-10		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka wp. z podhala 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1463.93 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Węglowodany ogółem: 240.01 g; suma cukrów prostych: 7.70 g; Tłuszcz: 15.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.01 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g; Sód: 1210.12 mg; Cholesterol: 137.01 mg;		
środa 2026-06-10		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1853.42 kcal; Białko ogółem: 62.77 g; Węglowodany ogółem: 290.81 g; suma cukrów prostych: 15.23 g; Tłuszcz: 31.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; Sód: 1338.63 mg; Cholesterol: 417.63 mg;		
środa 2026-06-10		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Surówka colesław 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1684.54 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Węglowodany ogółem: 200.40 g; suma cukrów prostych: 32.87 g; Tłuszcz: 34.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; Sód: 1083.48 mg; Cholesterol: 457.59 mg;		
środa 2026-06-10		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka wp. z podhala 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 200g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 120g (MLE), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1980.13 kcal; Białko ogółem: 123.85 g; Węglowodany ogółem: 270.03 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Tłuszcz: 26.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; Sód: 1674.10 mg; Cholesterol: 274.02 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-10		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1853.42 kcal; Białko ogółem: 62.77 g; Węglowodany ogółem: 290.81 g; suma cukrów prostych: 15.23 g; Tłuszcz: 31.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; Sód: 1338.63 mg; Cholesterol: 417.63 mg;		
środa 2026-06-10		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka wp. z podhala 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1571.35 kcal; Białko ogółem: 81.57 g; Węglowodany ogółem: 239.93 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 15.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Sód: 1305.16 mg; Cholesterol: 137.01 mg;		
środa 2026-06-10		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), Surówka coleslaw 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1853.42 kcal; Białko ogółem: 62.77 g; Węglowodany ogółem: 290.81 g; suma cukrów prostych: 15.23 g; Tłuszcz: 31.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; Sód: 1338.63 mg; Cholesterol: 417.63 mg;		
środa 2026-06-10		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka wp. z podhala 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1589.75 kcal; Białko ogółem: 78.34 g; Węglowodany ogółem: 247.03 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 15.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; Sód: 1248.64 mg; Cholesterol: 137.01 mg;		
środa 2026-06-10		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka wp. z podhala 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1589.75 kcal; Białko ogółem: 78.34 g; Węglowodany ogółem: 247.03 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 15.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; Sód: 1248.64 mg; Cholesterol: 137.01 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-11		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
pasztetowa drobiowa 60g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	ser topiony 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.94 kcal; Białko ogółem: 75.55 g; Węglowodany ogółem: 265.26 g; suma cukrów prostych: 32.04 g; Tłuszcz: 52.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.13 g; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; Sód: 2680.71 mg; Cholesterol: 143.98 mg;		
czwartek 2026-06-11		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
filet łosciasty 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ), marchew oprószana 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1893.41 kcal; Białko ogółem: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 271.70 g; suma cukrów prostych: 19.26 g; Tłuszcz: 34.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; Sód: 1089.05 mg; Cholesterol: 174.72 mg;		
czwartek 2026-06-11		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
filet łosciasty 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ), marchew oprószana 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1893.41 kcal; Białko ogółem: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 271.70 g; suma cukrów prostych: 19.26 g; Tłuszcz: 34.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; Sód: 1089.05 mg; Cholesterol: 174.72 mg;		
czwartek 2026-06-11		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
filet łosciasty 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ), marchew oprószana 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1667.47 kcal; Białko ogółem: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 247.71 g; suma cukrów prostych: 19.13 g; Tłuszcz: 32.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.99 g; Błonnik pokarmowy: 18.70 g; Sód: 1090.34 mg; Cholesterol: 174.72 mg;		
czwartek 2026-06-11		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
ser topiony 60g (MLE, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle ze śliwkami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, JAJ, MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1829.43 kcal; Białko ogółem: 38.15 g; Węglowodany ogółem: 180.18 g; suma cukrów prostych: 116.02 g; Tłuszcz: 35.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.18 g; Błonnik pokarmowy: 11.21 g; Sód: 1998.15 mg; Cholesterol: 68.02 mg;		
czwartek 2026-06-11		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
filet łosciasty 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	ser topiony 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1907.29 kcal; Białko ogółem: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 250.89 g; suma cukrów prostych: 32.53 g; Tłuszcz: 37.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g; Sód: 2125.23 mg; Cholesterol: 143.98 mg;		
czwartek 2026-06-11		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
filet łosciasty 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Pieczeń rzymska 200g (GLU, JAJ), marchew oprószana 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2338.50 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Węglowodany ogółem: 287.62 g; suma cukrów prostych: 19.76 g; Tłuszcz: 59.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g; Sód: 1410.45 mg; Cholesterol: 348.38 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-11		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
ser topiony 60g (MLE, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle ze śliwkami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, JAJ, MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1732.23 kcal; Białko ogółem: 38.47 g; Węglowodany ogółem: 165.78 g; suma cukrów prostych: 116.02 g; Tłuszcz: 35.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.22 g; Błonnik pokarmowy: 13.19 g; Sód: 2036.67 mg; Cholesterol: 68.02 mg;		
czwartek 2026-06-11		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Pieczeń ryńska 100g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1985.74 kcal; Białko ogółem: 79.10 g; Węglowodany ogółem: 281.15 g; suma cukrów prostych: 14.17 g; Tłuszcz: 41.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.50 g; Sód: 1173.77 mg; Cholesterol: 180.58 mg;		
czwartek 2026-06-11		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
ser topiony 60g (MLE, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Knedle ze śliwkami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, JAJ, MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1732.23 kcal; Białko ogółem: 38.47 g; Węglowodany ogółem: 165.78 g; suma cukrów prostych: 116.02 g; Tłuszcz: 35.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.22 g; Błonnik pokarmowy: 13.19 g; Sód: 2036.67 mg; Cholesterol: 68.02 mg;		
czwartek 2026-06-11		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Pieczeń ryńska 100g (GLU, JAJ), marchew oprószana 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1852.69 kcal; Białko ogółem: 68.87 g; Węglowodany ogółem: 268.23 g; suma cukrów prostych: 19.26 g; Tłuszcz: 32.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.99 g; Błonnik pokarmowy: 18.70 g; Sód: 1090.34 mg; Cholesterol: 174.72 mg;		
czwartek 2026-06-11		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
filet łososiowy 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Pieczeń ryńska 100g (GLU, JAJ), marchew oprószana 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1852.69 kcal; Białko ogółem: 68.87 g; Węglowodany ogółem: 268.23 g; suma cukrów prostych: 19.26 g; Tłuszcz: 32.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.99 g; Błonnik pokarmowy: 18.70 g; Sód: 1090.34 mg; Cholesterol: 174.72 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-12		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1903.88 kcal; Białko ogółem: 65.06 g; Węglowodany ogółem: 278.02 g; suma cukrów prostych: 10.69 g; Tłuszcz: 44.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; Sód: 1828.97 mg; Cholesterol: 90.23 mg;		
piątek 2026-06-12		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1683.88 kcal; Białko ogółem: 64.55 g; Węglowodany ogółem: 283.94 g; suma cukrów prostych: 9.00 g; Tłuszcz: 14.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sód: 1490.38 mg; Cholesterol: 56.66 mg;		
piątek 2026-06-12		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1683.88 kcal; Białko ogółem: 64.55 g; Węglowodany ogółem: 283.94 g; suma cukrów prostych: 9.00 g; Tłuszcz: 14.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sód: 1490.38 mg; Cholesterol: 56.66 mg;		
piątek 2026-06-12		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1479.04 kcal; Białko ogółem: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 260.28 g; suma cukrów prostych: 8.86 g; Tłuszcz: 13.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sód: 1481.38 mg; Cholesterol: 56.66 mg;		
piątek 2026-06-12		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA D08		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1683.88 kcal; Białko ogółem: 64.55 g; Węglowodany ogółem: 283.94 g; suma cukrów prostych: 9.00 g; Tłuszcz: 14.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sód: 1490.38 mg; Cholesterol: 56.66 mg;		
piątek 2026-06-12		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynkowa z kurczaka 50g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1549.51 kcal; Białko ogółem: 74.80 g; Węglowodany ogółem: 238.42 g; suma cukrów prostych: 9.00 g; Tłuszcz: 17.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.50 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; Sód: 2180.63 mg; Cholesterol: 90.81 mg;		
piątek 2026-06-12		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynkowa z kurczaka 100g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 200g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1901.79 kcal; Białko ogółem: 109.99 g; Węglowodany ogółem: 266.51 g; suma cukrów prostych: 11.38 g; Tłuszcz: 24.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Sód: 2282.69 mg; Cholesterol: 181.59 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1903.88 kcal; Białko ogółem: 65.06 g; Węglowodany ogółem: 278.02 g; suma cukrów prostych: 10.69 g; Tłuszcz: 44.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; Sód: 1828.97 mg; Cholesterol: 90.23 mg;		
piątek 2026-06-12 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynkowa z kurczaka 50g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1549.51 kcal; Białko ogółem: 74.80 g; Węglowodany ogółem: 238.42 g; suma cukrów prostych: 9.00 g; Tłuszcz: 17.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.50 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; Sód: 2180.63 mg; Cholesterol: 90.81 mg;		
piątek 2026-06-12 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1683.88 kcal; Białko ogółem: 64.55 g; Węglowodany ogółem: 283.94 g; suma cukrów prostych: 9.00 g; Tłuszcz: 14.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sód: 1490.38 mg; Cholesterol: 56.66 mg;		
piątek 2026-06-12 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1664.26 kcal; Białko ogółem: 63.58 g; Węglowodany ogółem: 280.80 g; suma cukrów prostych: 9.00 g; Tłuszcz: 13.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sód: 1481.38 mg; Cholesterol: 56.66 mg;		
piątek 2026-06-12 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1664.26 kcal; Białko ogółem: 63.58 g; Węglowodany ogółem: 280.80 g; suma cukrów prostych: 9.00 g; Tłuszcz: 13.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Sód: 1481.38 mg; Cholesterol: 56.66 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-13 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU , SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU , MLE , SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.71 kcal; Białko ogółem: 68.69 g; Węglowodany ogółem: 293.72 g; suma cukrów prostych: 46.92 g; Tłuszcz: 31.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.28 g; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; Sód: 1739.70 mg; Cholesterol: 40.66 mg;		
sobota 2026-06-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU , SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU , MLE , SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1996.87 kcal; Białko ogółem: 47.90 g; Węglowodany ogółem: 312.12 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 33.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; Sód: 1405.01 mg; Cholesterol: 45.83 mg;		
sobota 2026-06-13 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU , SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU , MLE , SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1996.87 kcal; Białko ogółem: 47.90 g; Węglowodany ogółem: 312.12 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 33.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; Sód: 1405.01 mg; Cholesterol: 45.83 mg;		
sobota 2026-06-13 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU , SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU , MLE , SEL), Ryż z jabłkami, cukrem 300g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1678.32 kcal; Białko ogółem: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 285.37 g; suma cukrów prostych: 25.38 g; Tłuszcz: 22.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.55 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sód: 1370.65 mg; Cholesterol: 45.70 mg;		
sobota 2026-06-13 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU , SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU , MLE , SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1996.87 kcal; Białko ogółem: 47.90 g; Węglowodany ogółem: 312.12 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 33.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; Sód: 1405.01 mg; Cholesterol: 45.83 mg;		
sobota 2026-06-13 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU , SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU , MLE , SEL), Ryż z jabłkami i tłuszczem 300g (MLE),	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1967.01 kcal; Białko ogółem: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 270.35 g; suma cukrów prostych: 46.92 g; Tłuszcz: 31.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g; Sód: 1778.09 mg; Cholesterol: 40.66 mg;		
sobota 2026-06-13 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka konserwowa wieprzowa 100g (GLU , SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU , MLE , SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 450g (MLE),	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2486.37 kcal; Białko ogółem: 64.70 g; Węglowodany ogółem: 361.70 g; suma cukrów prostych: 34.97 g; Tłuszcz: 53.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; Sód: 1995.60 mg; Cholesterol: 86.54 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
ser żółty 50g (MLE), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2120.80 kcal; Białko ogółem: 62.88 g; Węglowodany ogółem: 293.94 g; suma cukrów prostych: 46.92 g; Tłuszcz: 43.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; Sód: 1446.52 mg; Cholesterol: 81.30 mg;		
sobota 2026-06-13 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami i tłuszczem 300g (MLE),	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1967.01 kcal; Białko ogółem: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 270.35 g; suma cukrów prostych: 46.92 g; Tłuszcz: 31.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g; Sód: 1778.09 mg; Cholesterol: 40.66 mg;		
sobota 2026-06-13 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1996.87 kcal; Białko ogółem: 47.90 g; Węglowodany ogółem: 312.12 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 33.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; Sód: 1405.01 mg; Cholesterol: 45.83 mg;		
sobota 2026-06-13 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1959.39 kcal; Białko ogółem: 46.00 g; Węglowodany ogółem: 305.95 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 33.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.40 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sód: 1387.01 mg; Cholesterol: 45.83 mg;		
sobota 2026-06-13 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE, SEL), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1959.39 kcal; Białko ogółem: 46.00 g; Węglowodany ogółem: 305.95 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 33.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.40 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sód: 1387.01 mg; Cholesterol: 45.83 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-14		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko pieczone 1/2 szt 120g , surówka z kapusty białej 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1860.05 kcal; Białko ogółem: 75.51 g; Węglowodany ogółem: 252.52 g; suma cukrów prostych: 17.39 g; Tłuszcz: 30.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sód: 2380.73 mg; Cholesterol: 335.70 mg;		
niedziela 2026-06-14		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka na krajalnice drob. z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1710.82 kcal; Białko ogółem: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 251.93 g; suma cukrów prostych: 8.97 g; Tłuszcz: 16.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sód: 1412.32 mg; Cholesterol: 1.30 mg;		
niedziela 2026-06-14		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka na krajalnice drob. z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1710.82 kcal; Białko ogółem: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 251.93 g; suma cukrów prostych: 8.97 g; Tłuszcz: 16.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sód: 1412.32 mg; Cholesterol: 1.30 mg;		
niedziela 2026-06-14		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka na krajalnice drob. z fileta 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1486.36 kcal; Białko ogółem: 77.22 g; Węglowodany ogółem: 225.12 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 15.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.64 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sód: 1394.32 mg; Cholesterol: 1.30 mg;		
niedziela 2026-06-14		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA D08		
szynka na krajalnice drob. z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), surówka z kapusty białej 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1748.53 kcal; Białko ogółem: 66.63 g; Węglowodany ogółem: 290.49 g; suma cukrów prostych: 8.97 g; Tłuszcz: 18.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.10 g; Sód: 1898.45 mg; Cholesterol: 68.44 mg;		
niedziela 2026-06-14		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), surówka z kapusty białej 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1853.88 kcal; Białko ogółem: 78.09 g; Węglowodany ogółem: 243.25 g; suma cukrów prostych: 17.39 g; Tłuszcz: 30.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; Sód: 2419.34 mg; Cholesterol: 335.70 mg;		
niedziela 2026-06-14		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka na krajalnice drob. z fileta 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1szt 240g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 120g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2127.77 kcal; Białko ogółem: 121.46 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; suma cukrów prostych: 10.39 g; Tłuszcz: 27.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.52 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; Sód: 1439.99 mg; Cholesterol: 2.59 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), surówka z kapusty białej 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1788.50 kcal; Białko ogółem: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 280.54 g; suma cukrów prostych: 17.39 g; Tłuszcz: 23.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.73 g; Sód: 2664.59 mg; Cholesterol: 402.84 mg;		
niedziela 2026-06-14 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), surówka z kapusty białej 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1853.88 kcal; Białko ogółem: 78.09 g; Węglowodany ogółem: 243.25 g; suma cukrów prostych: 17.39 g; Tłuszcz: 30.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; Sód: 2419.34 mg; Cholesterol: 335.70 mg;		
niedziela 2026-06-14 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka na krajalnice drob. z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), surówka z kapusty białej 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1748.53 kcal; Białko ogółem: 66.63 g; Węglowodany ogółem: 290.49 g; suma cukrów prostych: 8.97 g; Tłuszcz: 18.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.10 g; Sód: 1898.45 mg; Cholesterol: 68.44 mg;		
niedziela 2026-06-14 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka na krajalnice drob. z fileta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1671.58 kcal; Białko ogółem: 77.36 g; Węglowodany ogółem: 245.64 g; suma cukrów prostych: 8.97 g; Tłuszcz: 15.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.64 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sód: 1394.32 mg; Cholesterol: 1.30 mg;		
niedziela 2026-06-14 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka na krajalnice drob. z fileta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1671.58 kcal; Białko ogółem: 77.36 g; Węglowodany ogółem: 245.64 g; suma cukrów prostych: 8.97 g; Tłuszcz: 15.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.64 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sód: 1394.32 mg; Cholesterol: 1.30 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
frankfurterka wp. 2szt 60g (GLU, SEL), musztarda 15g (SEL, GOR), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g, Sos boloński 150ml (GLU, MLE, SEL),	ser żółty 50g (MLE), papryka konserwowa 80g, pomidor 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2341.09 kcal; Białko ogółem: 96.26 g; Węglowodany ogółem: 223.17 g; suma cukrów prostych: 110.66 g; Tłuszcz: 53.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.25 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g; Sód: 2463.15 mg; Cholesterol: 133.77 mg;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g, sos mięsno-warzywny 150ml (GLU, MLE),	twarożek 60g (MLE), pomidor 100g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2200.15 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 110.66 g; Tłuszcz: 29.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.28 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sód: 1370.88 mg; Cholesterol: 88.17 mg;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g, sos mięsno-warzywny 150ml (GLU, MLE),	twarożek 60g (MLE), pomidor 100g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2200.15 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 110.66 g; Tłuszcz: 29.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.28 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sód: 1370.88 mg; Cholesterol: 88.17 mg;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g, sos mięsno-warzywny 150ml (GLU, MLE),	twarożek 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1973.93 kcal; Białko ogółem: 89.77 g; Węglowodany ogółem: 206.17 g; suma cukrów prostych: 110.52 g; Tłuszcz: 29.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.17 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sód: 1352.88 mg; Cholesterol: 88.17 mg;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g, Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE),	twarożek 60g (MLE), pomidor 100g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2033.40 kcal; Białko ogółem: 75.80 g; Węglowodany ogółem: 226.77 g; suma cukrów prostych: 110.66 g; Tłuszcz: 21.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.91 g; Sód: 1324.70 mg; Cholesterol: 42.72 mg;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g, Sos boloński 150ml (GLU, MLE, SEL),	ser żółty 50g (MLE), papryka konserwowa 80g, pomidor 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE), KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2173.73 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Węglowodany ogółem: 199.02 g; suma cukrów prostych: 122.27 g; Tłuszcz: 34.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.63 g; Sód: 2026.06 mg; Cholesterol: 114.46 mg;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka gotowana wp. 100g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g, sos mięsno-warzywny 300ml (GLU, MLE),	twarożek 120g (MLE), pomidor 100g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2600.92 kcal; Białko ogółem: 129.90 g; Węglowodany ogółem: 258.11 g; suma cukrów prostych: 110.66 g; Tłuszcz: 46.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.94 g; Błonnik pokarmowy: 19.40 g; Sód: 1889.67 mg; Cholesterol: 166.24 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE),	twarożek 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2055.72 kcal; Białko ogółem: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 213.81 g; suma cukrów prostych: 110.66 g; Tłuszcz: 32.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.64 g; Błonnik pokarmowy: 19.43 g; Sód: 1638.40 mg; Cholesterol: 52.62 mg;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (GLU, MLE, SEL),	ser żółty 50g (MLE), papryka konserwowa 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE), KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2173.73 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Węglowodany ogółem: 199.02 g; suma cukrów prostych: 122.27 g; Tłuszcz: 34.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.63 g; Sód: 2026.06 mg; Cholesterol: 114.46 mg;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE),	twarożek 60g (MLE), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2033.40 kcal; Białko ogółem: 75.80 g; Węglowodany ogółem: 226.77 g; suma cukrów prostych: 110.66 g; Tłuszcz: 21.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.91 g; Sód: 1324.70 mg; Cholesterol: 42.72 mg;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos mięsno-warzywny 150ml (GLU, MLE),	twarożek 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2159.15 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Węglowodany ogółem: 226.69 g; suma cukrów prostych: 110.66 g; Tłuszcz: 29.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.17 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sód: 1352.88 mg; Cholesterol: 88.17 mg;		
poniedziałek 2026-06-15 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos mięsno-warzywny 150ml (GLU, MLE),	twarożek 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2159.15 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Węglowodany ogółem: 226.69 g; suma cukrów prostych: 110.66 g; Tłuszcz: 29.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.17 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sód: 1352.88 mg; Cholesterol: 88.17 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-16		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
szynka z pieprzem wp. 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1837.60 kcal; Białko ogółem: 64.71 g; Węglowodany ogółem: 227.31 g; suma cukrów prostych: 26.24 g; Tłuszcz: 50.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; Sód: 2455.03 mg; Cholesterol: 113.45 mg;		
wtorek 2026-06-16		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1734.34 kcal; Białko ogółem: 68.54 g; Węglowodany ogółem: 231.63 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 33.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; Sód: 1275.88 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
wtorek 2026-06-16		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1734.34 kcal; Białko ogółem: 68.54 g; Węglowodany ogółem: 231.63 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 33.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; Sód: 1275.88 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
wtorek 2026-06-16		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1508.13 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Węglowodany ogółem: 204.70 g; suma cukrów prostych: 20.16 g; Tłuszcz: 32.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.65 g; Błonnik pokarmowy: 21.00 g; Sód: 1257.88 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
wtorek 2026-06-16		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1762.30 kcal; Białko ogółem: 47.82 g; Węglowodany ogółem: 265.31 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 30.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.32 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; Sód: 1863.77 mg; Cholesterol: 107.78 mg;		
wtorek 2026-06-16		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka z pieprzem wp. 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1737.78 kcal; Białko ogółem: 71.63 g; Węglowodany ogółem: 207.69 g; suma cukrów prostych: 26.24 g; Tłuszcz: 43.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; Sód: 2550.07 mg; Cholesterol: 131.85 mg;		
wtorek 2026-06-16		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka drobiowa konserwowa 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Bitka ze schabu 200g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2189.79 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Węglowodany ogółem: 245.27 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 61.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; Sód: 1725.43 mg; Cholesterol: 179.56 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1766.40 kcal; Białko ogółem: 46.77 g; Węglowodany ogółem: 247.28 g; suma cukrów prostych: 26.24 g; Tłuszcz: 41.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Sód: 2298.66 mg; Cholesterol: 107.78 mg;		
wtorek 2026-06-16 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka z pieprzem wp. 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1737.78 kcal; Białko ogółem: 71.63 g; Węglowodany ogółem: 207.69 g; suma cukrów prostych: 26.24 g; Tłuszcz: 43.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; Sód: 2550.07 mg; Cholesterol: 131.85 mg;		
wtorek 2026-06-16 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1762.30 kcal; Białko ogółem: 47.82 g; Węglowodany ogółem: 265.31 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 30.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.32 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; Sód: 1863.77 mg; Cholesterol: 107.78 mg;		
wtorek 2026-06-16 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1693.35 kcal; Białko ogółem: 66.56 g; Węglowodany ogółem: 225.22 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 32.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.65 g; Błonnik pokarmowy: 21.00 g; Sód: 1257.88 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
wtorek 2026-06-16 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1693.35 kcal; Białko ogółem: 66.56 g; Węglowodany ogółem: 225.22 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 32.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.65 g; Błonnik pokarmowy: 21.00 g; Sód: 1257.88 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-17		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU, JAJ), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2019.92 kcal; Białko ogółem: 75.21 g; Węglowodany ogółem: 282.65 g; suma cukrów prostych: 24.92 g; Tłuszcz: 35.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sód: 1259.28 mg; Cholesterol: 91.01 mg;		
środa 2026-06-17		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2053.64 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Węglowodany ogółem: 317.47 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 30.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.83 g; Sód: 1459.16 mg; Cholesterol: 157.06 mg;		
środa 2026-06-17		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2053.64 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Węglowodany ogółem: 317.47 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 30.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.83 g; Sód: 1459.16 mg; Cholesterol: 157.06 mg;		
środa 2026-06-17		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1824.86 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Węglowodany ogółem: 289.34 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 30.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sód: 1445.11 mg; Cholesterol: 157.06 mg;		
środa 2026-06-17		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Papryka faszerowana warzywami i ryżem 150g (GLU, SEL), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1917.59 kcal; Białko ogółem: 62.36 g; Węglowodany ogółem: 299.62 g; suma cukrów prostych: 10.40 g; Tłuszcz: 31.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.40 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Sód: 1150.19 mg; Cholesterol: 32.75 mg;		
środa 2026-06-17		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1984.48 kcal; Białko ogółem: 91.28 g; Węglowodany ogółem: 246.93 g; suma cukrów prostych: 42.56 g; Tłuszcz: 38.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; Sód: 1495.10 mg; Cholesterol: 155.77 mg;		
środa 2026-06-17		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica sopocka wp. 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 200g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2499.10 kcal; Białko ogółem: 142.53 g; Węglowodany ogółem: 337.77 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 48.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.20 g; Sód: 1997.60 mg; Cholesterol: 301.48 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-17		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
serek fromage 60g (MLE, SEL), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Papryka faszerowana warzywami i ryżem 150g (GLU, SEL), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1982.03 kcal; Białko ogółem: 62.00 g; Węglowodany ogółem: 285.50 g; suma cukrów prostych: 28.70 g; Tłuszcz: 39.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sód: 874.16 mg; Cholesterol: 13.94 mg;		
środa 2026-06-17		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1984.48 kcal; Białko ogółem: 91.28 g; Węglowodany ogółem: 246.93 g; suma cukrów prostych: 42.56 g; Tłuszcz: 38.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; Sód: 1495.10 mg; Cholesterol: 155.77 mg;		
środa 2026-06-17		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Papryka faszerowana warzywami i ryżem 150g (GLU, SEL), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1917.59 kcal; Białko ogółem: 62.36 g; Węglowodany ogółem: 299.62 g; suma cukrów prostych: 10.40 g; Tłuszcz: 31.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.40 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Sód: 1150.19 mg; Cholesterol: 32.75 mg;		
środa 2026-06-17		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2029.70 kcal; Białko ogółem: 88.93 g; Węglowodany ogółem: 313.01 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 30.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; Sód: 1454.11 mg; Cholesterol: 157.06 mg;		
środa 2026-06-17		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2010.08 kcal; Białko ogółem: 87.96 g; Węglowodany ogółem: 309.86 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 30.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sód: 1445.11 mg; Cholesterol: 157.06 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-18		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
smaczek wp. orawski 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz z wątróbki 150g (GLU, SEL), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2006.03 kcal; Białko ogółem: 74.63 g; Węglowodany ogółem: 269.68 g; suma cukrów prostych: 45.13 g; Tłuszcz: 25.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; Sód: 1637.18 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
czwartek 2026-06-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1772.00 kcal; Białko ogółem: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 243.94 g; suma cukrów prostych: 25.54 g; Tłuszcz: 27.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; Sód: 964.80 mg; Cholesterol: 152.80 mg;		
czwartek 2026-06-18		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1772.00 kcal; Białko ogółem: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 243.94 g; suma cukrów prostych: 25.54 g; Tłuszcz: 27.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; Sód: 964.80 mg; Cholesterol: 152.80 mg;		
czwartek 2026-06-18		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1545.79 kcal; Białko ogółem: 73.90 g; Węglowodany ogółem: 217.01 g; suma cukrów prostych: 25.41 g; Tłuszcz: 27.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; Sód: 946.80 mg; Cholesterol: 152.80 mg;		
czwartek 2026-06-18		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA D08		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Pierogi ruskie z cebulką i tłuszczem 6szt 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2027.14 kcal; Białko ogółem: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 182.02 g; suma cukrów prostych: 143.35 g; Tłuszcz: 31.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.89 g; Błonnik pokarmowy: 15.50 g; Sód: 948.49 mg; Cholesterol: 45.83 mg;		
czwartek 2026-06-18		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz z wątróbki 150g (GLU, SEL), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1936.73 kcal; Białko ogółem: 78.95 g; Węglowodany ogółem: 251.32 g; suma cukrów prostych: 44.50 g; Tłuszcz: 26.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; Sód: 1675.70 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
czwartek 2026-06-18		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica drob. miodowa 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 200g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2118.63 kcal; Białko ogółem: 115.61 g; Węglowodany ogółem: 245.79 g; suma cukrów prostych: 26.04 g; Tłuszcz: 46.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; Sód: 1107.22 mg; Cholesterol: 300.54 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Pierogi ruskie z cebulką i tłuszczem 6szt 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2041.70 kcal; Białko ogółem: 58.93 g; Węglowodany ogółem: 173.59 g; suma cukrów prostych: 158.63 g; Tłuszcz: 30.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.89 g; Błonnik pokarmowy: 16.40 g; Sód: 979.81 mg; Cholesterol: 45.83 mg;		
czwartek 2026-06-18 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz z wątróbki 150g (GLU, SEL), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1936.73 kcal; Białko ogółem: 78.95 g; Węglowodany ogółem: 251.32 g; suma cukrów prostych: 44.50 g; Tłuszcz: 26.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; Sód: 1675.70 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
czwartek 2026-06-18 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Pierogi ruskie z cebulką i tłuszczem 6szt 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2027.14 kcal; Białko ogółem: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 182.02 g; suma cukrów prostych: 143.35 g; Tłuszcz: 31.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.89 g; Błonnik pokarmowy: 15.50 g; Sód: 948.49 mg; Cholesterol: 45.83 mg;		
czwartek 2026-06-18 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1731.01 kcal; Białko ogółem: 74.03 g; Węglowodany ogółem: 237.53 g; suma cukrów prostych: 25.54 g; Tłuszcz: 27.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; Sód: 946.80 mg; Cholesterol: 152.80 mg;		
czwartek 2026-06-18 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1731.01 kcal; Białko ogółem: 74.03 g; Węglowodany ogółem: 237.53 g; suma cukrów prostych: 25.54 g; Tłuszcz: 27.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; Sód: 946.80 mg; Cholesterol: 152.80 mg;		