

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-19		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
Powidła śliwkowe 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 60g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1926.35 kcal; Białko ogółem: 62.45 g; Węglowodany ogółem: 246.72 g; suma cukrów prostych: 40.95 g; Tłuszcz: 47.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sód: 2024.11 mg; Cholesterol: 88.13 mg;		
piątek 2026-06-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1886.22 kcal; Białko ogółem: 75.88 g; Węglowodany ogółem: 291.26 g; suma cukrów prostych: 7.53 g; Tłuszcz: 28.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Sód: 1596.75 mg; Cholesterol: 136.74 mg;		
piątek 2026-06-19		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1886.22 kcal; Białko ogółem: 75.88 g; Węglowodany ogółem: 291.26 g; suma cukrów prostych: 7.53 g; Tłuszcz: 28.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Sód: 1596.75 mg; Cholesterol: 136.74 mg;		
piątek 2026-06-19		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1681.38 kcal; Białko ogółem: 74.77 g; Węglowodany ogółem: 267.59 g; suma cukrów prostych: 7.40 g; Tłuszcz: 27.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; Sód: 1587.75 mg; Cholesterol: 136.74 mg;		
piątek 2026-06-19		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA D08		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1678.14 kcal; Białko ogółem: 64.59 g; Węglowodany ogółem: 273.81 g; suma cukrów prostych: 8.69 g; Tłuszcz: 16.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; Sód: 1438.44 mg; Cholesterol: 61.93 mg;		
piątek 2026-06-19		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka biesiadna wp. 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 60g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1774.20 kcal; Białko ogółem: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 246.49 g; suma cukrów prostych: 7.06 g; Tłuszcz: 33.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; Sód: 2123.55 mg; Cholesterol: 135.45 mg;		
piątek 2026-06-19		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka biesiadna wp. 100g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 200g (GLU, JAJ), Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 120g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2318.74 kcal; Białko ogółem: 138.06 g; Węglowodany ogółem: 295.70 g; suma cukrów prostych: 9.34 g; Tłuszcz: 43.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; Sód: 1833.56 mg; Cholesterol: 262.35 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-19		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
Powidła śliwkowe 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 60g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1926.35 kcal; Białko ogółem: 62.45 g; Węglowodany ogółem: 246.72 g; suma cukrów prostych: 40.95 g; Tłuszcz: 47.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sód: 2024.11 mg; Cholesterol: 88.13 mg;		
piątek 2026-06-19		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka biesiadna wp. 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 60g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1774.20 kcal; Białko ogółem: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 246.49 g; suma cukrów prostych: 7.06 g; Tłuszcz: 33.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; Sód: 2123.55 mg; Cholesterol: 135.45 mg;		
piątek 2026-06-19		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1678.14 kcal; Białko ogółem: 64.59 g; Węglowodany ogółem: 273.81 g; suma cukrów prostych: 8.69 g; Tłuszcz: 16.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; Sód: 1438.44 mg; Cholesterol: 61.93 mg;		
piątek 2026-06-19		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1866.60 kcal; Białko ogółem: 74.91 g; Węglowodany ogółem: 288.11 g; suma cukrów prostych: 7.53 g; Tłuszcz: 27.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; Sód: 1587.75 mg; Cholesterol: 136.74 mg;		
piątek 2026-06-19		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1866.60 kcal; Białko ogółem: 74.91 g; Węglowodany ogółem: 288.11 g; suma cukrów prostych: 7.53 g; Tłuszcz: 27.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; Sód: 1587.75 mg; Cholesterol: 136.74 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-20 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
Parówka wp. 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), papryka konserwowa 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2059.23 kcal; Białko ogółem: 58.34 g; Węglowodany ogółem: 290.92 g; suma cukrów prostych: 21.65 g; Tłuszcz: 39.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; Sód: 1146.55 mg; Cholesterol: 9.72 mg;		
sobota 2026-06-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1931.72 kcal; Białko ogółem: 57.72 g; Węglowodany ogółem: 307.19 g; suma cukrów prostych: 27.23 g; Tłuszcz: 22.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sód: 814.56 mg; Cholesterol: 9.86 mg;		
sobota 2026-06-20 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1931.72 kcal; Białko ogółem: 57.72 g; Węglowodany ogółem: 307.19 g; suma cukrów prostych: 27.23 g; Tłuszcz: 22.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sód: 814.56 mg; Cholesterol: 9.86 mg;		
sobota 2026-06-20 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1705.51 kcal; Białko ogółem: 55.60 g; Węglowodany ogółem: 280.27 g; suma cukrów prostych: 27.10 g; Tłuszcz: 21.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.84 g; Błonnik pokarmowy: 16.65 g; Sód: 796.56 mg; Cholesterol: 9.86 mg;		
sobota 2026-06-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1931.72 kcal; Białko ogółem: 57.72 g; Węglowodany ogółem: 307.19 g; suma cukrów prostych: 27.23 g; Tłuszcz: 22.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sód: 814.56 mg; Cholesterol: 9.86 mg;		
sobota 2026-06-20 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
Parówka wp. 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), papryka konserwowa 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1800.48 kcal; Białko ogółem: 54.74 g; Węglowodany ogółem: 262.76 g; suma cukrów prostych: 17.87 g; Tłuszcz: 26.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; Sód: 1151.95 mg; Cholesterol: 9.72 mg;		
sobota 2026-06-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
schab śnieżny 100g (GLU, SEL), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	twarożek z koperkiem 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2153.01 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Węglowodany ogółem: 291.87 g; suma cukrów prostych: 17.61 g; Tłuszcz: 42.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; Sód: 882.12 mg; Cholesterol: 14.39 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
serek homogenizowany 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1760.29 kcal; Białko ogółem: 50.04 g; Węglowodany ogółem: 257.85 g; suma cukrów prostych: 15.58 g; Tłuszcz: 39.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.60 g; Sód: 1255.85 mg; Cholesterol: 50.36 mg;		
sobota 2026-06-20 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
Parówka wp. 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), papryka konserwowa 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz warzywny z ciecierzycą 150g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1800.48 kcal; Białko ogółem: 54.74 g; Węglowodany ogółem: 262.76 g; suma cukrów prostych: 17.87 g; Tłuszcz: 26.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; Sód: 1151.95 mg; Cholesterol: 9.72 mg;		
sobota 2026-06-20 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1931.72 kcal; Białko ogółem: 57.72 g; Węglowodany ogółem: 307.19 g; suma cukrów prostych: 27.23 g; Tłuszcz: 22.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sód: 814.56 mg; Cholesterol: 9.86 mg;		
sobota 2026-06-20 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1890.73 kcal; Białko ogółem: 55.74 g; Węglowodany ogółem: 300.79 g; suma cukrów prostych: 27.23 g; Tłuszcz: 21.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.84 g; Błonnik pokarmowy: 16.65 g; Sód: 796.56 mg; Cholesterol: 9.86 mg;		
sobota 2026-06-20 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1890.73 kcal; Białko ogółem: 55.74 g; Węglowodany ogółem: 300.79 g; suma cukrów prostych: 27.23 g; Tłuszcz: 21.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.84 g; Błonnik pokarmowy: 16.65 g; Sód: 796.56 mg; Cholesterol: 9.86 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-21		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Schab po szytygarsku 100g (GLU, SEL), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1829.04 kcal; Białko ogółem: 92.04 g; Węglowodany ogółem: 228.50 g; suma cukrów prostych: 13.50 g; Tłuszcz: 45.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; Sód: 3018.77 mg; Cholesterol: 446.58 mg;		
niedziela 2026-06-21		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka wp. Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1774.34 kcal; Białko ogółem: 78.95 g; Węglowodany ogółem: 247.52 g; suma cukrów prostych: 8.01 g; Tłuszcz: 32.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Sód: 1596.60 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-06-21		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka wp. Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1774.34 kcal; Białko ogółem: 78.95 g; Węglowodany ogółem: 247.52 g; suma cukrów prostych: 8.01 g; Tłuszcz: 32.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Sód: 1596.60 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-06-21		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka wp. Maryny 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1548.12 kcal; Białko ogółem: 76.83 g; Węglowodany ogółem: 220.59 g; suma cukrów prostych: 7.87 g; Tłuszcz: 32.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; Sód: 1578.60 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-06-21		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka wp. Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1796.73 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Węglowodany ogółem: 286.55 g; suma cukrów prostych: 8.01 g; Tłuszcz: 27.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; Sód: 1819.88 mg; Cholesterol: 107.78 mg;		
niedziela 2026-06-21		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1836.20 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Węglowodany ogółem: 225.09 g; suma cukrów prostych: 13.50 g; Tłuszcz: 45.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 2729.98 mg; Cholesterol: 419.99 mg;		
niedziela 2026-06-21		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka wp. Maryny 100g (GLU, SEL), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 200g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2253.05 kcal; Białko ogółem: 120.70 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; suma cukrów prostych: 8.45 g; Tłuszcz: 59.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.80 g; Sód: 1808.55 mg; Cholesterol: 179.56 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-21		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1786.88 kcal; Białko ogółem: 72.29 g; Węglowodany ogółem: 266.13 g; suma cukrów prostych: 13.50 g; Tłuszcz: 33.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; Sód: 2905.70 mg; Cholesterol: 437.99 mg;		
niedziela 2026-06-21		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1836.20 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Węglowodany ogółem: 225.09 g; suma cukrów prostych: 13.50 g; Tłuszcz: 45.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 2729.98 mg; Cholesterol: 419.99 mg;		
niedziela 2026-06-21		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka wp. Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1796.73 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Węglowodany ogółem: 286.55 g; suma cukrów prostych: 8.01 g; Tłuszcz: 27.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; Sód: 1819.88 mg; Cholesterol: 107.78 mg;		
niedziela 2026-06-21		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka wp. Maryny 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1733.34 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Węglowodany ogółem: 241.11 g; suma cukrów prostych: 8.01 g; Tłuszcz: 32.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; Sód: 1578.60 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-06-21		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka wp. Maryny 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1733.34 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Węglowodany ogółem: 241.11 g; suma cukrów prostych: 8.01 g; Tłuszcz: 32.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; Sód: 1578.60 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-22		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
kielbasa kminkowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Kotlet mielony wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2111.14 kcal; Białko ogółem: 80.40 g; Węglowodany ogółem: 301.56 g; suma cukrów prostych: 16.44 g; Tłuszcz: 41.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; Sód: 1763.90 mg; Cholesterol: 180.15 mg;		
poniedziałek 2026-06-22		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2102.31 kcal; Białko ogółem: 93.63 g; Węglowodany ogółem: 311.97 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 35.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g; Sód: 1644.83 mg; Cholesterol: 163.50 mg;		
poniedziałek 2026-06-22		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2102.31 kcal; Białko ogółem: 93.63 g; Węglowodany ogółem: 311.97 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 35.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g; Sód: 1644.83 mg; Cholesterol: 163.50 mg;		
poniedziałek 2026-06-22		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1877.85 kcal; Białko ogółem: 91.55 g; Węglowodany ogółem: 285.16 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 35.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; Sód: 1626.83 mg; Cholesterol: 163.50 mg;		
poniedziałek 2026-06-22		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1838.28 kcal; Białko ogółem: 64.19 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 16.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; Sód: 1629.41 mg; Cholesterol: 98.74 mg;		
poniedziałek 2026-06-22		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1890.54 kcal; Białko ogółem: 88.34 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; suma cukrów prostych: 21.57 g; Tłuszcz: 27.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g; Sód: 1548.69 mg; Cholesterol: 162.20 mg;		
poniedziałek 2026-06-22		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka wp. z pieca 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Pulpet wieprzowy 200g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2535.39 kcal; Białko ogółem: 144.51 g; Węglowodany ogółem: 332.32 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 52.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.15 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sód: 2305.53 mg; Cholesterol: 314.35 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1864.54 kcal; Białko ogółem: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 305.93 g; suma cukrów prostych: 16.44 g; Tłuszcz: 18.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sód: 1331.56 mg; Cholesterol: 73.49 mg;		
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1890.54 kcal; Białko ogółem: 88.34 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; suma cukrów prostych: 21.57 g; Tłuszcz: 27.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g; Sód: 1548.69 mg; Cholesterol: 162.20 mg;		
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1871.13 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Węglowodany ogółem: 311.70 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 20.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sód: 1714.37 mg; Cholesterol: 98.74 mg;		
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2063.07 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Węglowodany ogółem: 305.68 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 35.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; Sód: 1626.83 mg; Cholesterol: 163.50 mg;		
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2063.07 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Węglowodany ogółem: 305.68 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 35.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; Sód: 1626.83 mg; Cholesterol: 163.50 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-23 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
schab cygański 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g, mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Bigos z kielbasą i młodą kapustą 300g (GLU, SEL), chleb pszenny 100g (GLU),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2141.94 kcal; Białko ogółem: 82.94 g; Węglowodany ogółem: 263.38 g; suma cukrów prostych: 12.21 g; Tłuszcz: 67.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; Sód: 2231.81 mg; Cholesterol: 100.76 mg;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 60g, sałata zielona 40g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1924.66 kcal; Białko ogółem: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 215.35 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 31.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.92 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g; Sód: 930.51 mg; Cholesterol: 45.83 mg;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 60g, sałata zielona 40g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1924.66 kcal; Białko ogółem: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 215.35 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 31.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.92 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g; Sód: 930.51 mg; Cholesterol: 45.83 mg;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
schab cygański 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem 6szt 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1701.96 kcal; Białko ogółem: 63.41 g; Węglowodany ogółem: 188.66 g; suma cukrów prostych: 81.86 g; Tłuszcz: 31.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.83 g; Błonnik pokarmowy: 15.51 g; Sód: 912.51 mg; Cholesterol: 45.83 mg;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 60g, sałata zielona 40g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1924.66 kcal; Białko ogółem: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 215.35 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 31.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.92 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g; Sód: 930.51 mg; Cholesterol: 45.83 mg;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
schab cygański 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Bigos z kielbasą i młodą kapustą 300g (GLU, SEL), chleb pszenny 100g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), papryka konserwowa 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.44 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Węglowodany ogółem: 249.00 g; suma cukrów prostych: 12.21 g; Tłuszcz: 68.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Sód: 2412.37 mg; Cholesterol: 141.40 mg;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
schab cygański 100g (GLU, SEL), pomidor 60g, sałata zielona 40g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 9szt 450g (MLE),	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2414.80 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Węglowodany ogółem: 224.21 g; suma cukrów prostych: 119.93 g; Tłuszcz: 50.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.36 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g; Sód: 1081.16 mg; Cholesterol: 86.54 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
Pasta z zielonego groszku 100g (MLE), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (MLE),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1875.92 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Węglowodany ogółem: 206.13 g; suma cukrów prostych: 86.24 g; Tłuszcz: 33.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.57 g; Sód: 1107.83 mg; Cholesterol: 6.45 mg;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
schab cygański 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Bigos z kielbasą i młodą kapustą 300g (GLU, SEL), chleb pszenny 100g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.44 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Węglowodany ogółem: 249.00 g; suma cukrów prostych: 12.21 g; Tłuszcz: 68.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Sód: 2412.37 mg; Cholesterol: 141.40 mg;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1924.66 kcal; Białko ogółem: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 215.35 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 31.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.92 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g; Sód: 930.51 mg; Cholesterol: 45.83 mg;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
schab cygański 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1887.18 kcal; Białko ogółem: 63.54 g; Węglowodany ogółem: 209.18 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 31.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.83 g; Błonnik pokarmowy: 15.51 g; Sód: 912.51 mg; Cholesterol: 45.83 mg;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
schab cygański 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1887.18 kcal; Białko ogółem: 63.54 g; Węglowodany ogółem: 209.18 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 31.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.83 g; Błonnik pokarmowy: 15.51 g; Sód: 912.51 mg; Cholesterol: 45.83 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-24		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
frankfurterka wp. 2szt 60g (GLU, SEL), musztarda 15g (SEL, GOR), ogórek kiszony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), marchew oprószana 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g,	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka czerwona 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - banan 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2034.72 kcal; Białko ogółem: 73.80 g; Węglowodany ogółem: 260.17 g; suma cukrów prostych: 45.72 g; Tłuszcz: 47.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g; Sód: 2458.31 mg; Cholesterol: 181.94 mg;		
środa 2026-06-24		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka wp. od górali 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), marchew oprószana 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - banan 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1931.54 kcal; Białko ogółem: 77.66 g; Węglowodany ogółem: 274.34 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; Tłuszcz: 24.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; Sód: 1415.83 mg; Cholesterol: 167.30 mg;		
środa 2026-06-24		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka wp. od górali 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), marchew oprószana 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - banan 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1931.54 kcal; Białko ogółem: 77.66 g; Węglowodany ogółem: 274.34 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; Tłuszcz: 24.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; Sód: 1415.83 mg; Cholesterol: 167.30 mg;		
środa 2026-06-24		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka wp. od górali 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), marchew oprószana 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - banan 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1707.08 kcal; Białko ogółem: 75.58 g; Węglowodany ogółem: 247.53 g; suma cukrów prostych: 42.85 g; Tłuszcz: 24.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g; Sód: 1397.83 mg; Cholesterol: 167.30 mg;		
środa 2026-06-24		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka wp. od górali 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Knedle ze śliwkami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, JAJ, MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - banan 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1877.88 kcal; Białko ogółem: 51.62 g; Węglowodany ogółem: 208.85 g; suma cukrów prostych: 121.88 g; Tłuszcz: 20.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.13 g; Błonnik pokarmowy: 16.02 g; Sód: 1202.61 mg; Cholesterol: 59.81 mg;		
środa 2026-06-24		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
szynka wp. od górali 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g,	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g,	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka czerwona 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - grapefruit 200g,
Wartości odżywcze: Energia : 1872.29 kcal; Białko ogółem: 76.48 g; Węglowodany ogółem: 236.09 g; suma cukrów prostych: 44.73 g; Tłuszcz: 38.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; Sód: 2140.07 mg; Cholesterol: 168.50 mg;		
środa 2026-06-24		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka wp. od górali 100g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Pieczeń drobiowa z warzywami 200g (GLU, JAJ), marchew oprószana 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g,	twarożek z koperkiem 120g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - banan 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2296.05 kcal; Białko ogółem: 119.67 g; Węglowodany ogółem: 293.04 g; suma cukrów prostych: 44.21 g; Tłuszcz: 37.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Sód: 2049.95 mg; Cholesterol: 326.99 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
serek fromage 60g (MLE, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Knedle ze śliwkami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, JAJ, MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1849.26 kcal; Białko ogółem: 46.83 g; Węglowodany ogółem: 193.53 g; suma cukrów prostych: 125.84 g; Tłuszcz: 29.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.05 g; Błonnik pokarmowy: 16.29 g; Sód: 1450.52 mg; Cholesterol: 34.56 mg;		
środa 2026-06-24 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka wp. od górali 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g ,	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1872.29 kcal; Białko ogółem: 76.48 g; Węglowodany ogółem: 236.09 g; suma cukrów prostych: 44.73 g; Tłuszcz: 38.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; Sód: 2140.07 mg; Cholesterol: 168.50 mg;		
środa 2026-06-24 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka wp. od górali 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Knedle ze śliwkami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (GLU, JAJ, MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1877.88 kcal; Białko ogółem: 51.62 g; Węglowodany ogółem: 208.85 g; suma cukrów prostych: 121.88 g; Tłuszcz: 20.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.13 g; Błonnik pokarmowy: 16.02 g; Sód: 1202.61 mg; Cholesterol: 59.81 mg;		
środa 2026-06-24 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka wp. od górali 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), marchew oprószana 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1892.30 kcal; Białko ogółem: 75.72 g; Węglowodany ogółem: 268.05 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; Tłuszcz: 24.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g; Sód: 1397.83 mg; Cholesterol: 167.30 mg;		
środa 2026-06-24 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka wp. od górali 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (GLU, JAJ), marchew oprószana 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1892.30 kcal; Białko ogółem: 75.72 g; Węglowodany ogółem: 268.05 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; Tłuszcz: 24.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g; Sód: 1397.83 mg; Cholesterol: 167.30 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-25 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
pastą z jajka ze szczypiorkiem 50g (JAJ, MLE, SEL, GOR), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g, kasza jęczmienna 200g (GLU),	ser topiony 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2105.44 kcal; Białko ogółem: 73.65 g; Węglowodany ogółem: 265.61 g; suma cukrów prostych: 14.75 g; Tłuszcz: 65.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; Sód: 2257.67 mg; Cholesterol: 395.71 mg;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2071.81 kcal; Białko ogółem: 64.13 g; Węglowodany ogółem: 271.79 g; suma cukrów prostych: 8.00 g; Tłuszcz: 58.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; Sód: 990.19 mg; Cholesterol: 100.61 mg;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2071.81 kcal; Białko ogółem: 64.13 g; Węglowodany ogółem: 271.79 g; suma cukrów prostych: 8.00 g; Tłuszcz: 58.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; Sód: 990.19 mg; Cholesterol: 100.61 mg;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1845.88 kcal; Białko ogółem: 61.99 g; Węglowodany ogółem: 247.81 g; suma cukrów prostych: 7.87 g; Tłuszcz: 56.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.10 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sód: 991.49 mg; Cholesterol: 100.61 mg;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1741.29 kcal; Białko ogółem: 45.52 g; Węglowodany ogółem: 250.14 g; suma cukrów prostych: 11.78 g; Tłuszcz: 37.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; Sód: 932.68 mg; Cholesterol: 45.71 mg;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
pastą z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g, kasza jęczmienna 200g (GLU),	ser topiony 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2117.17 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Węglowodany ogółem: 253.26 g; suma cukrów prostych: 14.95 g; Tłuszcz: 68.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sód: 2322.34 mg; Cholesterol: 462.86 mg;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
kielbasa szynkowa z kurczaka 100g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 300g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2843.92 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 9.39 g; Tłuszcz: 107.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; Sód: 1223.24 mg; Cholesterol: 196.15 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	ser topiony 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1760.95 kcal; Białko ogółem: 55.91 g; Węglowodany ogółem: 233.36 g; suma cukrów prostych: 17.56 g; Tłuszcz: 46.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.18 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; Sód: 1453.67 mg; Cholesterol: 407.96 mg;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g, kasza jęczmienna 200g (GLU),	ser topiony 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2117.17 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Węglowodany ogółem: 253.26 g; suma cukrów prostych: 14.95 g; Tłuszcz: 68.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sód: 2322.34 mg; Cholesterol: 462.86 mg;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1741.29 kcal; Białko ogółem: 45.52 g; Węglowodany ogółem: 250.14 g; suma cukrów prostych: 11.78 g; Tłuszcz: 37.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; Sód: 932.68 mg; Cholesterol: 45.71 mg;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.10 kcal; Białko ogółem: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 268.33 g; suma cukrów prostych: 8.00 g; Tłuszcz: 56.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.10 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sód: 991.49 mg; Cholesterol: 100.61 mg;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa solferinio 400g (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.10 kcal; Białko ogółem: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 268.33 g; suma cukrów prostych: 8.00 g; Tłuszcz: 56.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.10 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; Sód: 991.49 mg; Cholesterol: 100.61 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-26 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1930.91 kcal; Białko ogółem: 65.72 g; Węglowodany ogółem: 281.90 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 47.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sód: 1743.72 mg; Cholesterol: 90.23 mg;		
piątek 2026-06-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1839.10 kcal; Białko ogółem: 73.14 g; Węglowodany ogółem: 288.84 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 26.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Sód: 1445.83 mg; Cholesterol: 56.30 mg;		
piątek 2026-06-26 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1839.10 kcal; Białko ogółem: 73.14 g; Węglowodany ogółem: 288.84 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 26.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Sód: 1445.83 mg; Cholesterol: 56.30 mg;		
piątek 2026-06-26 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1634.26 kcal; Białko ogółem: 72.04 g; Węglowodany ogółem: 265.18 g; suma cukrów prostych: 7.70 g; Tłuszcz: 26.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; Sód: 1436.83 mg; Cholesterol: 56.30 mg;		
piątek 2026-06-26 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1649.65 kcal; Białko ogółem: 64.97 g; Węglowodany ogółem: 275.59 g; suma cukrów prostych: 9.00 g; Tłuszcz: 13.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sód: 1427.69 mg; Cholesterol: 56.66 mg;		
piątek 2026-06-26 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka wp. z podhala 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1779.84 kcal; Białko ogółem: 81.78 g; Węglowodany ogółem: 245.37 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 37.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Sód: 2122.13 mg; Cholesterol: 81.54 mg;		
piątek 2026-06-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka wp. z podhala 100g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Bitka ze schabu 200g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2221.13 kcal; Białko ogółem: 128.12 g; Węglowodany ogółem: 282.33 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Tłuszcz: 47.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Sód: 2386.67 mg; Cholesterol: 163.05 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-26		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1930.91 kcal; Białko ogółem: 65.72 g; Węglowodany ogółem: 281.90 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 47.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sód: 1743.72 mg; Cholesterol: 90.23 mg;		
piątek 2026-06-26		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka wp. z podhala 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1779.84 kcal; Białko ogółem: 81.78 g; Węglowodany ogółem: 245.37 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 37.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Sód: 2122.13 mg; Cholesterol: 81.54 mg;		
piątek 2026-06-26		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1649.65 kcal; Białko ogółem: 64.97 g; Węglowodany ogółem: 275.59 g; suma cukrów prostych: 9.00 g; Tłuszcz: 13.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sód: 1427.69 mg; Cholesterol: 56.66 mg;		
piątek 2026-06-26		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1819.48 kcal; Białko ogółem: 72.17 g; Węglowodany ogółem: 285.70 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 26.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; Sód: 1436.83 mg; Cholesterol: 56.30 mg;		
piątek 2026-06-26		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1819.48 kcal; Białko ogółem: 72.17 g; Węglowodany ogółem: 285.70 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 26.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; Sód: 1436.83 mg; Cholesterol: 56.30 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-27 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU , SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Gołąbki z kapustą, ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU , MLE , SEL), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1928.46 kcal; Białko ogółem: 85.62 g; Węglowodany ogółem: 268.18 g; suma cukrów prostych: 41.70 g; Tłuszcz: 27.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.41 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; Sód: 1765.63 mg; Cholesterol: 79.43 mg;		
sobota 2026-06-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU , SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU , MLE , SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1879.58 kcal; Białko ogółem: 64.71 g; Węglowodany ogółem: 280.14 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 29.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.89 g; Błonnik pokarmowy: 19.55 g; Sód: 1410.89 mg; Cholesterol: 90.09 mg;		
sobota 2026-06-27 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU , SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU , MLE , SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1879.58 kcal; Białko ogółem: 64.71 g; Węglowodany ogółem: 280.14 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 29.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.89 g; Błonnik pokarmowy: 19.55 g; Sód: 1410.89 mg; Cholesterol: 90.09 mg;		
sobota 2026-06-27 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU , SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU , MLE , SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1656.88 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Węglowodany ogółem: 253.45 g; suma cukrów prostych: 20.16 g; Tłuszcz: 29.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.80 g; Błonnik pokarmowy: 17.01 g; Sód: 1392.89 mg; Cholesterol: 90.09 mg;		
sobota 2026-06-27 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA D08		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU , SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Gołąbki z ryżem i warzywami 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU , MLE , SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1785.63 kcal; Białko ogółem: 49.53 g; Węglowodany ogółem: 288.67 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 23.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; Sód: 1423.96 mg; Cholesterol: 40.68 mg;		
sobota 2026-06-27 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU , SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Gołąbki z kapustą, ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU , MLE , SEL), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1906.86 kcal; Białko ogółem: 87.78 g; Węglowodany ogółem: 255.58 g; suma cukrów prostych: 41.70 g; Tłuszcz: 27.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; Sód: 1804.15 mg; Cholesterol: 79.43 mg;		
sobota 2026-06-27 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA D07		
szynka konserwowa wieprzowa 100g (GLU , SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Gołąbki z ryżem i mięsem 200g , Sos pomidorowy 150ml (GLU , MLE , SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2374.99 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Węglowodany ogółem: 321.06 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 51.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.10 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sód: 2042.71 mg; Cholesterol: 180.14 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 120g (MLE), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Gołąbki z ryżem i warzywami 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1911.72 kcal; Białko ogółem: 72.29 g; Węglowodany ogółem: 272.80 g; suma cukrów prostych: 59.14 g; Tłuszcz: 21.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; Sód: 1335.12 mg; Cholesterol: 35.84 mg;		
sobota 2026-06-27 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Gołąbki z kapustą, ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1906.86 kcal; Białko ogółem: 87.78 g; Węglowodany ogółem: 255.58 g; suma cukrów prostych: 41.70 g; Tłuszcz: 27.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; Sód: 1804.15 mg; Cholesterol: 79.43 mg;		
sobota 2026-06-27 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Gołąbki z ryżem i warzywami 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1785.63 kcal; Białko ogółem: 49.53 g; Węglowodany ogółem: 288.67 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 23.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; Sód: 1423.96 mg; Cholesterol: 40.68 mg;		
sobota 2026-06-27 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1842.10 kcal; Białko ogółem: 62.80 g; Węglowodany ogółem: 273.97 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 29.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.80 g; Błonnik pokarmowy: 17.01 g; Sód: 1392.89 mg; Cholesterol: 90.09 mg;		
sobota 2026-06-27 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1842.10 kcal; Białko ogółem: 62.80 g; Węglowodany ogółem: 273.97 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Tłuszcz: 29.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.80 g; Błonnik pokarmowy: 17.01 g; Sód: 1392.89 mg; Cholesterol: 90.09 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
kielbasa krakowska parzona 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos cygański 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1728.64 kcal; Białko ogółem: 80.08 g; Węglowodany ogółem: 245.65 g; suma cukrów prostych: 8.75 g; Tłuszcz: 33.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Sód: 2446.72 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-06-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1693.17 kcal; Białko ogółem: 82.89 g; Węglowodany ogółem: 247.91 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 22.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; Sód: 1475.95 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
niedziela 2026-06-28		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1693.17 kcal; Białko ogółem: 82.89 g; Węglowodany ogółem: 247.91 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 22.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; Sód: 1475.95 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
niedziela 2026-06-28		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1468.71 kcal; Białko ogółem: 80.81 g; Węglowodany ogółem: 221.10 g; suma cukrów prostych: 9.14 g; Tłuszcz: 21.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g; Sód: 1457.95 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
niedziela 2026-06-28		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), sos cygański 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1690.22 kcal; Białko ogółem: 66.60 g; Węglowodany ogółem: 290.49 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 11.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; Sód: 1748.24 mg; Cholesterol: 71.81 mg;		
niedziela 2026-06-28		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos cygański 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1633.20 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Węglowodany ogółem: 232.26 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 24.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.11 g; Sód: 2506.63 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
niedziela 2026-06-28		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka delikatna z fileta 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 200g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2092.46 kcal; Białko ogółem: 128.63 g; Węglowodany ogółem: 261.50 g; suma cukrów prostych: 11.00 g; Tłuszcz: 39.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; Sód: 1567.25 mg; Cholesterol: 107.61 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA D04		
serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Bulio z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), sos cygański 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1689.77 kcal; Białko ogółem: 61.15 g; Węglowodany ogółem: 278.29 g; suma cukrów prostych: 8.78 g; Tłuszcz: 25.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.52 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sód: 2682.82 mg; Cholesterol: 71.81 mg;		
niedziela 2026-06-28 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos cygański 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1633.20 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Węglowodany ogółem: 232.26 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 24.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.11 g; Sód: 2506.63 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
niedziela 2026-06-28 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), sos cygański 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1690.22 kcal; Białko ogółem: 66.60 g; Węglowodany ogółem: 290.49 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 11.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; Sód: 1748.24 mg; Cholesterol: 71.81 mg;		
niedziela 2026-06-28 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1653.93 kcal; Białko ogółem: 80.95 g; Węglowodany ogółem: 241.62 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 21.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g; Sód: 1457.95 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
niedziela 2026-06-28 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1653.93 kcal; Białko ogółem: 80.95 g; Węglowodany ogółem: 241.62 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 21.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g; Sód: 1457.95 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		