

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
pasztetowa drobiowa 60g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Ziemniaki 200g,	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g, pomidor 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1975.62 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Węglowodany ogółem: 290.34 g; suma cukrów prostych: 22.38 g; Tłuszcz: 36.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; Sód: 1792.37 mg; Cholesterol: 82.31 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Włoszczyzna w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g,	polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 100g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1940.50 kcal; Białko ogółem: 86.84 g; Węglowodany ogółem: 278.81 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 34.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Sód: 1894.17 mg; Cholesterol: 150.70 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Włoszczyzna w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g,	polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 100g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1940.50 kcal; Białko ogółem: 86.84 g; Węglowodany ogółem: 278.81 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 34.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Sód: 1894.17 mg; Cholesterol: 150.70 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Włoszczyzna w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g,	polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1714.28 kcal; Białko ogółem: 84.72 g; Węglowodany ogółem: 251.88 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 34.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; Sód: 1876.17 mg; Cholesterol: 150.70 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Ziemniaki 200g,	polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 100g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1843.72 kcal; Białko ogółem: 64.42 g; Węglowodany ogółem: 298.60 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 23.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; Sód: 1898.30 mg; Cholesterol: 101.12 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Włoszczyzna w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g,	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g, pomidor 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1858.42 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Węglowodany ogółem: 241.09 g; suma cukrów prostych: 27.51 g; Tłuszcz: 29.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; Sód: 1448.31 mg; Cholesterol: 150.70 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica sopocka wp. 100g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 200g (GLU, JAJ), Włoszczyzna w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g,	polędwica z indyka 100g (GLU, SEL), pomidor 100g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2363.61 kcal; Białko ogółem: 134.76 g; Węglowodany ogółem: 299.93 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 51.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; Sód: 2835.21 mg; Cholesterol: 293.82 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu z ziołami 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), Sos koperkowy 150ml (GLU), Ziemniaki 200g ,	paprykarz warzywny 50g , papryka świeża 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1428.89 kcal; Białko ogółem: 46.42 g; Węglowodany ogółem: 268.47 g; suma cukrów prostych: 24.30 g; Tłuszcz: 6.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; Sód: 1083.45 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1930.12 kcal; Białko ogółem: 56.80 g; Węglowodany ogółem: 288.43 g; suma cukrów prostych: 22.38 g; Tłuszcz: 33.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; Sód: 1340.79 mg; Cholesterol: 122.94 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Włoszczyzna w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1858.42 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Węglowodany ogółem: 241.09 g; suma cukrów prostych: 27.51 g; Tłuszcz: 29.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; Sód: 1448.31 mg; Cholesterol: 150.70 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 100g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1810.87 kcal; Białko ogółem: 60.23 g; Węglowodany ogółem: 303.33 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 20.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.80 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; Sód: 1813.34 mg; Cholesterol: 101.12 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Włoszczyzna w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1899.50 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Węglowodany ogółem: 272.40 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 34.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; Sód: 1876.17 mg; Cholesterol: 150.70 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Włoszczyzna w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1899.50 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Węglowodany ogółem: 272.40 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 34.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; Sód: 1876.17 mg; Cholesterol: 150.70 mg;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
pasztetowa drobiowa 60g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2285.22 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 357.93 g; suma cukrów prostych: 22.38 g; Tłuszcz: 38.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sód: 1829.81 mg; Cholesterol: 89.51 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
polędwica sopocka wp. 50g (<i>GLU, SEL</i>), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), bułka kanapkowa 100g (<i>GLU</i>), kawa zbożowa z mlekiem 250g (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa pomidorowa z zacierką 400g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Pulpet wieprzowy 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Włoszczyzna w sosie 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (<i>MLE</i>), TRYMESTR III - banan 1szt ,	polędwica z indyka 50g (<i>GLU, SEL</i>), pomidor 100g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), bułka kanapkowa 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2250.10 kcal; Białko ogółem: 92.15 g; Węglowodany ogółem: 346.40 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 37.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; Sód: 1931.61 mg; Cholesterol: 157.90 mg;		
poniedziałek 2026-06-29		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
polędwica sopocka wp. 50g (<i>GLU, SEL</i>), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), chleb graham 100g (<i>GLU</i>), kawa zbożowa z mlekiem 250g (<i>GLU, MLE</i>),	Zupa pomidorowa z zacierką 400g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Pulpet wieprzowy 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Włoszczyzna w sosie 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (<i>MLE</i>), TRYMESTR III - banan 1szt ,	paprykarz 60g (<i>RYB, SEL</i>), papryka świeża 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), chleb graham 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2168.02 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Węglowodany ogółem: 308.68 g; suma cukrów prostych: 27.51 g; Tłuszcz: 31.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; Sód: 1485.75 mg; Cholesterol: 157.90 mg;		
poniedziałek 2026-06-29		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu z ziołami 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400g (<i>GLU, SEL</i>), Kotlet warzywny 100g (<i>GLU</i>), Sos koperkowy 150ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR III - banan 1szt ,	paprykarz warzywny 50g , papryka świeża 80g , pomidor 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1772.69 kcal; Białko ogółem: 49.84 g; Węglowodany ogółem: 349.83 g; suma cukrów prostych: 24.30 g; Tłuszcz: 7.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sód: 1086.69 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-30 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Łazanki z kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL),	serek fromage 60g (MLE, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.17 kcal; Białko ogółem: 58.98 g; Węglowodany ogółem: 199.96 g; suma cukrów prostych: 46.04 g; Tłuszcz: 78.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; Sód: 1932.81 mg; Cholesterol: 413.31 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka na krawalnicę z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1920.79 kcal; Białko ogółem: 60.17 g; Węglowodany ogółem: 215.72 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 33.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 17.35 g; Sód: 926.74 mg; Cholesterol: 50.88 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka na krawalnicę z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1920.79 kcal; Białko ogółem: 60.17 g; Węglowodany ogółem: 215.72 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 33.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 17.35 g; Sód: 926.74 mg; Cholesterol: 50.88 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka na krawalnicę z fileta 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem 6szt 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1696.33 kcal; Białko ogółem: 58.09 g; Węglowodany ogółem: 188.91 g; suma cukrów prostych: 81.86 g; Tłuszcz: 33.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.99 g; Błonnik pokarmowy: 14.76 g; Sód: 908.74 mg; Cholesterol: 50.88 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka na krawalnicę z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1920.79 kcal; Białko ogółem: 60.17 g; Węglowodany ogółem: 215.72 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 33.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 17.35 g; Sód: 926.74 mg; Cholesterol: 50.88 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Łazanki z kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL),	serek homogenizowany 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.40 kcal; Białko ogółem: 61.12 g; Węglowodany ogółem: 184.88 g; suma cukrów prostych: 46.04 g; Tłuszcz: 81.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sód: 2113.75 mg; Cholesterol: 453.95 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka na krawalnicę z fileta 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 9szt 450g (MLE),	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2389.64 kcal; Białko ogółem: 83.20 g; Węglowodany ogółem: 224.68 g; suma cukrów prostych: 119.93 g; Tłuszcz: 52.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.52 g; Błonnik pokarmowy: 17.35 g; Sód: 1077.39 mg; Cholesterol: 91.59 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-30 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa ziemniaczana 400g (GLU), Makaron gotowany 200g , Sos po chińsku 150g (GLU),	tofu pomidorowe 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1599.71 kcal; Białko ogółem: 56.71 g; Węglowodany ogółem: 181.22 g; suma cukrów prostych: 124.18 g; Tłuszcz: 12.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; Sód: 1122.60 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA W/E		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (MLE),	serek fromage 60g (MLE, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1900.31 kcal; Białko ogółem: 62.58 g; Węglowodany ogółem: 205.24 g; suma cukrów prostych: 81.50 g; Tłuszcz: 40.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.54 g; Błonnik pokarmowy: 19.24 g; Sód: 1192.20 mg; Cholesterol: 345.94 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Łazanki z kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL),	serek homogenizowany 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.40 kcal; Białko ogółem: 61.12 g; Węglowodany ogółem: 184.88 g; suma cukrów prostych: 46.04 g; Tłuszcz: 81.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sód: 2113.75 mg; Cholesterol: 453.95 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka na krawalnicę z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos chiński 150g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2032.46 kcal; Białko ogółem: 64.26 g; Węglowodany ogółem: 220.44 g; suma cukrów prostych: 111.15 g; Tłuszcz: 30.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.74 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; Sód: 975.65 mg; Cholesterol: 50.75 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka na krawalnicę z fileta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1881.55 kcal; Białko ogółem: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 209.43 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 33.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.99 g; Błonnik pokarmowy: 14.76 g; Sód: 908.74 mg; Cholesterol: 50.88 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka na krawalnicę z fileta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1881.55 kcal; Białko ogółem: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 209.43 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 33.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.99 g; Błonnik pokarmowy: 14.76 g; Sód: 908.74 mg; Cholesterol: 50.88 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Łazanki z kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	serek fromage 60g (MLE, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2615.45 kcal; Białko ogółem: 71.74 g; Węglowodany ogółem: 276.46 g; suma cukrów prostych: 46.04 g; Tłuszcz: 96.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; Sód: 1934.61 mg; Cholesterol: 413.31 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka na krawalnicę z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2505.07 kcal; Białko ogółem: 72.93 g; Węglowodany ogółem: 292.22 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 51.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.18 g; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; Sód: 928.54 mg; Cholesterol: 50.88 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana 400g (GLU, MLE), Łazanki z kapustą i kielbasą 300g (GLU, SEL), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	serek homogenizowany 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2606.68 kcal; Białko ogółem: 73.88 g; Węglowodany ogółem: 261.38 g; suma cukrów prostych: 46.04 g; Tłuszcz: 99.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.10 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; Sód: 2115.55 mg; Cholesterol: 453.95 mg;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa ziemniaczana 400g (GLU), Makaron gotowany 200g , Sos po chińsku 150g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - deser alpro o smaku wanilii 230g (GLU, JAJ),	tofu pomidorowe 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2183.99 kcal; Białko ogółem: 69.47 g; Węglowodany ogółem: 257.72 g; suma cukrów prostych: 124.18 g; Tłuszcz: 30.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sód: 1124.40 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-01		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
szynka z pieprzem wp. 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Eskalopka z kurczaka 100g (JAJ, MLE), Mizeria ze śmietaną bez cukru 150g (MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1841.05 kcal; Białko ogółem: 81.06 g; Węglowodany ogółem: 266.96 g; suma cukrów prostych: 15.07 g; Tłuszcz: 33.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.61 g; Błonnik pokarmowy: 22.30 g; Sód: 1950.83 mg; Cholesterol: 238.30 mg;		
środa 2026-07-01		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1820.14 kcal; Białko ogółem: 77.84 g; Węglowodany ogółem: 287.96 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 19.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sód: 1155.43 mg; Cholesterol: 119.29 mg;		
środa 2026-07-01		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1820.14 kcal; Białko ogółem: 77.84 g; Węglowodany ogółem: 287.96 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 19.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sód: 1155.43 mg; Cholesterol: 119.29 mg;		
środa 2026-07-01		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1595.68 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 7.70 g; Tłuszcz: 19.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; Sód: 1137.43 mg; Cholesterol: 119.29 mg;		
środa 2026-07-01		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną bez cukru 130g (MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1884.52 kcal; Białko ogółem: 58.15 g; Węglowodany ogółem: 323.25 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 20.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sód: 1407.01 mg; Cholesterol: 94.45 mg;		
środa 2026-07-01		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Mizeria ze śmietaną bez cukru 130g (MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1629.27 kcal; Białko ogółem: 78.80 g; Węglowodany ogółem: 216.58 g; suma cukrów prostych: 30.55 g; Tłuszcz: 24.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g; Sód: 1183.43 mg; Cholesterol: 134.41 mg;		
środa 2026-07-01		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica Ani 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 200g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2110.64 kcal; Białko ogółem: 119.13 g; Węglowodany ogółem: 293.63 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Tłuszcz: 30.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g; Sód: 1475.96 mg; Cholesterol: 233.51 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-01 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
hummus 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU), Kotlet warzywny 100g (GLU), Sałatka z ogórków z koperkiem 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1454.96 kcal; Białko ogółem: 47.69 g; Węglowodany ogółem: 274.98 g; suma cukrów prostych: 25.22 g; Tłuszcz: 7.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; Sód: 1732.32 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
środa 2026-07-01 Dieta: DIETA WEGETARIANSKA /WE		
serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną bez cukru 130g (MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1887.75 kcal; Białko ogółem: 57.71 g; Węglowodany ogółem: 305.52 g; suma cukrów prostych: 12.91 g; Tłuszcz: 33.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; Sód: 1782.76 mg; Cholesterol: 94.45 mg;		
środa 2026-07-01 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Mizeria ze śmietaną bez cukru 130g (MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1629.27 kcal; Białko ogółem: 78.80 g; Węglowodany ogółem: 216.58 g; suma cukrów prostych: 30.55 g; Tłuszcz: 24.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g; Sód: 1183.43 mg; Cholesterol: 134.41 mg;		
środa 2026-07-01 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną bez cukru 130g (MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1884.52 kcal; Białko ogółem: 58.15 g; Węglowodany ogółem: 323.25 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 20.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sód: 1407.01 mg; Cholesterol: 94.45 mg;		
środa 2026-07-01 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1780.90 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Węglowodany ogółem: 281.67 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 19.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; Sód: 1137.43 mg; Cholesterol: 119.29 mg;		
środa 2026-07-01 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1780.90 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Węglowodany ogółem: 281.67 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 19.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; Sód: 1137.43 mg; Cholesterol: 119.29 mg;		
środa 2026-07-01 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
szynka z pieprzem wp. 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Eskalopka z kurczaka 100g (JAJ, MLE), Mizeria ze śmietaną bez cukru 150g (MLE), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2208.07 kcal; Białko ogółem: 93.48 g; Węglowodany ogółem: 318.62 g; suma cukrów prostych: 15.07 g; Tłuszcz: 45.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.20 g; Sód: 2204.27 mg; Cholesterol: 238.30 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2187.16 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Węglowodany ogółem: 339.62 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 31.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sód: 1408.87 mg; Cholesterol: 119.29 mg;		
środa 2026-07-01 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Mizeria ze śmietaną bez cukru 130g (MLE), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1996.29 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Węglowodany ogółem: 268.24 g; suma cukrów prostych: 30.55 g; Tłuszcz: 36.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; Sód: 1436.87 mg; Cholesterol: 134.41 mg;		
środa 2026-07-01 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
hummus 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU), Kotlet warzywny 100g (GLU), Sałatka z ogórków z koperkiem 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro o smaku wanilii 100g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	tofu wędzone 60g , rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1777.43 kcal; Białko ogółem: 55.17 g; Węglowodany ogółem: 325.52 g; suma cukrów prostych: 25.22 g; Tłuszcz: 16.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sód: 1859.76 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
Parówka wp. 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g, Kotlet drobiowy mielony 100g (GLU, JAJ), Surówka z marchewki i jabłka 150g, Ziemniaki 200g,	ser topiony 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2036.93 kcal; Białko ogółem: 67.28 g; Węglowodany ogółem: 273.24 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Tłuszcz: 48.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Sód: 1565.11 mg; Cholesterol: 132.39 mg;		
czwartek 2026-07-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g, Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Surówka z marchewki i jabłka 150g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1767.73 kcal; Białko ogółem: 69.24 g; Węglowodany ogółem: 263.61 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 31.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sód: 1746.67 mg; Cholesterol: 139.50 mg;		
czwartek 2026-07-02 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g, Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Surówka z marchewki i jabłka 150g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1767.73 kcal; Białko ogółem: 69.24 g; Węglowodany ogółem: 263.61 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 31.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sód: 1746.67 mg; Cholesterol: 139.50 mg;		
czwartek 2026-07-02 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g, Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), marchew gotowana 150g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1537.20 kcal; Białko ogółem: 67.15 g; Węglowodany ogółem: 235.37 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 31.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; Sód: 1732.62 mg; Cholesterol: 139.50 mg;		
czwartek 2026-07-02 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g, cukinia faszerowana ryżem i warzywami 200g (SEL), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1800.80 kcal; Białko ogółem: 50.56 g; Węglowodany ogółem: 274.52 g; suma cukrów prostych: 8.74 g; Tłuszcz: 36.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g; Sód: 1499.77 mg; Cholesterol: 40.68 mg;		
czwartek 2026-07-02 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
Parówka wp. 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g, Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Surówka z marchewki i jabłka 150g, Ziemniaki 200g,	ser topiony 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1832.00 kcal; Białko ogółem: 69.75 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Tłuszcz: 24.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; Sód: 1579.06 mg; Cholesterol: 98.87 mg;		
czwartek 2026-07-02 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica sopocka drob. 100g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g, Pulpet drobiowy 200g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Surówka z marchewki i jabłka 150g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2146.23 kcal; Białko ogółem: 104.35 g; Węglowodany ogółem: 271.51 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 54.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; Sód: 2542.01 mg; Cholesterol: 278.96 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-02 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pastą warzywną 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa ryżowa 400g , cukinia faszerowana ryżem i warzywami 200g (SEL), Sos pomidorowy 150ml (GLU, SEL), Ziemniaki 200g ,	paprykarz warzywny 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1442.19 kcal; Białko ogółem: 42.17 g; Węglowodany ogółem: 246.41 g; suma cukrów prostych: 29.45 g; Tłuszcz: 16.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.64 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; Sód: 810.06 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
czwartek 2026-07-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
serek homogenizowany 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , cukinia faszerowana ryżem i warzywami 200g (SEL), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1824.88 kcal; Białko ogółem: 46.35 g; Węglowodany ogółem: 274.75 g; suma cukrów prostych: 14.68 g; Tłuszcz: 41.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sód: 1436.05 mg; Cholesterol: 40.68 mg;		
czwartek 2026-07-02 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1687.05 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 250.38 g; suma cukrów prostych: 12.56 g; Tłuszcz: 26.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; Sód: 2113.66 mg; Cholesterol: 98.87 mg;		
czwartek 2026-07-02 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , cukinia faszerowana ryżem i warzywami 200g (SEL), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1800.80 kcal; Białko ogółem: 50.56 g; Węglowodany ogółem: 274.52 g; suma cukrów prostych: 8.74 g; Tłuszcz: 36.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g; Sód: 1499.77 mg; Cholesterol: 40.68 mg;		
czwartek 2026-07-02 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1722.42 kcal; Białko ogółem: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 255.89 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 31.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; Sód: 1732.62 mg; Cholesterol: 139.50 mg;		
czwartek 2026-07-02 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1722.42 kcal; Białko ogółem: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 255.89 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 31.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; Sód: 1732.62 mg; Cholesterol: 139.50 mg;		
czwartek 2026-07-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
Parówka wp. 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Kotlet drobiowy mielony 100g (GLU, JAJ), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	ser topiony 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2512.58 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Węglowodany ogółem: 342.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Tłuszcz: 64.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; Sód: 1760.72 mg; Cholesterol: 163.89 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2243.38 kcal; Białko ogółem: 83.50 g; Węglowodany ogółem: 332.52 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 47.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.70 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g; Sód: 1942.29 mg; Cholesterol: 171.00 mg;		
czwartek 2026-07-02 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
Parówka wp. 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	ser topiony 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2307.65 kcal; Białko ogółem: 84.00 g; Węglowodany ogółem: 337.66 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Tłuszcz: 40.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sód: 1774.67 mg; Cholesterol: 130.37 mg;		
czwartek 2026-07-02 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pastą warzywną 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenney 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa ryżowa 400g , cukinia faszerowana ryżem i warzywami 200g (SEL), Sos pomidorowy 150ml (GLU, SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	paprykarz warzywny 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1919.19 kcal; Białko ogółem: 59.80 g; Węglowodany ogółem: 301.04 g; suma cukrów prostych: 44.57 g; Tłuszcz: 29.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.70 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; Sód: 919.28 mg; Cholesterol: 31.50 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-03		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszanej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1865.86 kcal; Białko ogółem: 66.35 g; Węglowodany ogółem: 268.80 g; suma cukrów prostych: 10.69 g; Tłuszcz: 42.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; Sód: 1565.20 mg; Cholesterol: 92.79 mg;		
piątek 2026-07-03		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.95 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 276.61 g; suma cukrów prostych: 9.00 g; Tłuszcz: 14.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; Sód: 1478.62 mg; Cholesterol: 59.22 mg;		
piątek 2026-07-03		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.95 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 276.61 g; suma cukrów prostych: 9.00 g; Tłuszcz: 14.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; Sód: 1478.62 mg; Cholesterol: 59.22 mg;		
piątek 2026-07-03		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1458.11 kcal; Białko ogółem: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 252.95 g; suma cukrów prostych: 8.86 g; Tłuszcz: 13.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; Sód: 1469.62 mg; Cholesterol: 59.22 mg;		
piątek 2026-07-03		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.95 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 276.61 g; suma cukrów prostych: 9.00 g; Tłuszcz: 14.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; Sód: 1478.62 mg; Cholesterol: 59.22 mg;		
piątek 2026-07-03		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka biesiadna wp. 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1519.40 kcal; Białko ogółem: 78.17 g; Węglowodany ogółem: 231.43 g; suma cukrów prostych: 9.44 g; Tłuszcz: 14.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sód: 1557.89 mg; Cholesterol: 59.22 mg;		
piątek 2026-07-03		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka biesiadna wp. 100g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona 200g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1885.80 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Węglowodany ogółem: 263.34 g; suma cukrów prostych: 12.27 g; Tłuszcz: 18.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Sód: 1551.22 mg; Cholesterol: 113.39 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-03		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), tofu naturalne pieczone 100g , Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1323.93 kcal; Białko ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 236.19 g; suma cukrów prostych: 26.44 g; Tłuszcz: 9.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.50 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Sód: 1443.86 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
piątek 2026-07-03		
Dieta: DIETA WEGETARIANSKA /WE		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1865.86 kcal; Białko ogółem: 66.35 g; Węglowodany ogółem: 268.80 g; suma cukrów prostych: 10.69 g; Tłuszcz: 42.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; Sód: 1565.20 mg; Cholesterol: 92.79 mg;		
piątek 2026-07-03		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka biesiadna wp. 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1519.40 kcal; Białko ogółem: 78.17 g; Węglowodany ogółem: 231.43 g; suma cukrów prostych: 9.44 g; Tłuszcz: 14.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sód: 1557.89 mg; Cholesterol: 59.22 mg;		
piątek 2026-07-03		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.95 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 276.61 g; suma cukrów prostych: 9.00 g; Tłuszcz: 14.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; Sód: 1478.62 mg; Cholesterol: 59.22 mg;		
piątek 2026-07-03		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.95 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 276.61 g; suma cukrów prostych: 9.00 g; Tłuszcz: 14.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; Sód: 1478.62 mg; Cholesterol: 59.22 mg;		
piątek 2026-07-03		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.95 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 276.61 g; suma cukrów prostych: 9.00 g; Tłuszcz: 14.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; Sód: 1478.62 mg; Cholesterol: 59.22 mg;		
piątek 2026-07-03		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2175.46 kcal; Białko ogółem: 71.66 g; Węglowodany ogółem: 336.39 g; suma cukrów prostych: 10.69 g; Tłuszcz: 45.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sód: 1602.64 mg; Cholesterol: 99.99 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-03 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1972.55 kcal; Białko ogółem: 71.24 g; Węglowodany ogółem: 344.20 g; suma cukrów prostych: 9.00 g; Tłuszcz: 16.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; Sód: 1516.06 mg; Cholesterol: 66.42 mg;		
piątek 2026-07-03 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
szynka biesiadna wp. 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1829.00 kcal; Białko ogółem: 83.48 g; Węglowodany ogółem: 299.02 g; suma cukrów prostych: 9.44 g; Tłuszcz: 16.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.26 g; Błonnik pokarmowy: 34.41 g; Sód: 1595.33 mg; Cholesterol: 66.42 mg;		
piątek 2026-07-03 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), tofu naturalne pieczone 100g , Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR III - banan 1szt ,	pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1694.73 kcal; Białko ogółem: 52.00 g; Węglowodany ogółem: 309.56 g; suma cukrów prostych: 26.44 g; Tłuszcz: 15.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; Sód: 1462.71 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-04		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), kotlet mielony wieprzowy z ryżem, papryką i ogórkiem 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2134.29 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Węglowodany ogółem: 272.36 g; suma cukrów prostych: 39.82 g; Tłuszcz: 42.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sód: 1714.34 mg; Cholesterol: 168.17 mg;		
sobota 2026-07-04		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2047.78 kcal; Białko ogółem: 84.81 g; Węglowodany ogółem: 286.42 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 37.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Sód: 1255.34 mg; Cholesterol: 172.54 mg;		
sobota 2026-07-04		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2047.78 kcal; Białko ogółem: 84.81 g; Węglowodany ogółem: 286.42 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 37.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Sód: 1255.34 mg; Cholesterol: 172.54 mg;		
sobota 2026-07-04		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1825.07 kcal; Białko ogółem: 82.77 g; Węglowodany ogółem: 259.73 g; suma cukrów prostych: 20.66 g; Tłuszcz: 37.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; Sód: 1237.34 mg; Cholesterol: 172.54 mg;		
sobota 2026-07-04		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1813.80 kcal; Białko ogółem: 60.14 g; Węglowodany ogółem: 288.53 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 22.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sód: 1314.76 mg; Cholesterol: 107.78 mg;		
sobota 2026-07-04		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1947.01 kcal; Białko ogółem: 103.41 g; Węglowodany ogółem: 235.71 g; suma cukrów prostych: 39.09 g; Tłuszcz: 33.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g; Sód: 1542.92 mg; Cholesterol: 167.04 mg;		
sobota 2026-07-04		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
schab śnieżny 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 200g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2564.01 kcal; Białko ogółem: 133.87 g; Węglowodany ogółem: 305.70 g; suma cukrów prostych: 21.29 g; Tłuszcz: 64.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sód: 1607.55 mg; Cholesterol: 337.49 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-04 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
Pasta z ciecierzycy z burakiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z kalafiora 100g (GLU), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1481.87 kcal; Białko ogółem: 52.62 g; Węglowodany ogółem: 247.30 g; suma cukrów prostych: 50.99 g; Tłuszcz: 7.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sód: 1178.43 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
sobota 2026-07-04 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
Pasta z ciecierzycy z burakiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1854.78 kcal; Białko ogółem: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 272.95 g; suma cukrów prostych: 48.16 g; Tłuszcz: 20.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sód: 1648.17 mg; Cholesterol: 102.29 mg;		
sobota 2026-07-04 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1947.01 kcal; Białko ogółem: 103.41 g; Węglowodany ogółem: 235.71 g; suma cukrów prostych: 39.09 g; Tłuszcz: 33.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g; Sód: 1542.92 mg; Cholesterol: 167.04 mg;		
sobota 2026-07-04 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1813.80 kcal; Białko ogółem: 60.14 g; Węglowodany ogółem: 288.53 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 22.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sód: 1314.76 mg; Cholesterol: 107.78 mg;		
sobota 2026-07-04 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2010.29 kcal; Białko ogółem: 82.91 g; Węglowodany ogółem: 280.25 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 37.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; Sód: 1237.34 mg; Cholesterol: 172.54 mg;		
sobota 2026-07-04 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2010.29 kcal; Białko ogółem: 82.91 g; Węglowodany ogółem: 280.25 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 37.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; Sód: 1237.34 mg; Cholesterol: 172.54 mg;		
sobota 2026-07-04 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), kotlet mielony wieprzowy z ryżem, papryką i ogórkiem 100g (GLU, JAJ), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2446.41 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; Węglowodany ogółem: 302.87 g; suma cukrów prostych: 62.59 g; Tłuszcz: 50.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sód: 1714.34 mg; Cholesterol: 168.17 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-04 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2359.90 kcal; Białko ogółem: 91.84 g; Węglowodany ogółem: 316.93 g; suma cukrów prostych: 43.56 g; Tłuszcz: 45.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Sód: 1255.34 mg; Cholesterol: 172.54 mg;		
sobota 2026-07-04 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa grysikowa 400g (GLU), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pietruszkowy 150ml (GLU, MLE), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2259.13 kcal; Białko ogółem: 110.43 g; Węglowodany ogółem: 266.22 g; suma cukrów prostych: 61.86 g; Tłuszcz: 40.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g; Sód: 1542.92 mg; Cholesterol: 167.04 mg;		
sobota 2026-07-04 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
Pasta z ciecierzycy z burakiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa grysikowa 400g (GLU), Kotlet z kalafiora 100g (GLU), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	tofu z ziołami 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1865.99 kcal; Białko ogółem: 63.79 g; Węglowodany ogółem: 278.06 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Tłuszcz: 14.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sód: 1178.43 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-05		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko pieczone 1/2 szt 120g , surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1897.89 kcal; Białko ogółem: 75.87 g; Węglowodany ogółem: 237.59 g; suma cukrów prostych: 8.78 g; Tłuszcz: 49.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.60 g; Sód: 2364.29 mg; Cholesterol: 402.89 mg;		
niedziela 2026-07-05		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1733.16 kcal; Białko ogółem: 76.36 g; Węglowodany ogółem: 252.24 g; suma cukrów prostych: 8.95 g; Tłuszcz: 16.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Sód: 1427.34 mg; Cholesterol: 1.30 mg;		
niedziela 2026-07-05		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1733.16 kcal; Białko ogółem: 76.36 g; Węglowodany ogółem: 252.24 g; suma cukrów prostych: 8.95 g; Tłuszcz: 16.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Sód: 1427.34 mg; Cholesterol: 1.30 mg;		
niedziela 2026-07-05		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1508.70 kcal; Białko ogółem: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 225.43 g; suma cukrów prostych: 8.81 g; Tłuszcz: 16.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; Sód: 1409.34 mg; Cholesterol: 1.30 mg;		
niedziela 2026-07-05		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA D08		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1743.55 kcal; Białko ogółem: 61.73 g; Węglowodany ogółem: 280.43 g; suma cukrów prostych: 8.95 g; Tłuszcz: 20.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sód: 1846.74 mg; Cholesterol: 68.44 mg;		
niedziela 2026-07-05		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1891.72 kcal; Białko ogółem: 78.45 g; Węglowodany ogółem: 228.32 g; suma cukrów prostych: 8.78 g; Tłuszcz: 50.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Sód: 2402.90 mg; Cholesterol: 402.89 mg;		
niedziela 2026-07-05		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
kielbasa szynkowa 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1szt 240g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2165.07 kcal; Białko ogółem: 115.96 g; Węglowodany ogółem: 272.49 g; suma cukrów prostych: 10.33 g; Tłuszcz: 27.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Sód: 1454.04 mg; Cholesterol: 2.59 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-05		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pasta warzywna 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1554.11 kcal; Białko ogółem: 48.47 g; Węglowodany ogółem: 254.41 g; suma cukrów prostych: 21.22 g; Tłuszcz: 16.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; Sód: 2474.13 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-07-05		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA WE		
pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1827.69 kcal; Białko ogółem: 62.76 g; Węglowodany ogółem: 263.04 g; suma cukrów prostych: 8.78 g; Tłuszcz: 43.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sód: 2656.25 mg; Cholesterol: 470.03 mg;		
niedziela 2026-07-05		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1891.72 kcal; Białko ogółem: 78.45 g; Węglowodany ogółem: 228.32 g; suma cukrów prostych: 8.78 g; Tłuszcz: 50.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Sód: 2402.90 mg; Cholesterol: 402.89 mg;		
niedziela 2026-07-05		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1743.55 kcal; Białko ogółem: 61.73 g; Węglowodany ogółem: 280.43 g; suma cukrów prostych: 8.95 g; Tłuszcz: 20.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sód: 1846.74 mg; Cholesterol: 68.44 mg;		
niedziela 2026-07-05		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1693.92 kcal; Białko ogółem: 74.42 g; Węglowodany ogółem: 245.95 g; suma cukrów prostych: 8.95 g; Tłuszcz: 16.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; Sód: 1409.34 mg; Cholesterol: 1.30 mg;		
niedziela 2026-07-05		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone mielone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1693.92 kcal; Białko ogółem: 74.42 g; Węglowodany ogółem: 245.95 g; suma cukrów prostych: 8.95 g; Tłuszcz: 16.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; Sód: 1409.34 mg; Cholesterol: 1.30 mg;		
niedziela 2026-07-05		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko pieczone 1/2 szt 120g , surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2269.59 kcal; Białko ogółem: 89.19 g; Węglowodany ogółem: 283.04 g; suma cukrów prostych: 33.80 g; Tłuszcz: 54.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Sód: 2618.09 mg; Cholesterol: 402.89 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-05 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2104.86 kcal; Białko ogółem: 89.68 g; Węglowodany ogółem: 297.69 g; suma cukrów prostych: 33.97 g; Tłuszcz: 21.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; Sód: 1681.14 mg; Cholesterol: 1.30 mg;		
niedziela 2026-07-05 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g (JAJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Udko duszone 1/2szt 120g , sos własny 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2263.42 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Węglowodany ogółem: 273.77 g; suma cukrów prostych: 33.80 g; Tłuszcz: 55.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; Sód: 2656.70 mg; Cholesterol: 402.89 mg;		
niedziela 2026-07-05 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pasta warzywna 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1915.91 kcal; Białko ogółem: 52.97 g; Węglowodany ogółem: 315.61 g; suma cukrów prostych: 46.24 g; Tłuszcz: 17.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g; Sód: 2475.93 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
pasztet pieczony wp. 60g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Chilli con carne 300g (GLU, MLE, SEL), ryż na sypko 200g ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1896.77 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Węglowodany ogółem: 248.95 g; suma cukrów prostych: 33.49 g; Tłuszcz: 26.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 17.22 g; Sód: 1600.37 mg; Cholesterol: 74.92 mg;		
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1866.74 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Węglowodany ogółem: 291.80 g; suma cukrów prostych: 25.56 g; Tłuszcz: 22.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.48 g; Błonnik pokarmowy: 17.37 g; Sód: 1172.96 mg; Cholesterol: 19.97 mg;		
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1866.74 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Węglowodany ogółem: 291.80 g; suma cukrów prostych: 25.56 g; Tłuszcz: 22.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.48 g; Błonnik pokarmowy: 17.37 g; Sód: 1172.96 mg; Cholesterol: 19.97 mg;		
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Ryż z jabłkami, cukrem 300g ,	polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1546.43 kcal; Białko ogółem: 53.76 g; Węglowodany ogółem: 264.94 g; suma cukrów prostych: 25.43 g; Tłuszcz: 11.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.78 g; Sód: 1138.60 mg; Cholesterol: 19.84 mg;		
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1866.74 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Węglowodany ogółem: 291.80 g; suma cukrów prostych: 25.56 g; Tłuszcz: 22.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.48 g; Błonnik pokarmowy: 17.37 g; Sód: 1172.96 mg; Cholesterol: 19.97 mg;		
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Chilli con carne 300g (GLU, MLE, SEL), ryż na sypko 200g ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1719.24 kcal; Białko ogółem: 77.50 g; Węglowodany ogółem: 214.51 g; suma cukrów prostych: 34.94 g; Tłuszcz: 23.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.20 g; Sód: 1552.49 mg; Cholesterol: 74.92 mg;		
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka z indyka prasowana 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Chilli con carne 450g (GLU, MLE, SEL), ryż na sypko 200g ,	polędwica sopocka wp. 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2098.10 kcal; Białko ogółem: 115.38 g; Węglowodany ogółem: 256.62 g; suma cukrów prostych: 17.78 g; Tłuszcz: 39.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.61 g; Błonnik pokarmowy: 17.33 g; Sód: 1570.99 mg; Cholesterol: 149.48 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
Powidła śliwkowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g , Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g ,	paprykarz warzywny 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1468.30 kcal; Białko ogółem: 34.10 g; Węglowodany ogółem: 251.90 g; suma cukrów prostych: 67.01 g; Tłuszcz: 4.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.80 g; Błonnik pokarmowy: 17.96 g; Sód: 1436.64 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
Powidła śliwkowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1943.70 kcal; Białko ogółem: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 281.90 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Tłuszcz: 20.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 17.64 g; Sód: 1543.13 mg; Cholesterol: 1.16 mg;		
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Chili con carne 300g (GLU, MLE, SEL), ryż na sypko 200g ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1719.24 kcal; Białko ogółem: 77.50 g; Węglowodany ogółem: 214.51 g; suma cukrów prostych: 34.94 g; Tłuszcz: 23.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.20 g; Sód: 1552.49 mg; Cholesterol: 74.92 mg;		
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1833.89 kcal; Białko ogółem: 51.69 g; Węglowodany ogółem: 296.53 g; suma cukrów prostych: 25.56 g; Tłuszcz: 19.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.05 g; Błonnik pokarmowy: 18.27 g; Sód: 1088.00 mg; Cholesterol: 19.97 mg;		
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1827.50 kcal; Białko ogółem: 53.93 g; Węglowodany ogółem: 285.51 g; suma cukrów prostych: 25.56 g; Tłuszcz: 22.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.38 g; Błonnik pokarmowy: 14.78 g; Sód: 1154.96 mg; Cholesterol: 19.97 mg;		
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1827.50 kcal; Białko ogółem: 53.93 g; Węglowodany ogółem: 285.51 g; suma cukrów prostych: 25.56 g; Tłuszcz: 22.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.38 g; Błonnik pokarmowy: 14.78 g; Sód: 1154.96 mg; Cholesterol: 19.97 mg;		
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
pasztet pieczony wp. 60g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Chili con carne 300g (GLU, MLE, SEL), ryż na sypko 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2206.37 kcal; Białko ogółem: 82.13 g; Węglowodany ogółem: 316.54 g; suma cukrów prostych: 33.49 g; Tłuszcz: 29.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sód: 1637.81 mg; Cholesterol: 82.12 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	połędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2176.34 kcal; Białko ogółem: 61.19 g; Węglowodany ogółem: 359.39 g; suma cukrów prostych: 25.56 g; Tłuszcz: 25.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; Sód: 1210.40 mg; Cholesterol: 27.17 mg;		
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (MLE), Chili con carne 300g (GLU, MLE, SEL), ryż na sypko 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2028.84 kcal; Białko ogółem: 82.81 g; Węglowodany ogółem: 282.10 g; suma cukrów prostych: 34.94 g; Tłuszcz: 25.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; Sód: 1589.93 mg; Cholesterol: 82.12 mg;		
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
Powidła śliwkowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g , Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	paprykarz warzywny 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1857.10 kcal; Białko ogółem: 44.54 g; Węglowodany ogółem: 317.31 g; suma cukrów prostych: 82.13 g; Tłuszcz: 5.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; Sód: 1439.88 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-07		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
frankfurterka wp. 2szt 60g (GLU, SEL), musztarda 15g (SEL, GOR), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1839.72 kcal; Białko ogółem: 76.87 g; Węglowodany ogółem: 236.48 g; suma cukrów prostych: 23.04 g; Tłuszcz: 45.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; Sód: 1987.71 mg; Cholesterol: 156.71 mg;		
wtorek 2026-07-07		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
rolada drobiowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1716.42 kcal; Białko ogółem: 71.95 g; Węglowodany ogółem: 235.71 g; suma cukrów prostych: 23.04 g; Tłuszcz: 28.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; Sód: 1167.48 mg; Cholesterol: 152.80 mg;		
wtorek 2026-07-07		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
rolada drobiowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1716.42 kcal; Białko ogółem: 71.95 g; Węglowodany ogółem: 235.71 g; suma cukrów prostych: 23.04 g; Tłuszcz: 28.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; Sód: 1167.48 mg; Cholesterol: 152.80 mg;		
wtorek 2026-07-07		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
rolada drobiowa 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1491.96 kcal; Białko ogółem: 69.87 g; Węglowodany ogółem: 208.91 g; suma cukrów prostych: 22.91 g; Tłuszcz: 28.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.97 g; Sód: 1149.48 mg; Cholesterol: 152.80 mg;		
wtorek 2026-07-07		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
rolada drobiowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1822.84 kcal; Białko ogółem: 55.02 g; Węglowodany ogółem: 285.43 g; suma cukrów prostych: 23.04 g; Tłuszcz: 26.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sód: 1546.69 mg; Cholesterol: 112.84 mg;		
wtorek 2026-07-07		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
rolada drobiowa 50g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1652.02 kcal; Białko ogółem: 74.74 g; Węglowodany ogółem: 221.11 g; suma cukrów prostych: 23.04 g; Tłuszcz: 30.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; Sód: 1589.53 mg; Cholesterol: 152.80 mg;		
wtorek 2026-07-07		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
rolada drobiowa 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 200g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2057.60 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Węglowodany ogółem: 239.35 g; suma cukrów prostych: 23.04 g; Tłuszcz: 48.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; Sód: 1547.50 mg; Cholesterol: 300.54 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-07 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
hummus 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU), Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	pasztet sojowy 50g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1398.80 kcal; Białko ogółem: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 244.68 g; suma cukrów prostych: 37.81 g; Tłuszcz: 7.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.73 g; Sód: 1435.17 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
wtorek 2026-07-07 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1829.63 kcal; Białko ogółem: 53.26 g; Węglowodany ogółem: 272.79 g; suma cukrów prostych: 23.04 g; Tłuszcz: 38.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.31 g; Sód: 1605.75 mg; Cholesterol: 112.84 mg;		
wtorek 2026-07-07 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
rolada drobiowa 50g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1652.02 kcal; Białko ogółem: 74.74 g; Węglowodany ogółem: 221.11 g; suma cukrów prostych: 23.04 g; Tłuszcz: 30.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; Sód: 1589.53 mg; Cholesterol: 152.80 mg;		
wtorek 2026-07-07 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
rolada drobiowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1822.84 kcal; Białko ogółem: 55.02 g; Węglowodany ogółem: 285.43 g; suma cukrów prostych: 23.04 g; Tłuszcz: 26.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sód: 1546.69 mg; Cholesterol: 112.84 mg;		
wtorek 2026-07-07 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
rolada drobiowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1677.18 kcal; Białko ogółem: 70.01 g; Węglowodany ogółem: 229.43 g; suma cukrów prostych: 23.04 g; Tłuszcz: 28.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.97 g; Sód: 1149.48 mg; Cholesterol: 152.80 mg;		
wtorek 2026-07-07 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
rolada drobiowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1677.18 kcal; Białko ogółem: 70.01 g; Węglowodany ogółem: 229.43 g; suma cukrów prostych: 23.04 g; Tłuszcz: 28.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.97 g; Sód: 1149.48 mg; Cholesterol: 152.80 mg;		
wtorek 2026-07-07 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
frankfurterka wp. 2szt 60g (GLU, SEL), musztarda 15g (SEL, GOR), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2424.00 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Węglowodany ogółem: 312.98 g; suma cukrów prostych: 23.04 g; Tłuszcz: 63.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; Sód: 1989.51 mg; Cholesterol: 156.71 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-07 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
rolada drobiowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2300.70 kcal; Białko ogółem: 84.72 g; Węglowodany ogółem: 312.21 g; suma cukrów prostych: 23.04 g; Tłuszcz: 46.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sód: 1169.28 mg; Cholesterol: 152.80 mg;		
wtorek 2026-07-07 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
rolada drobiowa 50g (GLU, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	serek homogenizowany 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2236.30 kcal; Białko ogółem: 87.50 g; Węglowodany ogółem: 297.61 g; suma cukrów prostych: 23.04 g; Tłuszcz: 48.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.10 g; Sód: 1591.33 mg; Cholesterol: 152.80 mg;		
wtorek 2026-07-07 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
hummus 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU), Kotle z brokuła 100g (GLU), Sos curry z warzywami 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - deser alpro wanilia 150g ,	pasztet sojowy 50g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1776.80 kcal; Białko ogółem: 60.41 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; suma cukrów prostych: 52.93 g; Tłuszcz: 9.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.78 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sód: 1436.97 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-08		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), Hummus z pieczoną papryką 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU),	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2355.62 kcal; Białko ogółem: 94.32 g; Węglowodany ogółem: 313.55 g; suma cukrów prostych: 29.43 g; Tłuszcz: 57.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.24 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sód: 2090.82 mg; Cholesterol: 95.10 mg;		
środa 2026-07-08		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2210.42 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 321.42 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 46.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; Sód: 874.19 mg; Cholesterol: 61.25 mg;		
środa 2026-07-08		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2210.42 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 321.42 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 46.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; Sód: 874.19 mg; Cholesterol: 61.25 mg;		
środa 2026-07-08		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1987.71 kcal; Białko ogółem: 79.80 g; Węglowodany ogółem: 294.73 g; suma cukrów prostych: 8.70 g; Tłuszcz: 46.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sód: 856.19 mg; Cholesterol: 61.25 mg;		
środa 2026-07-08		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1879.89 kcal; Białko ogółem: 63.23 g; Węglowodany ogółem: 299.77 g; suma cukrów prostych: 12.62 g; Tłuszcz: 25.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; Sód: 816.68 mg; Cholesterol: 6.35 mg;		
środa 2026-07-08		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), Hummus z pieczoną papryką 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU),	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2231.42 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Węglowodany ogółem: 259.01 g; suma cukrów prostych: 47.07 g; Tłuszcz: 56.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sód: 2127.54 mg; Cholesterol: 95.10 mg;		
środa 2026-07-08		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
schab śnieżny 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 300g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2915.21 kcal; Białko ogółem: 130.44 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 9.33 g; Tłuszcz: 84.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; Sód: 991.52 mg; Cholesterol: 117.45 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-08		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
Hummus z pieczoną papryką 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	pasta warzywna 60g , rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1627.53 kcal; Białko ogółem: 51.87 g; Węglowodany ogółem: 257.44 g; suma cukrów prostych: 45.18 g; Tłuszcz: 21.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sód: 816.10 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
środa 2026-07-08		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
Hummus z pieczoną papryką 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1999.44 kcal; Białko ogółem: 65.62 g; Węglowodany ogółem: 283.29 g; suma cukrów prostych: 41.10 g; Tłuszcz: 35.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; Sód: 1266.07 mg; Cholesterol: 40.20 mg;		
środa 2026-07-08		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), Hummus z pieczoną papryką 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU),	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2231.42 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Węglowodany ogółem: 259.01 g; suma cukrów prostych: 47.07 g; Tłuszcz: 56.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sód: 2127.54 mg; Cholesterol: 95.10 mg;		
środa 2026-07-08		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1879.89 kcal; Białko ogółem: 63.23 g; Węglowodany ogółem: 299.77 g; suma cukrów prostych: 12.62 g; Tłuszcz: 25.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; Sód: 816.68 mg; Cholesterol: 6.35 mg;		
środa 2026-07-08		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2172.93 kcal; Białko ogółem: 79.94 g; Węglowodany ogółem: 315.25 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 46.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sód: 856.19 mg; Cholesterol: 61.25 mg;		
środa 2026-07-08		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2172.93 kcal; Białko ogółem: 79.94 g; Węglowodany ogółem: 315.25 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 46.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sód: 856.19 mg; Cholesterol: 61.25 mg;		
środa 2026-07-08		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
schab śnieżny 50g (GLU, SEL), Hummus z pieczoną papryką 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka szwedzka 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	ser żółty 50g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2722.64 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Węglowodany ogółem: 365.21 g; suma cukrów prostych: 29.43 g; Tłuszcz: 69.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; Sód: 2344.26 mg; Cholesterol: 95.10 mg;		

strona 3 z 3