

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-09		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU, JAJ), Surówka colesław z porem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1986.28 kcal; Białko ogółem: 71.79 g; Węglowodany ogółem: 234.57 g; suma cukrów prostych: 33.62 g; Tłuszcz: 51.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; Sód: 1522.56 mg; Cholesterol: 418.02 mg;		
czwartek 2026-07-09		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1960.77 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Węglowodany ogółem: 262.69 g; suma cukrów prostych: 24.26 g; Tłuszcz: 39.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; Sód: 1596.94 mg; Cholesterol: 195.30 mg;		
czwartek 2026-07-09		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1960.77 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Węglowodany ogółem: 262.69 g; suma cukrów prostych: 24.26 g; Tłuszcz: 39.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; Sód: 1596.94 mg; Cholesterol: 195.30 mg;		
czwartek 2026-07-09		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1736.31 kcal; Białko ogółem: 79.25 g; Węglowodany ogółem: 235.88 g; suma cukrów prostych: 24.12 g; Tłuszcz: 39.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; Sód: 1578.94 mg; Cholesterol: 195.30 mg;		
czwartek 2026-07-09		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Surówka colesław z porem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1879.99 kcal; Białko ogółem: 56.47 g; Węglowodany ogółem: 269.77 g; suma cukrów prostych: 27.68 g; Tłuszcz: 37.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Sód: 1731.62 mg; Cholesterol: 148.21 mg;		
czwartek 2026-07-09		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Surówka colesław z porem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - Kiwi 1szt 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.11 kcal; Białko ogółem: 88.38 g; Węglowodany ogółem: 241.20 g; suma cukrów prostych: 28.49 g; Tłuszcz: 54.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sód: 1757.60 mg; Cholesterol: 475.24 mg;		
czwartek 2026-07-09		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka gotowana wp. 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 200g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2460.68 kcal; Białko ogółem: 125.43 g; Węglowodany ogółem: 281.57 g; suma cukrów prostych: 24.26 g; Tłuszcz: 67.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Sód: 2373.36 mg; Cholesterol: 385.50 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-09 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu wędzone 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ), Kotlet z kalafiora 100g (GLU), Surówka colesław z porem 150g , Ziemniaki 200g ,	paprykarz warzywny 50g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1316.91 kcal; Białko ogółem: 46.47 g; Węglowodany ogółem: 226.60 g; suma cukrów prostych: 45.37 g; Tłuszcz: 5.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Sód: 1106.85 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
czwartek 2026-07-09 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Surówka colesław z porem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1842.51 kcal; Białko ogółem: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 255.68 g; suma cukrów prostych: 33.62 g; Tłuszcz: 39.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sód: 1783.11 mg; Cholesterol: 418.02 mg;		
czwartek 2026-07-09 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Surówka colesław z porem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - Kiwi 1szt 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.11 kcal; Białko ogółem: 88.38 g; Węglowodany ogółem: 241.20 g; suma cukrów prostych: 28.49 g; Tłuszcz: 54.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sód: 1757.60 mg; Cholesterol: 475.24 mg;		
czwartek 2026-07-09 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), Surówka colesław z porem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1879.99 kcal; Białko ogółem: 56.47 g; Węglowodany ogółem: 269.77 g; suma cukrów prostych: 27.68 g; Tłuszcz: 37.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Sód: 1731.62 mg; Cholesterol: 148.21 mg;		
czwartek 2026-07-09 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1921.53 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Węglowodany ogółem: 256.40 g; suma cukrów prostych: 24.26 g; Tłuszcz: 39.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; Sód: 1578.94 mg; Cholesterol: 195.30 mg;		
czwartek 2026-07-09 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1921.53 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Węglowodany ogółem: 256.40 g; suma cukrów prostych: 24.26 g; Tłuszcz: 39.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; Sód: 1578.94 mg; Cholesterol: 195.30 mg;		
czwartek 2026-07-09 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU, JAJ), Surówka colesław z porem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU, MLE),	ser topiony 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2461.93 kcal; Białko ogółem: 86.04 g; Węglowodany ogółem: 303.48 g; suma cukrów prostych: 33.62 g; Tłuszcz: 67.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; Sód: 1718.17 mg; Cholesterol: 449.52 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-09 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka gotowana wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU, MLE),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2436.42 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Węglowodany ogółem: 331.60 g; suma cukrów prostych: 24.26 g; Tłuszcz: 55.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g; Sód: 1792.55 mg; Cholesterol: 226.80 mg;		
czwartek 2026-07-09 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Surówka colesław z porem 150g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jabłko 1szt , TRYMESTR II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR III - sok warzywny 1szt (SEL),	ser topiony 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - Kiwi 1szt 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2192.74 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Węglowodany ogółem: 267.35 g; suma cukrów prostych: 33.62 g; Tłuszcz: 55.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sód: 2333.57 mg; Cholesterol: 475.24 mg;		
czwartek 2026-07-09 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu wędzone 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa koperkowa z zacierką 400g (GLU, JAJ), Kottlet z kalafiora 100g (GLU), Surówka colesław z porem 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - deser alpro o smaku wanilii 100g (MLE), TRYMESTR III - sok warzywny 1szt (SEL),	paprykarz warzywny 50g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1561.44 kcal; Białko ogółem: 55.95 g; Węglowodany ogółem: 258.79 g; suma cukrów prostych: 45.37 g; Tłuszcz: 14.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; Sód: 1753.87 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-10		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
Powidła śliwkowe 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2042.61 kcal; Białko ogółem: 70.98 g; Węglowodany ogółem: 257.41 g; suma cukrów prostych: 38.10 g; Tłuszcz: 54.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; Sód: 2801.98 mg; Cholesterol: 118.24 mg;		
piątek 2026-07-10		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1716.66 kcal; Białko ogółem: 72.15 g; Węglowodany ogółem: 276.19 g; suma cukrów prostych: 7.53 g; Tłuszcz: 16.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Sód: 1425.72 mg; Cholesterol: 108.42 mg;		
piątek 2026-07-10		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1716.66 kcal; Białko ogółem: 72.15 g; Węglowodany ogółem: 276.19 g; suma cukrów prostych: 7.53 g; Tłuszcz: 16.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Sód: 1425.72 mg; Cholesterol: 108.42 mg;		
piątek 2026-07-10		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1511.82 kcal; Białko ogółem: 71.04 g; Węglowodany ogółem: 252.52 g; suma cukrów prostych: 7.40 g; Tłuszcz: 16.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sód: 1416.72 mg; Cholesterol: 108.42 mg;		
piątek 2026-07-10		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA D08		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1857.37 kcal; Białko ogółem: 53.12 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; suma cukrów prostych: 7.53 g; Tłuszcz: 23.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sód: 1845.12 mg; Cholesterol: 68.46 mg;		
piątek 2026-07-10		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1755.56 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Węglowodany ogółem: 232.15 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 38.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Sód: 3162.48 mg; Cholesterol: 142.27 mg;		
piątek 2026-07-10		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
schab pieczony 100g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Filet duszony 200g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 120g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2020.66 kcal; Białko ogółem: 130.42 g; Węglowodany ogółem: 261.62 g; suma cukrów prostych: 8.45 g; Tłuszcz: 30.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; Sód: 2403.14 mg; Cholesterol: 216.82 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-10		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
Powidła śliwkowe 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa krupnik 400g (GLU), Kotlet warzywny 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	hummus 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1489.94 kcal; Białko ogółem: 41.44 g; Węglowodany ogółem: 253.63 g; suma cukrów prostych: 42.17 g; Tłuszcz: 16.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; Sód: 2467.61 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
piątek 2026-07-10		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA W/E		
Powidła śliwkowe 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2042.61 kcal; Białko ogółem: 70.98 g; Węglowodany ogółem: 257.41 g; suma cukrów prostych: 38.10 g; Tłuszcz: 54.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; Sód: 2801.98 mg; Cholesterol: 118.24 mg;		
piątek 2026-07-10		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1755.56 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Węglowodany ogółem: 232.15 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 38.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Sód: 3162.48 mg; Cholesterol: 142.27 mg;		
piątek 2026-07-10		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1857.37 kcal; Białko ogółem: 53.12 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; suma cukrów prostych: 7.53 g; Tłuszcz: 23.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sód: 1845.12 mg; Cholesterol: 68.46 mg;		
piątek 2026-07-10		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1697.04 kcal; Białko ogółem: 71.18 g; Węglowodany ogółem: 273.04 g; suma cukrów prostych: 7.53 g; Tłuszcz: 16.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sód: 1416.72 mg; Cholesterol: 108.42 mg;		
piątek 2026-07-10		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1697.04 kcal; Białko ogółem: 71.18 g; Węglowodany ogółem: 273.04 g; suma cukrów prostych: 7.53 g; Tłuszcz: 16.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sód: 1416.72 mg; Cholesterol: 108.42 mg;		
piątek 2026-07-10		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
Powidła śliwkowe 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2352.21 kcal; Białko ogółem: 76.29 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 38.10 g; Tłuszcz: 57.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sód: 2839.42 mg; Cholesterol: 125.44 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-10 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2026.26 kcal; Białko ogółem: 77.46 g; Węglowodany ogółem: 343.78 g; suma cukrów prostych: 7.53 g; Tłuszcz: 19.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; Sód: 1463.16 mg; Cholesterol: 115.62 mg;		
piątek 2026-07-10 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
schab pieczony 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2065.16 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Węglowodany ogółem: 299.74 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 41.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.48 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; Sód: 3199.92 mg; Cholesterol: 149.47 mg;		
piątek 2026-07-10 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
Powidła śliwkowe 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa krupnik 400g (GLU), Kotlet warzywny 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR III - banan 1szt ,	hummus 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1833.74 kcal; Białko ogółem: 44.86 g; Węglowodany ogółem: 334.99 g; suma cukrów prostych: 42.17 g; Tłuszcz: 18.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sód: 2470.85 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU , SEL), Pasta z bobu 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU , MLE), Leczo z warzywami i kielbasą 300g (GLU , SEL), ryż na sypko 200g ,	serek fromage 60g (MLE , SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2002.55 kcal; Białko ogółem: 60.34 g; Węglowodany ogółem: 282.94 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Tłuszcz: 48.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; Sód: 1268.36 mg; Cholesterol: 5.88 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU , SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU , MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1909.40 kcal; Białko ogółem: 54.41 g; Węglowodany ogółem: 306.49 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 22.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sód: 1258.33 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU , SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU , MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1909.40 kcal; Białko ogółem: 54.41 g; Węglowodany ogółem: 306.49 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 22.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sód: 1258.33 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU , SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU , MLE), Ryż z jabłkami i cukrem 300g (MLE),	mozzarella 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1686.69 kcal; Białko ogółem: 52.37 g; Węglowodany ogółem: 279.80 g; suma cukrów prostych: 25.38 g; Tłuszcz: 21.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; Sód: 1240.33 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU , SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU , MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1909.40 kcal; Białko ogółem: 54.41 g; Węglowodany ogółem: 306.49 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 22.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sód: 1258.33 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU , SEL), Pasta z bobu 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU , MLE), Leczo z warzywami i kielbasą 300g (GLU , SEL), ryż na sypko 200g ,	serek fromage 60g (MLE , SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1980.95 kcal; Białko ogółem: 62.50 g; Węglowodany ogółem: 270.34 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Tłuszcz: 49.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.06 g; Sód: 1306.88 mg; Cholesterol: 5.88 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka konserwowa wieprzowa 100g (GLU , SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU , MLE), Leczo z warzywami i kielbasą 300g (GLU , SEL), ryż na sypko 200g ,	mozzarella 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2116.88 kcal; Białko ogółem: 79.43 g; Węglowodany ogółem: 302.25 g; suma cukrów prostych: 13.67 g; Tłuszcz: 42.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.34 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; Sód: 1715.86 mg; Cholesterol: 7.72 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-11 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
Pasta z bobu 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g ,	tofu z ziołami 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1434.15 kcal; Białko ogółem: 39.40 g; Węglowodany ogółem: 263.46 g; suma cukrów prostych: 36.05 g; Tłuszcz: 4.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.93 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; Sód: 812.74 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA WE		
Pasta z bobu 100g (MLE), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1867.99 kcal; Białko ogółem: 58.04 g; Węglowodany ogółem: 293.85 g; suma cukrów prostych: 30.26 g; Tłuszcz: 23.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sód: 887.21 mg; Cholesterol: 7.75 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka konserwowa wieprzowa 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Leczo z warzywami i kielbasą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g ,	mozzarella 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2116.88 kcal; Białko ogółem: 79.43 g; Węglowodany ogółem: 302.25 g; suma cukrów prostych: 13.67 g; Tłuszcz: 42.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.34 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; Sód: 1715.86 mg; Cholesterol: 7.72 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1909.40 kcal; Białko ogółem: 54.41 g; Węglowodany ogółem: 306.49 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 22.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sód: 1258.33 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	mozzarella 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1871.91 kcal; Białko ogółem: 52.50 g; Węglowodany ogółem: 300.32 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 21.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; Sód: 1240.33 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	mozzarella 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1871.91 kcal; Białko ogółem: 52.50 g; Węglowodany ogółem: 300.32 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Tłuszcz: 21.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; Sód: 1240.33 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), Pasta z bobu 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Leczo z warzywami i kielbasą 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek fromage 60g (MLE, SEL), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2314.67 kcal; Białko ogółem: 67.36 g; Węglowodany ogółem: 313.45 g; suma cukrów prostych: 43.25 g; Tłuszcz: 56.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.96 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; Sód: 1268.36 mg; Cholesterol: 5.88 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), bułka kanapkowa 100g (<i>GLU</i>), kawa zbożowa z mlekiem 250g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (<i>MLE</i>), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (<i>GLU</i> , <i>OZI</i>),	mozzarella 60g (<i>MLE</i>), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), bułka kanapkowa 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2221.52 kcal; Białko ogółem: 61.43 g; Węglowodany ogółem: 337.00 g; suma cukrów prostych: 48.29 g; Tłuszcz: 29.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sód: 1258.33 mg; Cholesterol: 6.49 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Pasta z bobu 60g (<i>MLE</i>), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), chleb graham 100g (<i>GLU</i>), kawa zbożowa z mlekiem 250g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Leczo z warzywami i kielbasą 300g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), ryż na sypko 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (<i>GLU</i> , <i>OZI</i>),	serek fromage 60g (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), chleb graham 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2293.07 kcal; Białko ogółem: 69.52 g; Węglowodany ogółem: 300.85 g; suma cukrów prostych: 43.25 g; Tłuszcz: 56.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.06 g; Sód: 1306.88 mg; Cholesterol: 5.88 mg;		
sobota 2026-07-11 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
Pasta z bobu 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (<i>GLU</i>), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (<i>GLU</i> , <i>OZI</i>),	tofu z ziołami 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1818.27 kcal; Białko ogółem: 50.56 g; Węglowodany ogółem: 294.22 g; suma cukrów prostych: 68.81 g; Tłuszcz: 12.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.68 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; Sód: 812.74 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), Sos pieczarkowy 150g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1983.05 kcal; Białko ogółem: 83.25 g; Węglowodany ogółem: 280.38 g; suma cukrów prostych: 17.60 g; Tłuszcz: 29.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; Sód: 2286.57 mg; Cholesterol: 63.92 mg;		
niedziela 2026-07-12		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
filet łosciasty 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1699.40 kcal; Białko ogółem: 83.83 g; Węglowodany ogółem: 248.22 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 22.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; Sód: 1446.67 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
niedziela 2026-07-12		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
filet łosciasty 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1699.40 kcal; Białko ogółem: 83.83 g; Węglowodany ogółem: 248.22 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 22.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; Sód: 1446.67 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
niedziela 2026-07-12		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
filet łosciasty 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1474.94 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Węglowodany ogółem: 221.41 g; suma cukrów prostych: 9.14 g; Tłuszcz: 22.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.04 g; Sód: 1428.67 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
niedziela 2026-07-12		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
filet łosciasty 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1704.73 kcal; Białko ogółem: 63.83 g; Węglowodany ogółem: 290.57 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 11.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Sód: 2461.07 mg; Cholesterol: 71.81 mg;		
niedziela 2026-07-12		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), Sos pieczarkowy 150g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1961.45 kcal; Białko ogółem: 85.41 g; Węglowodany ogółem: 267.78 g; suma cukrów prostych: 17.60 g; Tłuszcz: 29.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; Sód: 2325.09 mg; Cholesterol: 63.92 mg;		
niedziela 2026-07-12		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
filet łosciasty 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 200g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2098.69 kcal; Białko ogółem: 129.57 g; Węglowodany ogółem: 261.82 g; suma cukrów prostych: 11.00 g; Tłuszcz: 39.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g; Sód: 1537.97 mg; Cholesterol: 107.61 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
hummus 50g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1360.13 kcal; Białko ogółem: 49.75 g; Węglowodany ogółem: 246.12 g; suma cukrów prostych: 27.03 g; Tłuszcz: 6.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; Sód: 2448.27 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-07-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
serek homogenizowany 60g (MLE), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1708.28 kcal; Białko ogółem: 59.02 g; Węglowodany ogółem: 273.88 g; suma cukrów prostych: 14.72 g; Tłuszcz: 24.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.43 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; Sód: 2637.69 mg; Cholesterol: 112.44 mg;		
niedziela 2026-07-12 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), Sos pieczarkowy 150g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1961.45 kcal; Białko ogółem: 85.41 g; Węglowodany ogółem: 267.78 g; suma cukrów prostych: 17.60 g; Tłuszcz: 29.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; Sód: 2325.09 mg; Cholesterol: 63.92 mg;		
niedziela 2026-07-12 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
filet złocisty 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1704.73 kcal; Białko ogółem: 63.83 g; Węglowodany ogółem: 290.57 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 11.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Sód: 2461.07 mg; Cholesterol: 71.81 mg;		
niedziela 2026-07-12 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
filet złocisty 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1660.16 kcal; Białko ogółem: 81.88 g; Węglowodany ogółem: 241.93 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 22.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.04 g; Sód: 1428.67 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
niedziela 2026-07-12 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
filet złocisty 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1660.16 kcal; Białko ogółem: 81.88 g; Węglowodany ogółem: 241.93 g; suma cukrów prostych: 9.28 g; Tłuszcz: 22.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.04 g; Sód: 1428.67 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
niedziela 2026-07-12 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), Sos pieczarkowy 150g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2354.75 kcal; Białko ogółem: 96.57 g; Węglowodany ogółem: 325.83 g; suma cukrów prostych: 42.62 g; Tłuszcz: 34.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.80 g; Sód: 2540.37 mg; Cholesterol: 63.92 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
filet złocisty 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2071.10 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Węglowodany ogółem: 293.67 g; suma cukrów prostych: 34.30 g; Tłuszcz: 27.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Sód: 1700.47 mg; Cholesterol: 53.81 mg;		
niedziela 2026-07-12 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), Sos pieczarkowy 150g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2333.15 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; suma cukrów prostych: 42.62 g; Tłuszcz: 34.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.08 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sód: 2578.89 mg; Cholesterol: 63.92 mg;		
niedziela 2026-07-12 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
hummus 50g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI), TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1830.65 kcal; Białko ogółem: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 317.67 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Tłuszcz: 14.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; Sód: 2450.07 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
rogal z pieprzem wp. 50g (GLU, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , masło 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	paprykarz 60g (RYB, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1714.80 kcal; Białko ogółem: 57.32 g; Węglowodany ogółem: 168.77 g; suma cukrów prostych: 87.79 g; Tłuszcz: 32.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.20 g; Błonnik pokarmowy: 16.70 g; Sód: 1488.39 mg; Cholesterol: 91.86 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	połędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1660.28 kcal; Białko ogółem: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 184.07 g; suma cukrów prostych: 78.53 g; Tłuszcz: 15.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.18 g; Sód: 995.33 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	połędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1660.28 kcal; Białko ogółem: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 184.07 g; suma cukrów prostych: 78.53 g; Tłuszcz: 15.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.18 g; Sód: 995.33 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem 300g (GLU, MLE),	połędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1371.92 kcal; Białko ogółem: 63.37 g; Węglowodany ogółem: 157.22 g; suma cukrów prostych: 78.39 g; Tłuszcz: 7.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.28 g; Błonnik pokarmowy: 11.59 g; Sód: 966.42 mg; Cholesterol: 5.06 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	połędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1660.28 kcal; Białko ogółem: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 184.07 g; suma cukrów prostych: 78.53 g; Tłuszcz: 15.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.18 g; Sód: 995.33 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	paprykarz 60g (RYB, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1622.68 kcal; Białko ogółem: 66.35 g; Węglowodany ogółem: 156.68 g; suma cukrów prostych: 88.35 g; Tłuszcz: 15.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.25 g; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; Sód: 1089.54 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
schab Benedykta 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z 200g białym serem, cukrem i tłuszczem 400g (GLU, MLE),	połędwica drob. z majerankiem 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1939.40 kcal; Białko ogółem: 92.89 g; Węglowodany ogółem: 193.65 g; suma cukrów prostych: 98.69 g; Tłuszcz: 18.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.18 g; Sód: 1236.60 mg; Cholesterol: 5.18 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pasztet sojowy 50g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU), Makaron z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g ,	paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1326.57 kcal; Białko ogółem: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 221.05 g; suma cukrów prostych: 52.70 g; Tłuszcz: 6.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.17 g; Błonnik pokarmowy: 18.71 g; Sód: 1043.43 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	paprykarz 60g (RYB, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1749.36 kcal; Białko ogółem: 53.46 g; Węglowodany ogółem: 180.01 g; suma cukrów prostych: 87.86 g; Tłuszcz: 27.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.85 g; Błonnik pokarmowy: 16.70 g; Sód: 1051.51 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	paprykarz 60g (RYB, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1622.68 kcal; Białko ogółem: 66.35 g; Węglowodany ogółem: 156.68 g; suma cukrów prostych: 88.35 g; Tłuszcz: 15.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.25 g; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; Sód: 1089.54 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	połędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1660.28 kcal; Białko ogółem: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 184.07 g; suma cukrów prostych: 78.53 g; Tłuszcz: 15.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.18 g; Sód: 995.33 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	połędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1621.04 kcal; Białko ogółem: 63.53 g; Węglowodany ogółem: 177.78 g; suma cukrów prostych: 78.53 g; Tłuszcz: 14.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.19 g; Błonnik pokarmowy: 11.59 g; Sód: 977.33 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE),	połędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1621.04 kcal; Białko ogółem: 63.53 g; Węglowodany ogółem: 177.78 g; suma cukrów prostych: 78.53 g; Tłuszcz: 14.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.19 g; Błonnik pokarmowy: 11.59 g; Sód: 977.33 mg; Cholesterol: 5.15 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
rogal z pieprzem wp. 50g (GLU, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , masło 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2024.40 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Węglowodany ogółem: 236.36 g; suma cukrów prostych: 87.79 g; Tłuszcz: 35.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.66 g; Sód: 1525.83 mg; Cholesterol: 99.06 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem, cukrem i tłuszczem 300g (GLU, MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	połędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1969.88 kcal; Białko ogółem: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 251.66 g; suma cukrów prostych: 78.53 g; Tłuszcz: 17.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.57 g; Błonnik pokarmowy: 18.14 g; Sód: 1032.77 mg; Cholesterol: 12.35 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
schab Benedykta 50g (GLU, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron z białym serem i tłuszczem 300g (GLU, MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	paprykarz 60g (RYB, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1932.28 kcal; Białko ogółem: 71.66 g; Węglowodany ogółem: 224.27 g; suma cukrów prostych: 88.35 g; Tłuszcz: 18.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; Sód: 1126.98 mg; Cholesterol: 12.35 mg;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pasztet sojowy 50g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU), Makaron z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - grapefruit 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1663.17 kcal; Białko ogółem: 39.17 g; Węglowodany ogółem: 284.77 g; suma cukrów prostych: 70.34 g; Tłuszcz: 6.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.38 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; Sód: 1046.67 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet drobiowy panierowany 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	kielbasa kminkowa 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1987.21 kcal; Białko ogółem: 84.43 g; Węglowodany ogółem: 247.03 g; suma cukrów prostych: 30.99 g; Tłuszcz: 49.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sód: 2266.77 mg; Cholesterol: 508.20 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1725.59 kcal; Białko ogółem: 82.07 g; Węglowodany ogółem: 241.19 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 20.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sód: 1649.43 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1725.59 kcal; Białko ogółem: 82.07 g; Węglowodany ogółem: 241.19 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 20.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sód: 1649.43 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1501.13 kcal; Białko ogółem: 79.99 g; Węglowodany ogółem: 214.38 g; suma cukrów prostych: 24.91 g; Tłuszcz: 20.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; Sód: 1631.43 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1862.23 kcal; Białko ogółem: 64.24 g; Węglowodany ogółem: 290.22 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 23.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; Sód: 1942.25 mg; Cholesterol: 72.20 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	kielbasa kminkowa 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1707.88 kcal; Białko ogółem: 86.49 g; Węglowodany ogółem: 204.54 g; suma cukrów prostych: 36.12 g; Tłuszcz: 31.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sód: 2117.12 mg; Cholesterol: 489.93 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka drobiowa konserwowa 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 200g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2000.94 kcal; Białko ogółem: 124.50 g; Węglowodany ogółem: 245.44 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 30.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sód: 2362.23 mg; Cholesterol: 219.26 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-14 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu wędzone 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	pasta warzywna 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1497.35 kcal; Białko ogółem: 55.91 g; Węglowodany ogółem: 229.14 g; suma cukrów prostych: 59.64 g; Tłuszcz: 11.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.64 g; Sód: 1787.39 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA W/E		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1910.34 kcal; Białko ogółem: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 271.93 g; suma cukrów prostych: 30.99 g; Tłuszcz: 39.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.80 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Sód: 2013.17 mg; Cholesterol: 407.90 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	kielbasa kminkowa 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1707.88 kcal; Białko ogółem: 86.49 g; Węglowodany ogółem: 204.54 g; suma cukrów prostych: 36.12 g; Tłuszcz: 31.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sód: 2117.12 mg; Cholesterol: 489.93 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1862.23 kcal; Białko ogółem: 64.24 g; Węglowodany ogółem: 290.22 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 23.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; Sód: 1942.25 mg; Cholesterol: 72.20 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1686.35 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Węglowodany ogółem: 234.90 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 20.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; Sód: 1631.43 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka drobiowa konserwowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1686.35 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Węglowodany ogółem: 234.90 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 20.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; Sód: 1631.43 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa selerowa z ryżem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet drobiowy panierowany 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	kielbasa kminkowa 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2571.49 kcal; Białko ogółem: 97.19 g; Węglowodany ogółem: 323.53 g; suma cukrów prostych: 30.99 g; Tłuszcz: 66.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sód: 2268.57 mg; Cholesterol: 508.20 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-14		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka drobiowa konserwowa 50g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), bułka kanapkowa 100g (<i>GLU</i>), kawa zbożowa z mlekiem 250g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Zupa selerowa z ryżem 400g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Filet duszony 100g , sos własny 100g (<i>GLU</i>), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>),	schab Maryny 50g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), bułka kanapkowa 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2309.87 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Węglowodany ogółem: 317.69 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 38.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Sód: 1651.23 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
wtorek 2026-07-14		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
jajko gotowane 1szt 50g (<i>JAJ</i>), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), chleb graham 100g (<i>GLU</i>), kawa zbożowa z mlekiem 250g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>),	Zupa selerowa z ryżem 400g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Filet duszony 100g , sos własny 100g (<i>GLU</i>), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>),	kielbasa kminkowa 50g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (<i>MLE</i>), chleb graham 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2292.16 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Węglowodany ogółem: 281.04 g; suma cukrów prostych: 36.12 g; Tłuszcz: 48.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sód: 2118.92 mg; Cholesterol: 489.93 mg;		
wtorek 2026-07-14		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu wędzone 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g ,	Zupa selerowa z ryżem 400g (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Kotlet z kalafiora 100g (<i>GLU</i>), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - grapefruit 200g ,	pasta warzywna 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (<i>GLU</i>), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1823.15 kcal; Białko ogółem: 59.87 g; Węglowodany ogółem: 289.80 g; suma cukrów prostych: 77.28 g; Tłuszcz: 12.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.70 g; Sód: 1789.19 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-15		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka z ogórków małosolnych i marchewki 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2217.02 kcal; Białko ogółem: 80.80 g; Węglowodany ogółem: 287.16 g; suma cukrów prostych: 32.95 g; Tłuszcz: 58.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; Sód: 1638.96 mg; Cholesterol: 60.28 mg;		
środa 2026-07-15		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2093.89 kcal; Białko ogółem: 74.02 g; Węglowodany ogółem: 293.57 g; suma cukrów prostych: 10.48 g; Tłuszcz: 48.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.40 g; Sód: 856.62 mg; Cholesterol: 67.09 mg;		
środa 2026-07-15		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2093.89 kcal; Białko ogółem: 74.02 g; Węglowodany ogółem: 293.57 g; suma cukrów prostych: 10.48 g; Tłuszcz: 48.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.40 g; Sód: 856.62 mg; Cholesterol: 67.09 mg;		
środa 2026-07-15		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1869.71 kcal; Białko ogółem: 71.92 g; Węglowodany ogółem: 269.70 g; suma cukrów prostych: 10.34 g; Tłuszcz: 46.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.83 g; Sód: 857.92 mg; Cholesterol: 67.09 mg;		
środa 2026-07-15		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1763.37 kcal; Białko ogółem: 55.41 g; Węglowodany ogółem: 271.91 g; suma cukrów prostych: 14.26 g; Tłuszcz: 27.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; Sód: 799.11 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
środa 2026-07-15		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka z ogórków małosolnych i marchewki 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2045.24 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Węglowodany ogółem: 232.87 g; suma cukrów prostych: 51.81 g; Tłuszcz: 50.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; Sód: 1698.83 mg; Cholesterol: 67.41 mg;		
środa 2026-07-15		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka delikatna z fileta 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 300g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2793.53 kcal; Białko ogółem: 116.55 g; Węglowodany ogółem: 334.67 g; suma cukrów prostych: 12.19 g; Tłuszcz: 88.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; Sód: 970.78 mg; Cholesterol: 129.11 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-15 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU), Kaszotto z warzywami i wędzonym tofu 300g (GLU),	paprykarz warzywny 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1287.23 kcal; Białko ogółem: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 215.48 g; suma cukrów prostych: 45.86 g; Tłuszcz: 5.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.16 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g; Sód: 789.93 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
środa 2026-07-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g (MLE), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Kaszotto z warzywami i wędzonym tofu 300g (GLU),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1642.60 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Węglowodany ogółem: 236.07 g; suma cukrów prostych: 42.90 g; Tłuszcz: 23.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sód: 805.34 mg; Cholesterol: 5.60 mg;		
środa 2026-07-15 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka z ogórków małosolnych i marchewki 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2045.24 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Węglowodany ogółem: 232.87 g; suma cukrów prostych: 51.81 g; Tłuszcz: 50.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; Sód: 1698.83 mg; Cholesterol: 67.41 mg;		
środa 2026-07-15 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Gulasz warzywny 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1763.37 kcal; Białko ogółem: 55.41 g; Węglowodany ogółem: 271.91 g; suma cukrów prostych: 14.26 g; Tłuszcz: 27.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; Sód: 799.11 mg; Cholesterol: 12.19 mg;		
środa 2026-07-15 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2054.93 kcal; Białko ogółem: 72.06 g; Węglowodany ogółem: 290.22 g; suma cukrów prostych: 10.48 g; Tłuszcz: 46.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.83 g; Sód: 857.92 mg; Cholesterol: 67.09 mg;		
środa 2026-07-15 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2054.93 kcal; Białko ogółem: 72.06 g; Węglowodany ogółem: 290.22 g; suma cukrów prostych: 10.48 g; Tłuszcz: 46.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.83 g; Sód: 857.92 mg; Cholesterol: 67.09 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-15 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka z ogórków małosolnych i marchewki 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2584.04 kcal; Białko ogółem: 93.22 g; Węglowodany ogółem: 338.82 g; suma cukrów prostych: 32.95 g; Tłuszcz: 70.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; Sód: 1892.40 mg; Cholesterol: 60.28 mg;		
środa 2026-07-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Gulasz drobiowy dietetyczny z warzywami 150g (GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2460.91 kcal; Białko ogółem: 86.44 g; Węglowodany ogółem: 345.23 g; suma cukrów prostych: 10.48 g; Tłuszcz: 60.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.30 g; Sód: 1110.06 mg; Cholesterol: 67.09 mg;		
środa 2026-07-15 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Gulasz wieprzowy 150g (GLU), sałatka z ogórków małosolnych i marchewki 150g , kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2412.26 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Węglowodany ogółem: 284.53 g; suma cukrów prostych: 51.81 g; Tłuszcz: 62.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; Sód: 1952.27 mg; Cholesterol: 67.41 mg;		
środa 2026-07-15 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU), Kaszotto z warzywami i wędzonym tofu 300g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - sok pomidorowy 1szt (SEL), TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	paprykarz warzywny 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1621.58 kcal; Białko ogółem: 50.99 g; Węglowodany ogółem: 276.17 g; suma cukrów prostych: 45.86 g; Tłuszcz: 13.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sód: 1365.17 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
frankfurterka wp. 2szt 60g (GLU, SEL), musztarda 15g (SEL, GOR), ogórek zielony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLU, JAJ), Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki 200g,	ser camembert 50g (MLE, SEL), papryka konserwowa 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - pomarańcza 200g,
Wartości odżywcze: Energia : 2012.71 kcal; Białko ogółem: 74.92 g; Węglowodany ogółem: 229.00 g; suma cukrów prostych: 49.18 g; Tłuszcz: 58.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sód: 2455.41 mg; Cholesterol: 123.50 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynkowa z kurczaka 50g, pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - pomarańcza 200g,
Wartości odżywcze: Energia : 1920.55 kcal; Białko ogółem: 76.69 g; Węglowodany ogółem: 230.73 g; suma cukrów prostych: 47.25 g; Tłuszcz: 38.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; Sód: 1403.58 mg; Cholesterol: 131.51 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynkowa z kurczaka 50g, pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - pomarańcza 200g,
Wartości odżywcze: Energia : 1920.55 kcal; Białko ogółem: 76.69 g; Węglowodany ogółem: 230.73 g; suma cukrów prostych: 47.25 g; Tłuszcz: 38.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; Sód: 1403.58 mg; Cholesterol: 131.51 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynkowa z kurczaka 50g, bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - pomarańcza 200g,
Wartości odżywcze: Energia : 1696.09 kcal; Białko ogółem: 74.61 g; Węglowodany ogółem: 203.92 g; suma cukrów prostych: 47.12 g; Tłuszcz: 38.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.80 g; Błonnik pokarmowy: 19.77 g; Sód: 1385.58 mg; Cholesterol: 131.51 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynkowa z kurczaka 50g, pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - pomarańcza 200g,
Wartości odżywcze: Energia : 1842.05 kcal; Białko ogółem: 57.18 g; Węglowodany ogółem: 256.38 g; suma cukrów prostych: 49.18 g; Tłuszcz: 29.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; Sód: 1585.00 mg; Cholesterol: 149.51 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
szynkowa z kurczaka 50g, ogórek zielony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki 200g,	ser camembert 50g (MLE), papryka konserwowa 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - Kiwi 1szt 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 1704.22 kcal; Białko ogółem: 83.07 g; Węglowodany ogółem: 206.57 g; suma cukrów prostych: 44.05 g; Tłuszcz: 30.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 23.51 g; Sód: 1577.29 mg; Cholesterol: 91.95 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynkowa z kurczaka 100g, pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu 200g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g, Ziemniaki 200g,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - pomarańcza 200g,
Wartości odżywcze: Energia : 2391.34 kcal; Białko ogółem: 116.37 g; Węglowodany ogółem: 241.60 g; suma cukrów prostych: 47.25 g; Tłuszcz: 68.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.70 g; Sód: 1974.50 mg; Cholesterol: 255.45 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1493.92 kcal; Białko ogółem: 47.90 g; Węglowodany ogółem: 224.51 g; suma cukrów prostych: 60.78 g; Tłuszcz: 17.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sód: 1520.38 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA W/E		
serek homogenizowany 60g (MLE), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki 200g ,	ser camembert 50g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1757.90 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Węglowodany ogółem: 245.81 g; suma cukrów prostych: 49.18 g; Tłuszcz: 30.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Sód: 1544.55 mg; Cholesterol: 116.44 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynkowa z kurczaka 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1920.55 kcal; Białko ogółem: 76.69 g; Węglowodany ogółem: 230.73 g; suma cukrów prostych: 47.25 g; Tłuszcz: 38.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; Sód: 1403.58 mg; Cholesterol: 131.51 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynkowa z kurczaka 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1842.05 kcal; Białko ogółem: 57.18 g; Węglowodany ogółem: 256.38 g; suma cukrów prostych: 49.18 g; Tłuszcz: 29.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; Sód: 1585.00 mg; Cholesterol: 149.51 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynkowa z kurczaka 50g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1881.31 kcal; Białko ogółem: 74.75 g; Węglowodany ogółem: 224.44 g; suma cukrów prostych: 47.25 g; Tłuszcz: 38.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.80 g; Błonnik pokarmowy: 19.77 g; Sód: 1385.58 mg; Cholesterol: 131.51 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynkowa z kurczaka 50g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1881.31 kcal; Białko ogółem: 74.75 g; Węglowodany ogółem: 224.44 g; suma cukrów prostych: 47.25 g; Tłuszcz: 38.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.80 g; Błonnik pokarmowy: 19.77 g; Sód: 1385.58 mg; Cholesterol: 131.51 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
frankfurterka wp. 2szt 60g (GLU, SEL), musztarda 15g (SEL, GOR), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLU, JAJ), Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	ser camembert 50g (MLE, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2488.36 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Węglowodany ogółem: 297.91 g; suma cukrów prostych: 49.18 g; Tłuszcz: 74.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; Sód: 2651.03 mg; Cholesterol: 155.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynkowa z kurczaka 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2396.20 kcal; Białko ogółem: 90.95 g; Węglowodany ogółem: 299.64 g; suma cukrów prostych: 47.25 g; Tłuszcz: 54.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; Sód: 1599.19 mg; Cholesterol: 163.01 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
szynkowa z kurczaka 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), Sałata zielona z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR III - sok warzywny 1szt (SEL),	ser camembert 50g (MLE), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - Kiwi 1szt 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1919.05 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; Węglowodany ogółem: 229.66 g; suma cukrów prostych: 49.18 g; Tłuszcz: 37.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; Sód: 2166.71 mg; Cholesterol: 91.95 mg;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet warzywny 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - sok warzywny 1szt (SEL), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	tofu z ziołami 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1903.15 kcal; Białko ogółem: 59.80 g; Węglowodany ogółem: 288.37 g; suma cukrów prostych: 60.78 g; Tłuszcz: 30.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.16 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; Sód: 2203.40 mg; Cholesterol: 31.50 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-17		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszzonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2014.17 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Węglowodany ogółem: 281.57 g; suma cukrów prostych: 9.47 g; Tłuszcz: 51.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; Sód: 1997.74 mg; Cholesterol: 123.27 mg;		
piątek 2026-07-17		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	Serek ziarnisty 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1677.08 kcal; Białko ogółem: 60.50 g; Węglowodany ogółem: 290.01 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 12.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sód: 1545.12 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-07-17		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	Serek ziarnisty 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1677.08 kcal; Białko ogółem: 60.50 g; Węglowodany ogółem: 290.01 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 12.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sód: 1545.12 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-07-17		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	Serek ziarnisty 60g , bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1472.24 kcal; Białko ogółem: 59.39 g; Węglowodany ogółem: 266.35 g; suma cukrów prostych: 7.64 g; Tłuszcz: 12.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.77 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; Sód: 1536.12 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-07-17		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	Serek ziarnisty 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1677.08 kcal; Białko ogółem: 60.50 g; Węglowodany ogółem: 290.01 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 12.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sód: 1545.12 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-07-17		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka wp. z podhala 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1654.85 kcal; Białko ogółem: 82.57 g; Węglowodany ogółem: 242.47 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 24.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; Sód: 2414.64 mg; Cholesterol: 114.95 mg;		
piątek 2026-07-17		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka wp. z podhala 100g (GLU, SEL), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), ryba duszona 200g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	Serek ziarnisty 120g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1824.41 kcal; Białko ogółem: 101.44 g; Węglowodany ogółem: 271.34 g; suma cukrów prostych: 8.94 g; Tłuszcz: 18.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sód: 2519.99 mg; Cholesterol: 154.55 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-17 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU), tofu pieczone 100g , Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1362.81 kcal; Białko ogółem: 46.04 g; Węglowodany ogółem: 251.19 g; suma cukrów prostych: 26.44 g; Tłuszcz: 6.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; Sód: 1451.11 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
piątek 2026-07-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszzonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2014.17 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Węglowodany ogółem: 281.57 g; suma cukrów prostych: 9.47 g; Tłuszcz: 51.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; Sód: 1997.74 mg; Cholesterol: 123.27 mg;		
piątek 2026-07-17 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka wp. z podhala 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1654.85 kcal; Białko ogółem: 82.57 g; Węglowodany ogółem: 242.47 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 24.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; Sód: 2414.64 mg; Cholesterol: 114.95 mg;		
piątek 2026-07-17 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	Serek ziarnisty 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1677.08 kcal; Białko ogółem: 60.50 g; Węglowodany ogółem: 290.01 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 12.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sód: 1545.12 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-07-17 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	Serek ziarnisty 60g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1657.46 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Węglowodany ogółem: 286.87 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 12.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.77 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; Sód: 1536.12 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-07-17 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	Serek ziarnisty 60g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1657.46 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Węglowodany ogółem: 286.87 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 12.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.77 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; Sód: 1536.12 mg; Cholesterol: 54.56 mg;		
piątek 2026-07-17 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty kiszzonej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2323.77 kcal; Białko ogółem: 77.25 g; Węglowodany ogółem: 349.16 g; suma cukrów prostych: 9.47 g; Tłuszcz: 53.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sód: 2035.18 mg; Cholesterol: 130.47 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-17		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	Serek ziarnisty 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1986.68 kcal; Białko ogółem: 65.81 g; Węglowodany ogółem: 357.60 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 15.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; Sód: 1582.56 mg; Cholesterol: 61.76 mg;		
piątek 2026-07-17		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
szynka wp. z podhala 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1964.45 kcal; Białko ogółem: 87.88 g; Węglowodany ogółem: 310.06 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 26.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.00 g; Sód: 2452.08 mg; Cholesterol: 122.15 mg;		
piątek 2026-07-17		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (GLU), tofu pieczone 100g , Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI), TRYMESTR III - banan 1szt ,	paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1815.33 kcal; Białko ogółem: 50.36 g; Węglowodany ogółem: 342.90 g; suma cukrów prostych: 26.44 g; Tłuszcz: 14.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.09 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sód: 1454.35 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-18 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
kielbasa piwna 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Kotlet mielony wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.66 kcal; Białko ogółem: 81.44 g; Węglowodany ogółem: 299.90 g; suma cukrów prostych: 19.85 g; Tłuszcz: 42.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; Sód: 1793.03 mg; Cholesterol: 146.05 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), cukinia w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1779.55 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Węglowodany ogółem: 264.19 g; suma cukrów prostych: 14.31 g; Tłuszcz: 21.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; Sód: 1004.10 mg; Cholesterol: 131.44 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), cukinia w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1779.55 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Węglowodany ogółem: 264.19 g; suma cukrów prostych: 14.31 g; Tłuszcz: 21.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; Sód: 1004.10 mg; Cholesterol: 131.44 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), cukinia w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1555.09 kcal; Białko ogółem: 79.31 g; Węglowodany ogółem: 237.38 g; suma cukrów prostych: 14.18 g; Tłuszcz: 20.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.98 g; Sód: 986.10 mg; Cholesterol: 131.44 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Kotlet z selera 100g (GLU, JAJ), cukinia w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1690.00 kcal; Białko ogółem: 60.05 g; Węglowodany ogółem: 288.44 g; suma cukrów prostych: 14.31 g; Tłuszcz: 11.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; Sód: 1078.17 mg; Cholesterol: 74.27 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
kielbasa piwna 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), cukinia w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1725.33 kcal; Białko ogółem: 82.07 g; Węglowodany ogółem: 241.82 g; suma cukrów prostych: 18.77 g; Tłuszcz: 21.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; Sód: 1714.74 mg; Cholesterol: 131.44 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica drob. miodowa 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Pulpet wieprzowy 200g (GLU, JAJ), cukinia w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2223.82 kcal; Białko ogółem: 131.15 g; Węglowodany ogółem: 285.60 g; suma cukrów prostych: 16.03 g; Tłuszcz: 38.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.14 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; Sód: 1237.41 mg; Cholesterol: 262.88 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-18 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pastą warzywną 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa ryżowa 400g , Kotlet z selera 100g (GLU), cukinia w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	pasztet sojowy 50g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1350.62 kcal; Białko ogółem: 47.76 g; Węglowodany ogółem: 242.20 g; suma cukrów prostych: 31.33 g; Tłuszcz: 6.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.35 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; Sód: 1723.84 mg; Cholesterol: 67.14 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
ser topiony 60g (MLE, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Kotlet z selera 100g (GLU , JAJ), cukinia w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1650.67 kcal; Białko ogółem: 57.58 g; Węglowodany ogółem: 272.56 g; suma cukrów prostych: 17.78 g; Tłuszcz: 18.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Sód: 2225.49 mg; Cholesterol: 74.27 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
kielbasa piwna 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Pulpet wieprzowy 100g (GLU , JAJ), cukinia w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1725.33 kcal; Białko ogółem: 82.07 g; Węglowodany ogółem: 241.82 g; suma cukrów prostych: 18.77 g; Tłuszcz: 21.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; Sód: 1714.74 mg; Cholesterol: 131.44 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Kotlet z selera 100g (GLU , JAJ), cukinia w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1690.00 kcal; Białko ogółem: 60.05 g; Węglowodany ogółem: 288.44 g; suma cukrów prostych: 14.31 g; Tłuszcz: 11.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g; Sód: 1078.17 mg; Cholesterol: 74.27 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa ryżowa 400g , Pulpet wieprzowy 100g (GLU , JAJ), cukinia w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1740.31 kcal; Białko ogółem: 79.45 g; Węglowodany ogółem: 257.90 g; suma cukrów prostych: 14.31 g; Tłuszcz: 20.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.98 g; Sód: 986.10 mg; Cholesterol: 131.44 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa ryżowa 400g , Pulpet wieprzowy 100g (GLU , JAJ), cukinia w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1740.31 kcal; Białko ogółem: 79.45 g; Węglowodany ogółem: 257.90 g; suma cukrów prostych: 14.31 g; Tłuszcz: 20.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.98 g; Sód: 986.10 mg; Cholesterol: 131.44 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
kielbasa piwna 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Kotlet mielony wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2435.78 kcal; Białko ogółem: 88.46 g; Węglowodany ogółem: 330.41 g; suma cukrów prostych: 42.62 g; Tłuszcz: 49.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; Sód: 1793.03 mg; Cholesterol: 146.05 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
polędwica drob. miodowa 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), cukinia w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2091.67 kcal; Białko ogółem: 88.41 g; Węglowodany ogółem: 294.70 g; suma cukrów prostych: 37.08 g; Tłuszcz: 28.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; Sód: 1004.10 mg; Cholesterol: 131.44 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
kielbasa piwna 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa ryżowa 400g , Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), cukinia w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z pietruszką 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2037.45 kcal; Białko ogółem: 89.10 g; Węglowodany ogółem: 272.33 g; suma cukrów prostych: 41.54 g; Tłuszcz: 28.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.68 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; Sód: 1714.74 mg; Cholesterol: 131.44 mg;		
sobota 2026-07-18 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pastą warzywna 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa ryżowa 400g , Kotlet z selera 100g (GLU), cukinia w sosie 150g (GLU), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	pasztet sojowy 50g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1734.74 kcal; Białko ogółem: 58.92 g; Węglowodany ogółem: 272.96 g; suma cukrów prostych: 64.09 g; Tłuszcz: 13.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; Sód: 1723.84 mg; Cholesterol: 67.14 mg;		