

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-19		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos cygański 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1709.42 kcal; Białko ogółem: 79.75 g; Węglowodany ogółem: 242.41 g; suma cukrów prostych: 13.50 g; Tłuszcz: 32.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sód: 1970.56 mg; Cholesterol: 74.39 mg;		
niedziela 2026-07-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1782.28 kcal; Białko ogółem: 83.60 g; Węglowodany ogółem: 246.38 g; suma cukrów prostych: 8.06 g; Tłuszcz: 32.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sód: 1567.32 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-07-19		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1782.28 kcal; Białko ogółem: 83.60 g; Węglowodany ogółem: 246.38 g; suma cukrów prostych: 8.06 g; Tłuszcz: 32.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sód: 1567.32 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-07-19		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
schab cygański 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1557.82 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Węglowodany ogółem: 219.57 g; suma cukrów prostych: 7.92 g; Tłuszcz: 32.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1549.32 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-07-19		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), sos cygański 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1773.10 kcal; Białko ogółem: 66.38 g; Węglowodany ogółem: 288.65 g; suma cukrów prostych: 8.06 g; Tłuszcz: 22.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Sód: 1868.89 mg; Cholesterol: 107.78 mg;		
niedziela 2026-07-19		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
schab cygański 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos cygański 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1704.16 kcal; Białko ogółem: 86.86 g; Węglowodany ogółem: 230.21 g; suma cukrów prostych: 14.00 g; Tłuszcz: 30.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; Sód: 1584.86 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-07-19		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
schab cygański 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 200g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2264.45 kcal; Białko ogółem: 129.12 g; Węglowodany ogółem: 258.14 g; suma cukrów prostych: 8.55 g; Tłuszcz: 60.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.24 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sód: 1779.27 mg; Cholesterol: 179.56 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-19 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU), sos cygański 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1345.62 kcal; Białko ogółem: 52.52 g; Węglowodany ogółem: 246.04 g; suma cukrów prostych: 27.03 g; Tłuszcz: 6.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.50 g; Sód: 1735.43 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-07-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
serek homogenizowany 60g (MLE), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU), sos cygański 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1717.34 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Węglowodany ogółem: 274.44 g; suma cukrów prostych: 13.50 g; Tłuszcz: 30.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sód: 1880.77 mg; Cholesterol: 40.64 mg;		
niedziela 2026-07-19 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
schab cygański 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos cygański 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1704.16 kcal; Białko ogółem: 86.86 g; Węglowodany ogółem: 230.21 g; suma cukrów prostych: 14.00 g; Tłuszcz: 30.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; Sód: 1584.86 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-07-19 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), sos cygański 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1773.10 kcal; Białko ogółem: 66.38 g; Węglowodany ogółem: 288.65 g; suma cukrów prostych: 8.06 g; Tłuszcz: 22.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Sód: 1868.89 mg; Cholesterol: 107.78 mg;		
niedziela 2026-07-19 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
schab cygański 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1743.04 kcal; Białko ogółem: 81.66 g; Węglowodany ogółem: 240.09 g; suma cukrów prostych: 8.06 g; Tłuszcz: 32.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1549.32 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-07-19 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
schab cygański 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1743.04 kcal; Białko ogółem: 81.66 g; Węglowodany ogółem: 240.09 g; suma cukrów prostych: 8.06 g; Tłuszcz: 32.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1549.32 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-07-19 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
szynka wp. z pieca 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos cygański 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: KOLACJA I + II + III - Kiwi 2szt 100g , KOLACJA II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2081.12 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Węglowodany ogółem: 287.86 g; suma cukrów prostych: 38.52 g; Tłuszcz: 37.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.80 g; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; Sód: 2224.36 mg; Cholesterol: 74.39 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
schab cygański 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2153.98 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Węglowodany ogółem: 291.83 g; suma cukrów prostych: 33.08 g; Tłuszcz: 37.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sód: 1821.12 mg; Cholesterol: 89.78 mg;		
niedziela 2026-07-19 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
schab cygański 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos cygański 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2075.86 kcal; Białko ogółem: 100.18 g; Węglowodany ogółem: 275.66 g; suma cukrów prostych: 39.02 g; Tłuszcz: 35.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sód: 1838.66 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-07-19 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU), sos cygański 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1717.32 kcal; Białko ogółem: 65.84 g; Węglowodany ogółem: 291.49 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Tłuszcz: 11.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.17 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sód: 1989.23 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1870.95 kcal; Białko ogółem: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 263.37 g; suma cukrów prostych: 40.23 g; Tłuszcz: 31.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.75 g; Błonnik pokarmowy: 18.12 g; Sód: 1451.55 mg; Cholesterol: 5.19 mg;		
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1782.39 kcal; Białko ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 264.87 g; suma cukrów prostych: 40.54 g; Tłuszcz: 21.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.95 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; Sód: 793.62 mg; Cholesterol: 9.86 mg;		
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1782.39 kcal; Białko ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 264.87 g; suma cukrów prostych: 40.54 g; Tłuszcz: 21.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.95 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; Sód: 793.62 mg; Cholesterol: 9.86 mg;		
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami i cukrem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1557.93 kcal; Białko ogółem: 43.63 g; Węglowodany ogółem: 238.06 g; suma cukrów prostych: 40.41 g; Tłuszcz: 21.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 14.25 g; Sód: 775.62 mg; Cholesterol: 9.86 mg;		
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1782.39 kcal; Białko ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 264.87 g; suma cukrów prostych: 40.54 g; Tłuszcz: 21.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.95 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; Sód: 793.62 mg; Cholesterol: 9.86 mg;		
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1747.76 kcal; Białko ogółem: 47.89 g; Węglowodany ogółem: 239.95 g; suma cukrów prostych: 41.45 g; Tłuszcz: 21.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; Sód: 1511.33 mg; Cholesterol: 9.86 mg;		
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
kielbasa szynkowa z kurczaka 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 450g (MLE),	twarożek z koperkiem 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2227.62 kcal; Białko ogółem: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 319.71 g; suma cukrów prostych: 52.60 g; Tłuszcz: 30.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.21 g; Sód: 827.95 mg; Cholesterol: 14.59 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pasztet sojowy 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1302.35 kcal; Białko ogółem: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 217.78 g; suma cukrów prostych: 51.46 g; Tłuszcz: 4.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.90 g; Błonnik pokarmowy: 17.54 g; Sód: 1429.35 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1622.19 kcal; Białko ogółem: 42.46 g; Węglowodany ogółem: 247.22 g; suma cukrów prostych: 39.16 g; Tłuszcz: 20.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.39 g; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; Sód: 1454.41 mg; Cholesterol: 4.67 mg;		
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
schab cygański 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos cygański 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1704.16 kcal; Białko ogółem: 86.86 g; Węglowodany ogółem: 230.21 g; suma cukrów prostych: 14.00 g; Tłuszcz: 30.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; Sód: 1584.86 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1782.39 kcal; Białko ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 264.87 g; suma cukrów prostych: 40.54 g; Tłuszcz: 21.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.95 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; Sód: 793.62 mg; Cholesterol: 9.86 mg;		
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1743.15 kcal; Białko ogółem: 43.77 g; Węglowodany ogółem: 258.58 g; suma cukrów prostych: 40.54 g; Tłuszcz: 21.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 14.25 g; Sód: 775.62 mg; Cholesterol: 9.86 mg;		
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1743.15 kcal; Białko ogółem: 43.77 g; Węglowodany ogółem: 258.58 g; suma cukrów prostych: 40.54 g; Tłuszcz: 21.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 14.25 g; Sód: 775.62 mg; Cholesterol: 9.86 mg;		
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU, SEL), Ketchup 15g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2180.55 kcal; Białko ogółem: 45.41 g; Węglowodany ogółem: 330.96 g; suma cukrów prostych: 40.23 g; Tłuszcz: 33.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sód: 1488.99 mg; Cholesterol: 12.39 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
kielbasa szynkowa z kurczaka 50g (GLU , SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU , MLE), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g (MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2091.99 kcal; Białko ogółem: 51.02 g; Węglowodany ogółem: 332.46 g; suma cukrów prostych: 40.54 g; Tłuszcz: 24.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.24 g; Błonnik pokarmowy: 20.80 g; Sód: 831.06 mg; Cholesterol: 17.06 mg;		
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
Parówka wp. 1szt 60g (GLU , SEL), Ketchup 15g (GLU , SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU , MLE), Ryż z jabłkami i tłuszczem 300g (MLE), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2057.36 kcal; Białko ogółem: 53.20 g; Węglowodany ogółem: 307.54 g; suma cukrów prostych: 41.45 g; Tłuszcz: 24.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sód: 1548.77 mg; Cholesterol: 17.06 mg;		
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pasztet sojowy 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa z botwinki z ziemniakami 400g (GLU), Ryż z jabłkami, cukrem i tłuszczem 300g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1691.15 kcal; Białko ogółem: 46.34 g; Węglowodany ogółem: 283.20 g; suma cukrów prostych: 66.58 g; Tłuszcz: 5.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sód: 1432.59 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-21		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g, sałata zielona 40g, mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Pieczeń rymska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2108.88 kcal; Białko ogółem: 91.32 g; Węglowodany ogółem: 276.02 g; suma cukrów prostych: 38.87 g; Tłuszcz: 34.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.74 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; Sód: 1377.85 mg; Cholesterol: 162.79 mg;		
wtorek 2026-07-21		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g, sałata zielona 40g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Pieczeń rymska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1995.18 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Węglowodany ogółem: 284.63 g; suma cukrów prostych: 9.25 g; Tłuszcz: 35.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; Sód: 1351.93 mg; Cholesterol: 162.79 mg;		
wtorek 2026-07-21		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g, sałata zielona 40g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Pieczeń rymska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1995.18 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Węglowodany ogółem: 284.63 g; suma cukrów prostych: 9.25 g; Tłuszcz: 35.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; Sód: 1351.93 mg; Cholesterol: 162.79 mg;		
wtorek 2026-07-21		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Pieczeń rymska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g,	szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1771.00 kcal; Białko ogółem: 86.72 g; Węglowodany ogółem: 260.76 g; suma cukrów prostych: 9.12 g; Tłuszcz: 33.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.43 g; Błonnik pokarmowy: 19.03 g; Sód: 1353.22 mg; Cholesterol: 162.79 mg;		
wtorek 2026-07-21		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g, sałata zielona 40g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE),	szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1687.20 kcal; Białko ogółem: 58.76 g; Węglowodany ogółem: 270.48 g; suma cukrów prostych: 9.25 g; Tłuszcz: 20.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.15 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Sód: 1107.78 mg; Cholesterol: 29.77 mg;		
wtorek 2026-07-21		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g, sałata zielona 40g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Pieczeń rymska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2016.63 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Węglowodany ogółem: 248.88 g; suma cukrów prostych: 44.00 g; Tłuszcz: 31.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.35 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; Sód: 1329.97 mg; Cholesterol: 162.79 mg;		
wtorek 2026-07-21		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica sopocka wp. 100g (GLU, SEL), pomidor 60g, sałata zielona 40g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Pieczeń rymska 200g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	szynka delikatna z fileta 100g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2364.04 kcal; Białko ogółem: 134.83 g; Węglowodany ogółem: 300.14 g; suma cukrów prostych: 9.75 g; Tłuszcz: 48.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.72 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Sód: 1832.87 mg; Cholesterol: 314.62 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-21 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
Pasta z ciecierzycy z burakiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU), Kaszotto z warzywami 300g (GLU), Szpinak na gęsto 150g (GLU),	paprykarz warzywny 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1429.20 kcal; Białko ogółem: 58.19 g; Węglowodany ogółem: 213.83 g; suma cukrów prostych: 57.80 g; Tłuszcz: 6.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; Sód: 824.45 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
wtorek 2026-07-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
Pasta z ciecierzycy z burakiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU), Kaszotto z warzywami 300g (GLU), Szpinak na gęsto 150g (GLU),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1758.42 kcal; Białko ogółem: 58.96 g; Węglowodany ogółem: 262.71 g; suma cukrów prostych: 48.43 g; Tłuszcz: 9.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.50 g; Błonnik pokarmowy: 22.90 g; Sód: 913.76 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
wtorek 2026-07-21 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Pieczeń ryńska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2016.63 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Węglowodany ogółem: 248.88 g; suma cukrów prostych: 44.00 g; Tłuszcz: 31.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.35 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; Sód: 1329.97 mg; Cholesterol: 162.79 mg;		
wtorek 2026-07-21 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Kaszotto z warzywami 300g (GLU), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE),	szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1687.20 kcal; Białko ogółem: 58.76 g; Węglowodany ogółem: 270.48 g; suma cukrów prostych: 9.25 g; Tłuszcz: 20.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.15 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Sód: 1107.78 mg; Cholesterol: 29.77 mg;		
wtorek 2026-07-21 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Pieczeń ryńska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1956.22 kcal; Białko ogółem: 86.85 g; Węglowodany ogółem: 281.28 g; suma cukrów prostych: 9.25 g; Tłuszcz: 33.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.43 g; Błonnik pokarmowy: 19.03 g; Sód: 1353.22 mg; Cholesterol: 162.79 mg;		
wtorek 2026-07-21 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Pieczeń ryńska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1956.22 kcal; Białko ogółem: 86.85 g; Węglowodany ogółem: 281.28 g; suma cukrów prostych: 9.25 g; Tłuszcz: 33.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.43 g; Błonnik pokarmowy: 19.03 g; Sód: 1353.22 mg; Cholesterol: 162.79 mg;		
wtorek 2026-07-21 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Pieczeń ryńska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2693.16 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Węglowodany ogółem: 352.52 g; suma cukrów prostych: 38.87 g; Tłuszcz: 52.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sód: 1379.65 mg; Cholesterol: 162.79 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Pieczeń rymska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	szynka delikatna z fileta 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2579.46 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Węglowodany ogółem: 361.13 g; suma cukrów prostych: 9.25 g; Tłuszcz: 52.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; Sód: 1353.73 mg; Cholesterol: 162.79 mg;		
wtorek 2026-07-21 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
polędwica sopocka wp. 50g (GLU, SEL), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU, JAJ, MLE), Pieczeń rymska 100g (GLU, JAJ), Szpinak na gęsto 150g (GLU, MLE), kasza jęczmienna 200g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	paprykarz 60g (RYB, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2600.91 kcal; Białko ogółem: 105.47 g; Węglowodany ogółem: 325.38 g; suma cukrów prostych: 44.00 g; Tłuszcz: 49.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g; Sód: 1331.77 mg; Cholesterol: 162.79 mg;		
wtorek 2026-07-21 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
Pasta z ciecierzycy z burakiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa z kalarepki z ziemniakami 400g (GLU), Kaszotto z warzywami 300g (GLU), Szpinak na gęsto 150g (GLU), Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - deser alpro wanilia 150g ,	paprykarz warzywny 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1807.20 kcal; Białko ogółem: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 276.19 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Tłuszcz: 7.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; Sód: 826.25 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-22		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Gołąbki z kapustą, ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	ser camembert 50g (MLE, SEL), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1987.35 kcal; Białko ogółem: 73.35 g; Węglowodany ogółem: 313.31 g; suma cukrów prostych: 11.69 g; Tłuszcz: 35.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; Sód: 1391.60 mg; Cholesterol: 384.72 mg;		
środa 2026-07-22		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2026.01 kcal; Białko ogółem: 67.98 g; Węglowodany ogółem: 321.50 g; suma cukrów prostych: 6.66 g; Tłuszcz: 33.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; Sód: 971.91 mg; Cholesterol: 95.15 mg;		
środa 2026-07-22		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2026.01 kcal; Białko ogółem: 67.98 g; Węglowodany ogółem: 321.50 g; suma cukrów prostych: 6.66 g; Tłuszcz: 33.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; Sód: 971.91 mg; Cholesterol: 95.15 mg;		
środa 2026-07-22		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1801.55 kcal; Białko ogółem: 65.90 g; Węglowodany ogółem: 294.69 g; suma cukrów prostych: 6.53 g; Tłuszcz: 32.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.13 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; Sód: 953.91 mg; Cholesterol: 95.15 mg;		
środa 2026-07-22		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Gołąbki wegańskie 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1936.52 kcal; Białko ogółem: 53.09 g; Węglowodany ogółem: 330.95 g; suma cukrów prostych: 6.66 g; Tłuszcz: 26.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; Sód: 980.59 mg; Cholesterol: 45.74 mg;		
środa 2026-07-22		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Gołąbki z kapustą, ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	ser camembert 50g (MLE, SEL), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1863.15 kcal; Białko ogółem: 74.79 g; Węglowodany ogółem: 258.77 g; suma cukrów prostych: 29.33 g; Tłuszcz: 35.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.86 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Sód: 1428.32 mg; Cholesterol: 384.72 mg;		
środa 2026-07-22		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka z indyka prasowana 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Gołąbki z ryżem i mięsem 200g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2513.50 kcal; Białko ogółem: 100.25 g; Węglowodany ogółem: 362.57 g; suma cukrów prostych: 6.71 g; Tłuszcz: 53.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; Sód: 1168.13 mg; Cholesterol: 185.20 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-22 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu z ziołami 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU), Gołąbki wegańskie 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, SEL), Ziemniaki 200g ,	pasztet sojowy 50g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1519.98 kcal; Białko ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 296.99 g; suma cukrów prostych: 24.10 g; Tłuszcz: 5.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sód: 862.39 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
środa 2026-07-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA I/WE		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Gołąbki wegańskie 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	ser camembert 50g (MLE, SEL), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1866.22 kcal; Białko ogółem: 57.94 g; Węglowodany ogółem: 312.43 g; suma cukrów prostych: 11.69 g; Tłuszcz: 29.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Sód: 1378.99 mg; Cholesterol: 340.80 mg;		
środa 2026-07-22 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Gołąbki z kapustą, ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	ser camembert 50g (MLE, SEL), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1863.15 kcal; Białko ogółem: 74.79 g; Węglowodany ogółem: 258.77 g; suma cukrów prostych: 29.33 g; Tłuszcz: 35.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.86 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Sód: 1428.32 mg; Cholesterol: 384.72 mg;		
środa 2026-07-22 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Gołąbki wegańskie 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1935.03 kcal; Białko ogółem: 53.01 g; Węglowodany ogółem: 330.62 g; suma cukrów prostych: 6.66 g; Tłuszcz: 26.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sód: 979.72 mg; Cholesterol: 45.74 mg;		
środa 2026-07-22 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1986.77 kcal; Białko ogółem: 66.03 g; Węglowodany ogółem: 315.21 g; suma cukrów prostych: 6.66 g; Tłuszcz: 32.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.13 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; Sód: 953.91 mg; Cholesterol: 95.15 mg;		
środa 2026-07-22 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1986.77 kcal; Białko ogółem: 66.03 g; Węglowodany ogółem: 315.21 g; suma cukrów prostych: 6.66 g; Tłuszcz: 32.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.13 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; Sód: 953.91 mg; Cholesterol: 95.15 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-22 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Gołąbki z kapustą, ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	ser camembert 50g (MLE, SEL), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2354.37 kcal; Białko ogółem: 85.78 g; Węglowodany ogółem: 364.97 g; suma cukrów prostych: 11.69 g; Tłuszcz: 47.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; Sód: 1645.04 mg; Cholesterol: 384.72 mg;		
środa 2026-07-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
szynka z indyka prasowana 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Gołąbki z ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2393.03 kcal; Białko ogółem: 80.40 g; Węglowodany ogółem: 373.16 g; suma cukrów prostych: 6.66 g; Tłuszcz: 45.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; Sód: 1225.35 mg; Cholesterol: 95.15 mg;		
środa 2026-07-22 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU, JAJ, MLE), Gołąbki z kapustą, ryżem i mięsem 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	ser camembert 50g (MLE, SEL), rzodkiewka z jogurtem i szczypiorkiem 80g (MLE), sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - grapefruit 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2230.17 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Węglowodany ogółem: 310.43 g; suma cukrów prostych: 29.33 g; Tłuszcz: 47.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sód: 1681.76 mg; Cholesterol: 384.72 mg;		
środa 2026-07-22 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu z ziołami 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa brokułowa z zacierką 400g (GLU), Gołąbki wegańskie 100g , Sos pomidorowy 150ml (GLU, SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	pasztet sojowy 50g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1904.10 kcal; Białko ogółem: 52.73 g; Węglowodany ogółem: 356.41 g; suma cukrów prostych: 24.10 g; Tłuszcz: 19.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; Sód: 879.45 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-23 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Eskalopka z kurczaka 100g (JAJ, MLE), Mizéria ze śmietaną 150g (MLE), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4x 17,5g 70g (MLE, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1838.71 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Węglowodany ogółem: 211.17 g; suma cukrów prostych: 52.26 g; Tłuszcz: 38.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.38 g; Błonnik pokarmowy: 19.76 g; Sód: 1972.06 mg; Cholesterol: 192.37 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1747.08 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; Węglowodany ogółem: 230.83 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Tłuszcz: 15.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.65 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; Sód: 1113.66 mg; Cholesterol: 114.68 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1747.08 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; Węglowodany ogółem: 230.83 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Tłuszcz: 15.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.65 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; Sód: 1113.66 mg; Cholesterol: 114.68 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1524.38 kcal; Białko ogółem: 77.64 g; Węglowodany ogółem: 204.14 g; suma cukrów prostych: 49.19 g; Tłuszcz: 15.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.56 g; Błonnik pokarmowy: 18.58 g; Sód: 1095.66 mg; Cholesterol: 114.68 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), sałatka z ogórka z koperkiem 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1771.98 kcal; Białko ogółem: 59.86 g; Węglowodany ogółem: 266.38 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Tłuszcz: 12.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.10 g; Sód: 1375.83 mg; Cholesterol: 74.72 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5g 70g (MLE, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - Kiwi 1szt 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1697.47 kcal; Białko ogółem: 85.47 g; Węglowodany ogółem: 203.14 g; suma cukrów prostych: 44.97 g; Tłuszcz: 27.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Sód: 2010.15 mg; Cholesterol: 115.43 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica Ani 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 200g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2053.52 kcal; Białko ogółem: 121.99 g; Węglowodany ogółem: 239.60 g; suma cukrów prostych: 51.41 g; Tłuszcz: 22.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.68 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; Sód: 1410.66 mg; Cholesterol: 221.78 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-23 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
Pasta z zielonego groszku 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU), sałatka z ogórka z koperkiem 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1326.03 kcal; Białko ogółem: 45.19 g; Węglowodany ogółem: 219.14 g; suma cukrów prostych: 54.83 g; Tłuszcz: 6.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Sód: 1344.27 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
Pasta z zielonego groszku 100g (MLE), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), sałatka z ogórka z koperkiem 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5g 70g (MLE, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1777.61 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 251.34 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Tłuszcz: 23.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sód: 1952.59 mg; Cholesterol: 75.98 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5g 70g (MLE, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - Kiwi 1szt 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1697.47 kcal; Białko ogółem: 85.47 g; Węglowodany ogółem: 203.14 g; suma cukrów prostych: 44.97 g; Tłuszcz: 27.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Sód: 2010.15 mg; Cholesterol: 115.43 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU, JAJ), sałatka z ogórka z koperkiem 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1771.98 kcal; Białko ogółem: 59.86 g; Węglowodany ogółem: 266.38 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Tłuszcz: 12.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.10 g; Sód: 1375.83 mg; Cholesterol: 74.72 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1709.60 kcal; Białko ogółem: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 224.66 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Tłuszcz: 15.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.56 g; Błonnik pokarmowy: 18.58 g; Sód: 1095.66 mg; Cholesterol: 114.68 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1709.60 kcal; Białko ogółem: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 224.66 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Tłuszcz: 15.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.56 g; Błonnik pokarmowy: 18.58 g; Sód: 1095.66 mg; Cholesterol: 114.68 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), Pasta z zielonego groszku 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Eskalopka z kurczaka 100g (JAJ, MLE), Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	ser topiony 4x 17,5g 70g (MLE, SEL), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2314.36 kcal; Białko ogółem: 97.32 g; Węglowodany ogółem: 280.08 g; suma cukrów prostych: 52.26 g; Tłuszcz: 54.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; Sód: 2167.67 mg; Cholesterol: 223.87 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2222.73 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; Węglowodany ogółem: 299.74 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Tłuszcz: 31.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; Sód: 1309.28 mg; Cholesterol: 146.18 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
polędwica Ani 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, MLE, SEL), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR III - mus owocowy 100% 1szt ,	ser mozzarella 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1995.48 kcal; Białko ogółem: 88.13 g; Węglowodany ogółem: 263.70 g; suma cukrów prostych: 54.46 g; Tłuszcz: 21.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; Sód: 1130.72 mg; Cholesterol: 114.68 mg;		
czwartek 2026-07-23 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
Pasta z zielonego groszku 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z kalafiora 100g (GLU), sałatka z ogórka z koperkiem 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ), TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - drożdżówka 100g (GLU),	tofu wędzone 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1803.03 kcal; Białko ogółem: 62.82 g; Węglowodany ogółem: 273.77 g; suma cukrów prostych: 69.95 g; Tłuszcz: 18.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sód: 1453.49 mg; Cholesterol: 31.50 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2004.41 kcal; Białko ogółem: 70.45 g; Węglowodany ogółem: 279.05 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 54.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sód: 2161.83 mg; Cholesterol: 118.24 mg;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1734.56 kcal; Białko ogółem: 58.89 g; Węglowodany ogółem: 281.90 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 23.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 1609.27 mg; Cholesterol: 90.17 mg;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1734.56 kcal; Białko ogółem: 58.89 g; Węglowodany ogółem: 281.90 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 23.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 1609.27 mg; Cholesterol: 90.17 mg;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1529.72 kcal; Białko ogółem: 57.78 g; Węglowodany ogółem: 258.24 g; suma cukrów prostych: 7.64 g; Tłuszcz: 23.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sód: 1600.27 mg; Cholesterol: 90.17 mg;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1734.56 kcal; Białko ogółem: 58.89 g; Węglowodany ogółem: 281.90 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 23.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 1609.27 mg; Cholesterol: 90.17 mg;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1680.73 kcal; Białko ogółem: 75.96 g; Węglowodany ogółem: 232.92 g; suma cukrów prostych: 9.16 g; Tłuszcz: 31.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; Sód: 2097.87 mg; Cholesterol: 84.67 mg;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
kielbasa szynkowa 100g (GLU, SEL), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 200g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2026.93 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; Węglowodany ogółem: 270.75 g; suma cukrów prostych: 11.71 g; Tłuszcz: 38.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; Sód: 1802.52 mg; Cholesterol: 180.31 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa krupnik 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1445.06 kcal; Białko ogółem: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 277.81 g; suma cukrów prostych: 9.45 g; Tłuszcz: 17.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.60 g; Sód: 1819.36 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA W/E		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2004.41 kcal; Białko ogółem: 70.45 g; Węglowodany ogółem: 279.05 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 54.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sód: 2161.83 mg; Cholesterol: 118.24 mg;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
kielbasa szynkowa 50g (GLU, SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1680.73 kcal; Białko ogółem: 75.96 g; Węglowodany ogółem: 232.92 g; suma cukrów prostych: 9.16 g; Tłuszcz: 31.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; Sód: 2097.87 mg; Cholesterol: 84.67 mg;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1734.56 kcal; Białko ogółem: 58.89 g; Węglowodany ogółem: 281.90 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 23.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 1609.27 mg; Cholesterol: 90.17 mg;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1714.94 kcal; Białko ogółem: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 278.76 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 23.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sód: 1600.27 mg; Cholesterol: 90.17 mg;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba duszona mielona 100g (RYB, SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1714.94 kcal; Białko ogółem: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 278.76 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 23.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sód: 1600.27 mg; Cholesterol: 90.17 mg;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU, MLE), ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2314.01 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Węglowodany ogółem: 346.64 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 57.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Sód: 2199.27 mg; Cholesterol: 125.44 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU , MLE), ryba duszona 100g (RYB , SEL), Sos grecki 150g (SEL), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2044.16 kcal; Białko ogółem: 64.20 g; Węglowodany ogółem: 349.49 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 26.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sód: 1646.71 mg; Cholesterol: 97.37 mg;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
kielbasa szynkowa 50g (GLU , SEL), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU , MLE),	Zupa krupnik 400g (GLU , MLE), ryba duszona 100g (RYB , SEL), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1990.33 kcal; Białko ogółem: 81.27 g; Węglowodany ogółem: 300.51 g; suma cukrów prostych: 9.16 g; Tłuszcz: 33.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.03 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; Sód: 2135.31 mg; Cholesterol: 91.87 mg;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa krupnik 400g (GLU), Kotlet z brokuła 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1788.86 kcal; Białko ogółem: 44.99 g; Węglowodany ogółem: 359.17 g; suma cukrów prostych: 9.45 g; Tłuszcz: 18.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.56 g; Sód: 1822.60 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA P01		
	Zupa krupnik 400g (<i>GLU, MLE</i>), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Energia : 657.90 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Węglowodany ogółem: 39.44 g; suma cukrów prostych: 91.04 g; Tłuszcz: 10.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 3.49 g; Sód: 26.53 mg; Cholesterol: 22.35 mg;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA P02		
	Zupa krupnik 400g (<i>GLU, MLE</i>), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Energia : 657.90 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Węglowodany ogółem: 39.44 g; suma cukrów prostych: 91.04 g; Tłuszcz: 10.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 3.49 g; Sód: 26.53 mg; Cholesterol: 22.35 mg;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA P03		
	Zupa krupnik 400g (<i>GLU, MLE</i>), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Energia : 657.90 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Węglowodany ogółem: 39.44 g; suma cukrów prostych: 91.04 g; Tłuszcz: 10.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 3.49 g; Sód: 26.53 mg; Cholesterol: 22.35 mg;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA P04		
	Zupa krupnik 400g (<i>GLU</i>), Kotlet z brokuła 100g (<i>GLU</i>), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	
Wartości odżywcze: Energia : 717.37 kcal; Białko ogółem: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 139.88 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Tłuszcz: 13.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 17.91 g; Sód: 490.06 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-25 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
frankfurterka wp. 60g (GLU, SEL), musztarda 15g (SEL, GOR), ogórek kiszony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Gulasz z wątróbki 150g (GLU, SEL), sałatka szwedzka 150g, Ziemniaki 200g,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2020.94 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Węglowodany ogółem: 256.54 g; suma cukrów prostych: 31.41 g; Tłuszcz: 45.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g; Sód: 3080.45 mg; Cholesterol: 54.27 mg;		
sobota 2026-07-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g, sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g, Ziemniaki 200g,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1707.80 kcal; Białko ogółem: 80.37 g; Węglowodany ogółem: 240.05 g; suma cukrów prostych: 24.26 g; Tłuszcz: 18.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Sód: 1388.39 mg; Cholesterol: 116.82 mg;		
sobota 2026-07-25 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚWÓW TŁUSZCZOWYCH		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g, sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g, Ziemniaki 200g,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1707.80 kcal; Białko ogółem: 80.37 g; Węglowodany ogółem: 240.05 g; suma cukrów prostych: 24.26 g; Tłuszcz: 18.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Sód: 1388.39 mg; Cholesterol: 116.82 mg;		
sobota 2026-07-25 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony mielony 100g, sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g, Ziemniaki 200g,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1483.34 kcal; Białko ogółem: 78.29 g; Węglowodany ogółem: 213.24 g; suma cukrów prostych: 24.13 g; Tłuszcz: 18.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.47 g; Sód: 1370.39 mg; Cholesterol: 116.82 mg;		
sobota 2026-07-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), sałatka szwedzka 150g, Ziemniaki 200g,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1754.40 kcal; Białko ogółem: 61.19 g; Węglowodany ogółem: 280.29 g; suma cukrów prostych: 25.44 g; Tłuszcz: 15.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sód: 2415.31 mg; Cholesterol: 76.86 mg;		
sobota 2026-07-25 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW D03		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Gulasz z wątróbki 150g (GLU, SEL), sałatka szwedzka 150g, Ziemniaki 200g,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1845.98 kcal; Białko ogółem: 83.61 g; Węglowodany ogółem: 240.17 g; suma cukrów prostych: 31.41 g; Tłuszcz: 30.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; Sód: 2837.23 mg; Cholesterol: 9.72 mg;		
sobota 2026-07-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
polędwica sopocka drob. 100g (GLU, SEL), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 200g, sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g, Ziemniaki 200g,	twarożek z koperkiem 120g (MLE), pomidor 80g, sałata zielona 20g, mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g, KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2003.24 kcal; Białko ogółem: 125.64 g; Węglowodany ogółem: 242.65 g; suma cukrów prostych: 25.49 g; Tłuszcz: 29.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sód: 1944.76 mg; Cholesterol: 228.59 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-25		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
pasztet sojowy 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU), Kotlet warzywny 100g (GLU), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	paprykarz warzywny 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1360.81 kcal; Białko ogółem: 46.41 g; Węglowodany ogółem: 234.90 g; suma cukrów prostych: 42.95 g; Tłuszcz: 5.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Sód: 2503.28 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
sobota 2026-07-25		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
pasztet sojowy 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1678.01 kcal; Białko ogółem: 57.37 g; Węglowodany ogółem: 263.41 g; suma cukrów prostych: 40.09 g; Tłuszcz: 12.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; Sód: 2552.83 mg; Cholesterol: 76.86 mg;		
sobota 2026-07-25		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Gulasz z wątróbki 150g (GLU, SEL), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1845.98 kcal; Białko ogółem: 83.61 g; Węglowodany ogółem: 240.17 g; suma cukrów prostych: 31.41 g; Tłuszcz: 30.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; Sód: 2837.23 mg; Cholesterol: 9.72 mg;		
sobota 2026-07-25		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Kotlet warzywny 100g (GLU, JAJ), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1754.40 kcal; Białko ogółem: 61.19 g; Węglowodany ogółem: 280.29 g; suma cukrów prostych: 25.44 g; Tłuszcz: 15.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sód: 2415.31 mg; Cholesterol: 76.86 mg;		
sobota 2026-07-25		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1668.56 kcal; Białko ogółem: 78.43 g; Węglowodany ogółem: 233.76 g; suma cukrów prostych: 24.26 g; Tłuszcz: 18.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.47 g; Sód: 1370.39 mg; Cholesterol: 116.82 mg;		
sobota 2026-07-25		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1668.56 kcal; Białko ogółem: 78.43 g; Węglowodany ogółem: 233.76 g; suma cukrów prostych: 24.26 g; Tłuszcz: 18.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.47 g; Sód: 1370.39 mg; Cholesterol: 116.82 mg;		
sobota 2026-07-25		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
frankfurterka wp. 60g (GLU, SEL), musztarda 15g (SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Gulasz z wątróbki 150g (GLU, SEL), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2333.06 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Węglowodany ogółem: 287.05 g; suma cukrów prostych: 54.18 g; Tłuszcz: 52.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g; Sód: 3080.45 mg; Cholesterol: 54.27 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-25		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2019.92 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Węglowodany ogółem: 270.56 g; suma cukrów prostych: 47.03 g; Tłuszcz: 26.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Sód: 1388.39 mg; Cholesterol: 116.82 mg;		
sobota 2026-07-25		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
polędwica sopocka drob. 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU, MLE), Filet duszony 100g , sos własny 100g (GLU), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (MLE), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - sok pomidorowy 1szt (SEL),	twarożek z koperkiem 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1888.43 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Węglowodany ogółem: 253.49 g; suma cukrów prostych: 47.03 g; Tłuszcz: 19.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sód: 1962.19 mg; Cholesterol: 116.82 mg;		
sobota 2026-07-25		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
pasztet sojowy 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 400g (GLU), Kotlet warzywny 100g (GLU), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - sok pomidorowy 1szt (SEL), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (GLU, OZI),	paprykarz warzywny 60g , rzodkiewka czerwona 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1677.16 kcal; Białko ogółem: 51.85 g; Węglowodany ogółem: 274.90 g; suma cukrów prostych: 60.59 g; Tłuszcz: 12.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sód: 3077.09 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-26		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Schab po szttygarsku 100g (GLU, SEL), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1809.54 kcal; Białko ogółem: 79.91 g; Węglowodany ogółem: 227.93 g; suma cukrów prostych: 13.50 g; Tłuszcz: 47.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; Sód: 2308.84 mg; Cholesterol: 411.44 mg;		
niedziela 2026-07-26		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1705.37 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Węglowodany ogółem: 250.65 g; suma cukrów prostych: 8.48 g; Tłuszcz: 23.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; Sód: 1881.87 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-07-26		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1705.37 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Węglowodany ogółem: 250.65 g; suma cukrów prostych: 8.48 g; Tłuszcz: 23.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; Sód: 1881.87 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-07-26		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1480.91 kcal; Białko ogółem: 80.24 g; Węglowodany ogółem: 223.84 g; suma cukrów prostych: 8.34 g; Tłuszcz: 23.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.26 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g; Sód: 1863.87 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-07-26		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA D08		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1733.12 kcal; Białko ogółem: 60.95 g; Węglowodany ogółem: 284.27 g; suma cukrów prostych: 8.48 g; Tłuszcz: 20.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; Sód: 2506.93 mg; Cholesterol: 68.44 mg;		
niedziela 2026-07-26		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Schab po szttygarsku 100g (GLU, SEL), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1740.75 kcal; Białko ogółem: 89.00 g; Węglowodany ogółem: 214.86 g; suma cukrów prostych: 14.42 g; Tłuszcz: 38.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.50 g; Sód: 2375.03 mg; Cholesterol: 412.73 mg;		
niedziela 2026-07-26		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA D07		
polędwica z indyka 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 200g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 120g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.64 kcal; Białko ogółem: 126.56 g; Węglowodany ogółem: 266.67 g; suma cukrów prostych: 9.40 g; Tłuszcz: 41.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sód: 2408.37 mg; Cholesterol: 100.87 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-26 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1382.55 kcal; Białko ogółem: 48.38 g; Węglowodany ogółem: 237.39 g; suma cukrów prostych: 27.03 g; Tłuszcz: 14.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sód: 2058.93 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-07-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA W/E		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1767.37 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Węglowodany ogółem: 265.56 g; suma cukrów prostych: 13.50 g; Tłuszcz: 35.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; Sód: 2195.76 mg; Cholesterol: 402.84 mg;		
niedziela 2026-07-26 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Schab po sztygarsku 100g (GLU, SEL), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1740.75 kcal; Białko ogółem: 89.00 g; Węglowodany ogółem: 214.86 g; suma cukrów prostych: 14.42 g; Tłuszcz: 38.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.50 g; Sód: 2375.03 mg; Cholesterol: 412.73 mg;		
niedziela 2026-07-26 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU, JAJ), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1733.12 kcal; Białko ogółem: 60.95 g; Węglowodany ogółem: 284.27 g; suma cukrów prostych: 8.48 g; Tłuszcz: 20.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; Sód: 2506.93 mg; Cholesterol: 68.44 mg;		
niedziela 2026-07-26 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1666.13 kcal; Białko ogółem: 80.38 g; Węglowodany ogółem: 244.36 g; suma cukrów prostych: 8.48 g; Tłuszcz: 23.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.26 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g; Sód: 1863.87 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-07-26 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu mielona 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1666.13 kcal; Białko ogółem: 80.38 g; Węglowodany ogółem: 244.36 g; suma cukrów prostych: 8.48 g; Tłuszcz: 23.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.26 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g; Sód: 1863.87 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-07-26 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
jajko gotowane 1szt 50g (JAJ), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Schab po sztygarsku 100g (GLU, SEL), sos własny 100g (GLU), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek fromage 60g (MLE, SEL), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2181.24 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Węglowodany ogółem: 273.38 g; suma cukrów prostych: 38.52 g; Tłuszcz: 52.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sód: 2562.64 mg; Cholesterol: 411.44 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2077.07 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Węglowodany ogółem: 296.10 g; suma cukrów prostych: 33.50 g; Tłuszcz: 28.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sód: 2135.67 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-07-26 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
polędwica z indyka 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Rosół z makaronem 400g (GLU, SEL), Bitka ze schabu 100g (GLU), sos własny 100g (GLU), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z przecierem pomidorowym 60g (GLU, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2077.07 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Węglowodany ogółem: 296.10 g; suma cukrów prostych: 33.50 g; Tłuszcz: 28.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sód: 2135.67 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-07-26 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (GLU, SEL), Kotlet z brokuła 100g (GLU), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - Kiwi 1szt 50g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1700.25 kcal; Białko ogółem: 60.89 g; Węglowodany ogółem: 282.39 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Tłuszcz: 19.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.51 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Sód: 2312.73 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (GLU, MLE, SEL),	twarożek z łososiem 60g (GLU, JAJ, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2119.03 kcal; Białko ogółem: 98.44 g; Węglowodany ogółem: 215.95 g; suma cukrów prostych: 131.44 g; Tłuszcz: 20.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.07 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; Sód: 1302.12 mg; Cholesterol: 50.10 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (GLU, MLE),	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2137.78 kcal; Białko ogółem: 87.91 g; Węglowodany ogółem: 231.63 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Tłuszcz: 21.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.32 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sód: 1257.82 mg; Cholesterol: 56.58 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (GLU, MLE),	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2137.78 kcal; Białko ogółem: 87.91 g; Węglowodany ogółem: 231.63 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Tłuszcz: 21.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.32 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sód: 1257.82 mg; Cholesterol: 56.58 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (GLU, MLE),	serek ziarnisty 60g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1915.07 kcal; Białko ogółem: 85.87 g; Węglowodany ogółem: 204.94 g; suma cukrów prostych: 114.33 g; Tłuszcz: 20.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.23 g; Błonnik pokarmowy: 16.19 g; Sód: 1239.82 mg; Cholesterol: 56.58 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE),	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1971.03 kcal; Białko ogółem: 71.82 g; Węglowodany ogółem: 225.30 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Tłuszcz: 12.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.31 g; Sód: 1211.65 mg; Cholesterol: 11.13 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (GLU, MLE, SEL),	twarożek z łososiem 60g (GLU, JAJ, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2013.73 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 197.09 g; suma cukrów prostych: 124.96 g; Tłuszcz: 20.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sód: 1337.72 mg; Cholesterol: 50.10 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07		
szynka konserwowa wieprzowa 100g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 300ml (GLU, MLE),	serek ziarnisty 120g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2570.13 kcal; Białko ogółem: 126.33 g; Węglowodany ogółem: 260.46 g; suma cukrów prostych: 116.54 g; Tłuszcz: 34.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.60 g; Błonnik pokarmowy: 20.80 g; Sód: 1761.30 mg; Cholesterol: 108.11 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (GLU),	tofu wędzone 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1773.69 kcal; Białko ogółem: 75.49 g; Węglowodany ogółem: 179.78 g; suma cukrów prostych: 164.96 g; Tłuszcz: 4.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.79 g; Błonnik pokarmowy: 19.71 g; Sód: 805.41 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE		
Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 100g (MLE), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE),	twarożek z łososiem 60g (GLU, JAJ, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2019.47 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Węglowodany ogółem: 210.14 g; suma cukrów prostych: 143.06 g; Tłuszcz: 13.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; Sód: 841.27 mg; Cholesterol: 12.43 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (GLU, MLE, SEL),	twarożek z łososiem 60g (GLU, JAJ, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2013.73 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 197.09 g; suma cukrów prostych: 124.96 g; Tłuszcz: 20.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sód: 1337.72 mg; Cholesterol: 50.10 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (GLU, MLE),	serek ziarnisty 60g (MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1971.03 kcal; Białko ogółem: 71.82 g; Węglowodany ogółem: 225.30 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Tłuszcz: 12.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.31 g; Sód: 1211.65 mg; Cholesterol: 11.13 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (GLU, MLE),	serek ziarnisty 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2100.29 kcal; Białko ogółem: 86.01 g; Węglowodany ogółem: 225.46 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Tłuszcz: 20.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.23 g; Błonnik pokarmowy: 16.19 g; Sód: 1239.82 mg; Cholesterol: 56.58 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (GLU, MLE),	serek ziarnisty 60g (MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2100.29 kcal; Białko ogółem: 86.01 g; Węglowodany ogółem: 225.46 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Tłuszcz: 20.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.23 g; Błonnik pokarmowy: 16.19 g; Sód: 1239.82 mg; Cholesterol: 56.58 mg;		
poniedziałek 2026-07-27 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL), Pasta z białej fasoli ze szczypiorkiem 60g (MLE), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400g (GLU, MLE), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1szt (MLE), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z łososiem 60g (GLU, JAJ, MLE, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2428.63 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Węglowodany ogółem: 283.54 g; suma cukrów prostych: 131.44 g; Tłuszcz: 22.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; Sód: 1339.56 mg; Cholesterol: 57.30 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01		
kielbasa beskidzka 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Kotlet z jajka 100g (GLU, JAJ, MLE), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	szynka wp. tyrolska 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2402.48 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Węglowodany ogółem: 322.40 g; suma cukrów prostych: 16.07 g; Tłuszcz: 56.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sód: 2219.71 mg; Cholesterol: 919.13 mg;		
wtorek 2026-07-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02		
pasta z ryby gotowanej i jarzyn 60g (RYB, MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	połędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2064.25 kcal; Białko ogółem: 92.73 g; Węglowodany ogółem: 306.92 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 33.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sód: 1500.94 mg; Cholesterol: 172.08 mg;		
wtorek 2026-07-28		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH		
pasta z ryby gotowanej i jarzyn 60g (RYB, MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	połędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2064.25 kcal; Białko ogółem: 92.73 g; Węglowodany ogółem: 306.92 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 33.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sód: 1500.94 mg; Cholesterol: 172.08 mg;		
wtorek 2026-07-28		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05		
pasta z ryby gotowanej i jarzyn 60g (RYB, MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	połędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1833.72 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Węglowodany ogółem: 278.67 g; suma cukrów prostych: 7.70 g; Tłuszcz: 32.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; Sód: 1486.89 mg; Cholesterol: 172.08 mg;		
wtorek 2026-07-28		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08		
pasta z ryby gotowanej i jarzyn 60g (RYB, MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), papryka faszerowana warzywami 300g (SEL), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	połędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.18 kcal; Białko ogółem: 67.09 g; Węglowodany ogółem: 324.25 g; suma cukrów prostych: 11.02 g; Tłuszcz: 38.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sód: 1164.43 mg; Cholesterol: 47.77 mg;		
wtorek 2026-07-28		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03		
kielbasa beskidzka 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Kotlet z jajka 100g (GLU, JAJ, MLE), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	szynka wp. tyrolska 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2310.23 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Węglowodany ogółem: 295.27 g; suma cukrów prostych: 21.20 g; Tłuszcz: 53.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; Sód: 2171.83 mg; Cholesterol: 919.13 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-28		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA D07		
pasta z ryby gotowanej i jarzyn 120g (RYB, MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Pulpet wieprzowy 200g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	polędwica drob. z majerankiem 100g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2511.59 kcal; Białko ogółem: 144.86 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Tłuszcz: 50.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sód: 1994.04 mg; Cholesterol: 331.51 mg;		
wtorek 2026-07-28		
Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04		
paprykarz warzywny 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU), papryka faszerowana warzywami 300g (SEL), Sos koperkowy 150ml (GLU), Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1702.55 kcal; Białko ogółem: 55.50 g; Węglowodany ogółem: 263.01 g; suma cukrów prostych: 44.39 g; Tłuszcz: 22.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.10 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sód: 1457.57 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
wtorek 2026-07-28		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA IWE		
pasta z ryby gotowanej i jarzyn 60g (RYB, MLE), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Kotlet z jajka 100g (GLU, JAJ, MLE), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2349.82 kcal; Białko ogółem: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 307.97 g; suma cukrów prostych: 23.23 g; Tłuszcz: 59.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Sód: 2265.42 mg; Cholesterol: 954.25 mg;		
wtorek 2026-07-28		
Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06		
kielbasa beszkidzka 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Kotlet z jajka 100g (GLU, JAJ, MLE), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	szynka wp. tyrolska 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2310.23 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Węglowodany ogółem: 295.27 g; suma cukrów prostych: 21.20 g; Tłuszcz: 53.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; Sód: 2171.83 mg; Cholesterol: 919.13 mg;		
wtorek 2026-07-28		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A		
pasta z ryby gotowanej i jarzyn 60g (RYB, MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), papryka faszerowana warzywami 300g (SEL), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Ziemniaki 200g ,	polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.18 kcal; Białko ogółem: 67.09 g; Węglowodany ogółem: 324.25 g; suma cukrów prostych: 11.02 g; Tłuszcz: 38.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sód: 1164.43 mg; Cholesterol: 47.77 mg;		
wtorek 2026-07-28		
Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09		
pasta z ryby gotowanej i jarzyn 60g (RYB, MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2018.94 kcal; Białko ogółem: 90.77 g; Węglowodany ogółem: 299.19 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 32.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; Sód: 1486.89 mg; Cholesterol: 172.08 mg;		
wtorek 2026-07-28		
Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA		
pasta z ryby gotowanej i jarzyn 60g (RYB, MLE), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2018.94 kcal; Białko ogółem: 90.77 g; Węglowodany ogółem: 299.19 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 32.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; Sód: 1486.89 mg; Cholesterol: 172.08 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-28 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIAŻA) C01		
kielbasa beskidzka 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb pszenny 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Kotlet z jajka 100g (GLU, JAJ, MLE), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	szynka wp. tyrolska 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2986.76 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Węglowodany ogółem: 398.90 g; suma cukrów prostych: 16.07 g; Tłuszcz: 74.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sód: 2221.51 mg; Cholesterol: 919.13 mg;		
wtorek 2026-07-28 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIAŻA) C02		
pasta z ryby gotowanej i jarzyn 60g (RYB, MLE), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Pulpet wieprzowy 100g (GLU, JAJ), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	polędwica drob. z majerankiem 50g (GLU, SEL), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), bułka kanapkowa 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2648.53 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Węglowodany ogółem: 383.42 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 51.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; Sód: 1502.74 mg; Cholesterol: 172.08 mg;		
wtorek 2026-07-28 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIAŻA) C03		
kielbasa beskidzka 50g (GLU, SEL), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU, MLE), Kotlet z jajka 100g (GLU, JAJ, MLE), Sos koperkowy 150ml (GLU, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - Jogurt z musli 230g (GLU, JAJ),	szynka wp. tyrolska 50g (GLU, SEL), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (MLE), chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2894.51 kcal; Białko ogółem: 103.82 g; Węglowodany ogółem: 371.77 g; suma cukrów prostych: 21.20 g; Tłuszcz: 71.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; Sód: 2173.63 mg; Cholesterol: 919.13 mg;		
wtorek 2026-07-28 Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIAŻA) C04		
paprykarz warzywny 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (GLU), herbata 250g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (GLU), papryka faszerowana warzywami 300g (SEL), Sos koperkowy 150ml (GLU), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: TRYMESTR I + II - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - batonik musli 50g (GLU, OZI, ORZ),	tofu pomidorowe 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (GLU), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.55 kcal; Białko ogółem: 62.33 g; Węglowodany ogółem: 333.32 g; suma cukrów prostych: 44.39 g; Tłuszcz: 30.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; Sód: 1474.99 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		